

العودة التدريجية للحياة الطبيعية في الكويت



كيفية الوقاية من عدوى كورونا المستجد

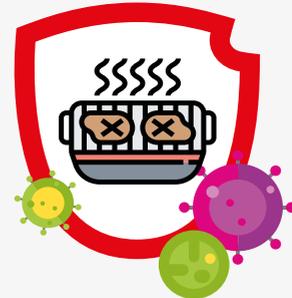
غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



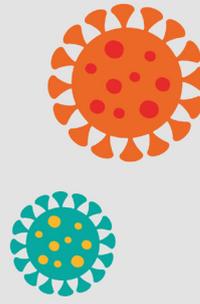
طهي اللحوم
والبيض **جيداً**



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



طرق انتقال عدوى كورونا



01 الانتقال المباشر من خلال
الرشاخ المتطاير من المريض
أثناء الكحة أو العطس

02 الانتقال غير المباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

03 المخالطة المباشرة
للمصابين



حياتنا

تصدرها الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان

10

أسسها سنة 1967م
د. عبدالرحمن العوضي
صحية - ثقافية - اجتماعية
تصدر شهرياً
العدد (855) يونيو 2020

ملف العدد



المؤسسات الكويتية تواجه تداعيات (كورونا المستجد)

تعد المؤسسات الكويتية من بين المؤسسات التي تأثرت بشدة من تداعيات فيروس كورونا المستجد، حيث اضطرت العديد من المؤسسات إلى إغلاق أبوابها، مما تسبب في خسائر مادية كبيرة. كما اضطرت المؤسسات التي لا تزال تعمل إلى اتخاذ تدابير احترازية صارمة لحماية موظفيها وعملائها.

ملف العدد



إجراءات احترازية لتقييض انتشار الجائحة

تتخذ السلطات الكويتية إجراءات احترازية صارمة لتقييض انتشار فيروس كورونا المستجد، بما في ذلك إغلاق المدارس والجامعات، وتطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي، وإلزام المواطنين بارتداء الكمامات واستخدام المطهرات.

11 18

ملف العدد



«المهندسين» أنتج أكثر من 12 ألف قناع واق للوجه وزعت على العاملين في الصوف الأولة بمواجهة «كورونا»

تعد صناعة الأقنعة الواقية من فيروس كورونا المستجد من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث أنتج المهندسون الكويتيون أكثر من 12 ألف قناع واق للوجه، وتم توزيعها على العاملين في الصوف الأولة بمواجهة انتشار الفيروس.

ملف العدد



المنهج بدء إنتاج قبضة «مسكة إمامية» لأعمال المنس ومهنتي ليرة الكمامة لحد الآن

تعد صناعة قبضة «مسكة إمامية» لأعمال المنس ومهنتي ليرة الكمامة من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث بدأ إنتاج هذه القبضة منذ بداية انتشار الفيروس.

16 16

ملف العدد



القائمين: (ن أسمة سمانتيه) عد أسمة ليل (نمعة من الأنظمة وهي نوع 1150 «العدسة»

تعد صناعة العدسات اللاصقة من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث أنتج القائمون على هذا العمل عدسات لاصقة من نوع 1150 «العدسة».

ملف العدد



تظييرا لتوجهات القيادة العليا بدعم وإسناد أجهزة الحرس الوطني بتوليه إدارة عدد من الجمعيات التعاونية وأفرع التموين

تعد إدارة عدد من الجمعيات التعاونية وأفرع التموين من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث تدعم القيادة العليا هذه الجهود.

17 18

ملف العدد



معلومات مخزنة في جينات كل طفل تجعله يميز بين الخير والشر

تعد جينات كل طفل من أهم العوامل التي تجعله يميز بين الخير والشر، حيث تخزن المعلومات المخزنة في جينات كل طفل.

ملف العدد



الطفل الرضيع يميز الخير والشر

تعد قدرة الطفل الرضيع على تمييز الخير والشر من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث يميز الطفل الرضيع بين الخير والشر.

19 20

ملف العدد



كافة المراسلات باسم رئيس مجلس الإدارة

تعد كافة المراسلات باسم رئيس مجلس الإدارة من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث يتم إرسال كافة المراسلات باسمه.

ملف العدد



دراسة تناقض نظرية التطور

تعد دراسة تناقض نظرية التطور من أهم التحديات التي تواجهها المؤسسات الصحية في الكويت، حيث تناقض الدراسة نظرية التطور.

21 22

28

مدير التحرير
ميرفت عبدالدايم
سكرتير التحرير
وفاء البرقاوي

د. خالد أحمد الصالح
رئيس مجلس إدارة
هيئة التحرير
* أنور جاسم بو رحمة
* د. حصة ماجد الشاهين

الأراء المنشورة بالمجلة تعبر عن أصحابها فقط ولا تعبر بالضرورة عن آراء المجلة.

كافة المراسلات باسم رئيس مجلس الإدارة
عنوان المجلة: القادسية - قطعة (1) - جادة (14)
مبنى (2)
هاتف: 22530186 - 22530184 - 22530120
فاكس: 22510137
ص.ب: 26733 الصفاة 13128 دولة الكويت

للرجال فقط

افتتاحية العدد

استأذن في الدخول علي بالعبادة، وما أن أذنت له حتى أقبل عليّ وابتسامته تملأ وجهه، صافحني وشد على يدي بقوة وشكرني بحرارة، عرفته فهو من أهل الرأي الكبار في الكويت وبعد أن هدأ حماسه، قال لي حكايته.

كان في بداية الصيف متوجهاً إلى سويسرا التي يقضي فيها إجازته المعتادة، وفي المطار كان هناك متطوعون من حملة (كان)، الحملة الوطنية لمكافحة السرطان التي يريها صاحب السمو أمير البلاد، كان دور المتطوعين توزيع كتيبات للتوعية من أمراض السرطان، كانوا مشكورين يتحرون أماكن تجمع الناس، في الأسواق، في المطار، في الحدائق ويوزعون كتيبات التوعية حتى يتعرف الناس على أعراض المرض وأهمية الكشف المبكر له، مد أحد الشباب له بكتيب وقال له تفضل عمي، ابتسم الرجل لابتسامته المتطوع وتسلم الكتيب ودسه في جيبيه.

في الطائرة وبعد أن سكنت الطائرة في مسارها المرتفع واسترخى الركاب أخرج الكتيب وبدأ في قراءته، كان الكتيب يتحدث عن سرطان البروستاتا الذي يصيب الرجال، كان فيه شرح للأعراض الأولية وكيف يمكن أن يصبح علاجه سهلاً حين نتعرف عليه مبكراً، الرجل الكبير تمنع في الأعراض ووجدها في نفسه، شعر أن الكتيب يشرح له ما بدأ يشعر فيه، شعر بالقلق أولاً ثم انتبه إلى أهم رسالة في الكتيب والتي تدعو إلى رؤية الطبيب وعمل فحص دلالة الورم المسمى PSA. ما إن وصل إلى جنيف حتى زار طبيبه الخاص وطلب منه هذا الفحص، الطبيب الصديق استمع أيضاً إلى شكواه وعمل له المطلوب، النتيجة كانت وجود ارتفاع في دلالة الورم، وتبع ذلك أخذ عينة وتأكد المختصون من وجود سرطان البروستاتا المبكر وتم عمل اللازم وشفى الرجل بفضل الله.

قبل العودة إلى الكويت وفي آخر مراجعة سأله طبيبه: من أخبرك باسم الفحص ومن نبهك لأعراضه الأولى؟، أخرج الرجل الكتيب وأشار إلى اسم الحملة، قال له الطبيب اذهب إلى أحد متطوعي هذه الحملة واشكره فقد أنقذوا حياتك. قصة أسترجعها اليوم بعد أن بينت آخر احصائية لمركز الكويت لمكافحة السرطان، أن سرطان البروستاتا عند الرجال الكويتيين أصبح رقماً واحداً في عدد الإصابات.

كل عام تقوم «كان» بتبني حملة للتوعية بشهر التوعية من هذا السرطان، وسأكون وزملائي المتطوعين في هذه الحملة أكثر الناس سعادة لو تكررت هذه القصة مرات ومرات، فالتوعية اليوم سر النجاح للحرب على السرطان وزيادة معدلات شفائه.

انتبهوا أيها الرجال يا من أنتم فوق الخمسين فتحليل دلالة الورم ما هو إلا فحص دم بسيط متوافر في كل مستوصف، ويمكن أن يجعل الابتسامه تملأ وجهك، كما كانت على وجه ذاك الرجل الكبير، لأنك انتصرت على مرض العصر.

الدكتور خالد أحمد الصالح

رئيس مجلس الإدارة

kalsalehdr@hotmail.com

الكويت تبدأ مرحلة جديدة في مواجهة كورونا عودة تدريجية إلى الحياة الطبيعية انطلقت من تجارب الدول وشارك فيها العديد من الخبراء



سمو رئيس
مجلس الوزراء:
اعتمدنا خطة
تراعي الأبعاد
الصحية
والاقتصادية
والاجتماعية

التشافي والإصابة. وذكر أنها في النهاية والمحصلة «مسألة تحد لوعي المجتمع والتزامه بمسؤولياته وواجباته والعمل جميعا كفريق واحد في مواجهة هذا الوباء والانتشار عليه بإذن الله». وأكد لثقة «بأن نكون جميعا عند مستوى هذا التحدي تجسيدا لما أكدته حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه في أكثر من خطاب وأسأل الله العلي القدير أن يحفظكم جميعا وأن يحفظ دولة الكويت من كل سوء وأن يرفع هذه الغمة عن البشرية جمعاء وقال سموه «إننا لا نستطيع الاستمرار

الالتزام والامتنال للتعليمات والإرشادات الصحية والارتقاء بالوعي العام وتحمل المسؤولية المجتمعية والارتقاء بالوعي العام وتحمل الكسؤولية المجتمعية. وأوضح سموه أن الخطة تتناول مجموعة من السياسات تتعلق بالسلوك الاجتماعي ومتطلبات النظافة واشتراطات التنقل والتباعد الاجتماعي في مختلف الأنشطة والقطاعات. ولفت إلى اعتماد اللجنة (الوزارية المكلفة متابعة تداعيات فيروس كورونا المستجد كوفيد - 19) في الانتقال من مرحلة إلى أخرى مجموعة من المؤشرات والمعايير المتعلقة بأوضاع المنظومة الصحية وحالات

أعلن سمو الشيخ صباح خالد الحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء اعتماد المجلس خطة تستهدف العودة التدريجية إلى الحياة الطبيعية انطلقت من تجارب العديد من الدول وشارك في إعدادها عدد من الخبراء والمتخصصين تمت فيها مراعاة كل الأبعاد والاعتبارات الصحية والاقتصادية والاجتماعية وغيرها. وقال سمو رئيس مجلس الوزراء في مؤتمر صحفي عقب الاجتماع الاستثنائي لمجلس الوزراء في قصر السيف إن الخطة تراعي التدرج في التوسع بالانفتاح قياسا على ما يتحقق من نتائج ومؤشرات صحية هي بالضرورة تمثل ترجمة واقعية لدرجة



وزير الداخلية: العودة للحظر الجزئي من 6 مساء إلى 6 صباحا.. واستمرار عزل الجليب والمهبولة ومناطق جديدة

الحظر الجزئي

من جانبه أعلن نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء أنس الصالح العودة إلى فرض نظام حظر التجول الجزئي في البلاد ما بين الساعة السادسة مساء حتى الساعة السادسة صباحا واستمرار العزل التام لمنطقتي جليب الشيوخ والمهبولة إضافة إلى عزل مناطق جديدة.

وقال الوزير الصالح في المؤتمر الصحفي إنه سيتم إجراء عزل تام لمجموعة من المناطق التي كانت معزولة سابقا (جليب الشيوخ - المهبولة) وسيتم عزل مناطق جديدة (الفروانية - خيطان - حولي - ميدان حولي). وأضاف أنه سيتم إلغاء مجموعة من تصاريح عدم التعرض التي منحت للجهات أثناء الفترة السابقة داعيا الجميع إلى التأكد من تصريحه قبل الخروج مع بداية تطبيق حظر التجول الجزئي. وذكر الصالح أن الجهات العسكرية

أو نهاية لهذه الأزمة ورأينا مشاهد مؤلمة تتشعر لها الأبدان وكيف تسهل روح الإنسان وكيف تتداعى أمم ودول عظيمة عجزت فيها الإنجازات الحضارية المتميزة عن حماية صانعها.. الإنسان».

وقال سموه: «تابعنا الآلاف المؤلفة من الوفيات وملايين من أصابهم هذا الوباء.. شهدنا انهيارات اقتصادية عملاقة على مستوى العالم كله.. عشرات الملايين من البشر فقدوا وظائفهم وعاش الجميع حالة غير مسبوقة من الارتباك والفوضى وعدم الاستقرار جراء هذا الوباء الخطير».

وأعرب سموه عن الأسف «لأنه حتى يومنا هذا لا دواء ولا مصل ولا عقار لوقف هذا الوباء.. عشنا هنا في الكويت تجربة قاسية استنفرتنا فيها كل طاقاتنا وإمكاناتنا».

وجدد الشكر والتقدير للجهود المخلصة التي قام بها ويقوم بها إخواننا وأبنائنا وبناتنا في مواجهة مسؤولياتهم الوطنية في كل القطاعات الرسمية والشعبية.

في حالة الانغلاق التام ولا بد من استعادة البلاد لنشاطها المعتاد وعودة الحياة الطبيعية والتعايش مع هذا الوباء بكل مخاطره ومحاذيره».

وبين سموه أن «وضعنا اليوم يختلف عما كان قبل عدة شهور وتعلمنا من هذه التجربة دروسا وعبر وهي فترة كافية لنذكر طبيعة هذا الوباء وخطورته وسهولة انتشاره وتابعنا ما جرى في الدول الأخرى من انتكاسات صحية بسبب التهاون والتساهل بالالتزام بالقواعد الصحية».

ولفت إلى «أننا تابعنا دولا نجحت في تجاوز هذه الأزمة واحتواء الوباء وكان الفيصل بين الاثنين هو مدى الالتزام بتلك التعليمات والإرشادات الصحية».

وأضاف سموه «تابعنا جميعا على مدى الأشهر الثلاثة الماضية الأزمة ونحن في شهرنا الرابع وتمررنا في ذاكرتنا مشاهد هذا الفصل الأليم الذي عانى منه العالم أجمع أشد المعاناة ولا نعرف حتى الساعة حدا

كالقوات المسلحة والحرس الوطني ورجال الداخلية ستقوم بالتعاون بشأن العزل المناطقي الذي قامت بتطبيقه في منطقتي جليب الشيوخ والمهبولة قرابة ثلاثة أشهر.

وردا على سؤال بشأن مدة حظر التجول الجزئي أوضح الصالح أنه سيتم التدرج في ساعات حظر التجول الجزئي إلى أن يتم الانتهاء منه مؤكداً أنه لن يتم الانتهاء من العمل بالحظر الجزئي إلى أن تأذن السلطات الصحية بذلك. وأوضح أن القيادات الأمنية لجهات وزارة الداخلية والقوات المسلحة والحرس الوطني ستجتمع لإعداد خطة فرض حظر التجول الجزئي المقبلة وعزل المناطق سائلة الذكر لافتاً إلى العزم بتكثيف الوجود الأمني في الطرق وذلك للحرص على الالتزام الكامل بالحظر الجزئي.

وذكر أنه سيتم تخصيص أرقام للطوارئ في حال وجود أي حالات طارئة وكذلك تصاريح مؤقتة للحاجات الطبية والطوارئ الطبية.

وبسؤاله عن جهود (الداخلية) في مواجهة تجارة الإقامة أفاد بأن القائمين على مواجهة هذه «الأفة» يعملون بما أوتوا من صلاحيات حتى يتم الانتهاء من اجتنات «هذا الداء الخبيث من الجسم الكويتي بإذن الله».

وأضاف «نحن على وشك الانتهاء من إعداد تشريع ليتم تقديمه إلى السلطة التشريعية يمكننا من تفعيل دورنا بشكل أكبر في مواجهة هذه الأفة» موضحاً أن فلسفة الحاجة للعمالة الوافدة يجب دراستها بالكامل وألا تكون مجتزأة.

وبين أنه سيعلن خلال الاجتماعين المقبلين لمجلس الوزراء تفاصيل مراكز الإيواء والمخالفين الموجودين فيها وفقاً لجنسياتهم ومن غادر منهم ومن بقي قائلاً إن «نسبة المغادرة للمخالفين في مراكز الإيواء كبيرة». وذكر الصالح أنه «فيما يتعلق بالحالات التي يتم التحقيق بها الآن فقد تمت إحالة شركتين إضافيتين إلى النيابة العامة».

ورداً على سؤال عما إذا كان مجلس الوزراء ناقش إنهاء العام الدراسي أفاد بأن «العمل لدى فرق وزارة التربية جار الآن لتوضيح خطة الوزارة لوسائل الإعلام لإيصال الصورة كاملة في جميع ما يخص ذلك».

وأكد أن وزارة التربية حريصة على مصلحة الطلاب والطالبات في الجسم التعليمي باعتبارها على رأس الأولويات والاهتمام بتحصيلهم التعليمي.

وبسؤاله عن السماح للمقيمين المخالفين لقانون الإقامة بالعودة إلى البلاد مجدداً قال إن «الأهم من ذلك هو الاستدلال على مخالفات الإقامة كثير منهم ظل لسنوات.. الأرقام لدينا كبيرة منذ سنة 1993 وإلى الآن».

واستطرد «اننا نرغب بإعطائهم فرصة لتصحيح أوضاعهم والمغادرة لكن العودة مشروطة بالحاجة إليه وأن يكون لديه كفيل» مشيراً إلى أن «كفالة تجارة الإقامة لن تستمر».

ولفت إلى «إحالة شركات إلى النيابة ووجود عدد كبير في الحجز من المواطنين والمقيمين هم مسؤولون عن تلك الشركات وتلك هي البداية ولن نتوقف حتى الانتهاء من هذه الأفة».

وأضاف الصالح أن «الإجراءات في مراكز الإيواء وعمليات التحقيق مستمرة مع كل المخالفين حتى نستدل من خلالها على ما يسمى بتجارة الإقامة وسنجنث هذا الداء الخبيث من الجسم الكويتي بإذن الله».

وأعرب عن الشكر والتقدير لجميع المواطنين والمقيمين على الالتزام «الكبير» بحظر التجول الشامل بالفترة الماضية شديداً على ضرورة الالتزام بتعليمات حظر التجول الجزئي وأن القانون سيطبق على الجميع.

وأوضح وزير الداخلية أنه تم رصد المخالفين لحظر التجول الشامل وعددهم 263 مواطناً و65 مقيماً نتج عنهم تسجيل 242 قضية مخالفة للحظر الشامل.

وأشار إلى «ارتكاز خطة العودة بالجهات الحكومية المختلفة في كل قطاعاتها على دراسة كل التجارب الدولية التي سبقتنا في العودة تدريجياً إلى الحياة الطبيعية إضافة إلى الابتعاد عن السلبيات التي حصلت لكثير من دول العالم والأخذ بالإيجابيات الموجودة».

ولفت إلى مراعاة المعايير الأساسية التي أطلقتها منظمة الصحة الدولية ومركز مكافحة الأمراض الأمريكية بوضع ضوابط ومعايير رئيسية والاستعانة بتجارب وتوصيات البيوت الاستشارية في هذا الجانب.

العودة التدريجية

بدوره أعلن وزير الصحة الشيخ الدكتور باسل الصباح أنه سيتم في المرحلة الأولى من مراحل العودة التدريجية إلى الحياة الطبيعية في البلاد السماح بعمل الأنشطة التالية وهي المساجد ودور العبادة بعد تجهيزها وفق الاشتراطات الصحية والأنشطة الصناعية والخدمات العامة (الصيانة- خدمات الشحن- الغاز- مصبغة غسل الملابس).

وقال الشيخ باسل الصباح إن الأنشطة التي سيتم السماح بعملها أيضاً تضم خدمات التوصيل للمنازل والمطاعم والمقاهي (الشراء من السيارة) والشركات المزودة للاتصالات والإنترنت والتجزئة الغذائية (الجمعيات- البقالات- التموين).

وأضاف أن الأنشطة تضم أيضاً النقل الجماعي الخاص بالشركات والمؤسسات ومحطات الوقود وخدماتها والمستشفيات والعيادات الخاصة والمركبات والمعدات (معارض- كراجات- قطع غيار- غسل السيارات).

المرحلة الثانية

بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة سابقاً يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة للمرحلة المذكورة (مقار العمل في الجهات



وزير الصحة «لن يكون هناك عودة كاملة للحياة إلا بوجود لقاح لفيروس كورونا»

سواء السابقة أو الجديدة ستكون متغيرة قد تزيد أو تقل وفق المستجدات مبينا أنه سيتم دراسة الوضع والتنقيص الوبائي الزمني والمكاني وعند الاستقرار وفق تلك المعايير سيتم الانتقال من المرحلة الثالثة إلى المرحلة الرابعة.

وأضاف أنه إذا استقر الوضع خلال ثلاثة أسابيع من المرحلة الرابعة سيتم الانتقال إلى المرحلة الأخيرة وهي الخامسة مبينا هنا أن «الحياة لن تكون طبيعية بالكامل إلا بعد وجود عقار أو لقاح للمرض».

واستطرد «لكن سنكون بهذه المرحلة افتتحنا أغلب الأنشطة العامة وفق الاشتراطات الصحية بالتباعد الجسدي والمحافظة على تغطية الفم والأنف والمحافظة على نظافة اليد وعدم الخروج إلا للضرورة والتي يجب الالتزام بها في جميع المراحل، مشددا على ضرورة الحفاظ على سلامة كبار السن ومن يعانون الأمراض المزمنة والتنفسية بشكل خاص.

والساحات الرياضية العامة والخاصة - دور السينما والمسارح.

وشدد على ضرورة الالتزام بالاشتراطات الصحية والوقائية للانتقال من المرحلة الأشد إلى الأقل شدة وصولا إلى عودة الحياة الطبيعية قائلا «هناك الكثير من المعطيات والاشتراطات إن لم تتحقق في هذه المرحلة فمن الممكن إطالة هذه المرحلة أو الرجوع إلى المرحلة الأشد التي قبلها».

وذكر أنه سيتم تقييم كل مرحلة لمدة ثلاثة أسابيع على الأقل ثم سيتم تحديد الاستمرار في المرحلة أو الانتقال إلى المرحلة الأقل تشددا. وأوضح أن المعايير التي يتم اتباعها في الانتقال من مرحلة إلى أخرى هي مقياس انتقال العدوى والعدد التكاثري إضافة إلى ثبات أرقام الإصابات فترة كافية ونسبة إشغال الأسرة في العناية المركزة ونسبة إشغال الأسرة في المستشفيات وانخفاض نسبة المصابين من المسحات اليومية.

وبيّن وزير الصحة أن مناطق العزل

الحكومية والقطاع الخاص أقل من نسبة 30 في المئة - الإنشاءات والبناء - المالي - المصرفي - المجمعات التجارية من الساعة العاشرة صباحا حتى السادسة مساء - محلات التجزئة - المطاعم والمقاهي (تسلم الطلبات دون الجلوس) - الحدائق والمتنزهات العامة

المرحلة الثالثة

إلغاء حظر التجول الجزئي - مع تقييم مدى الحاجة إلى العزل المنطقي يتم بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة سابقا السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية حسب إرشادات وزارة الصحة (مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص أقل من نسبة 50 في المئة - زيارات دور الرعاية الاجتماعية - الفنادق والمنتجعات والشقق الفندقية - سيارات الأجرة (السماح لراكب واحد فقط) - المساجد (صلاة الجمعة مع الاشتراطات).

المرحلة الرابعة

بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة سابقا يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية لوزارة الصحة (مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص أكثر من نسبة 50 في المئة - المطاعم والمقاهي (مع التباعد) - النقل العام (مع التباعد).

المرحلة الخامسة

بالإضافة إلى الأنشطة المذكورة سابقا يتم السماح بالأنشطة التالية مع تطبيق الشروط الصحية لوزارة الصحة (مقار العمل في الجهات الحكومية والقطاع الخاص أكثر من نسبة 50 في المئة - المناسبات والتجمعات العائلية والاجتماعية - حفلات الزفاف والتخرج والمناسبات بكل أنواعها - الأندية الرياضية والصحية - الفعاليات والمؤتمرات والمعارض الثقافية والدورات التدريبية - محلات العناية الشخصية (الصالونات والحلاقة والمنتجعات الصحية) - الملاعب

رئيس مركز التواصل الحكومي يعلن قرارات مجلس الوزراء في اجتماعه الاستثنائي



وأشار إلى أن «عدد فحوصات التقصي الوبائي ثابتة وموجودة إضافة إلى الفحوصات التي يتم القيام بها في المستشفيات والفحوصات التي يتم القيام بها للطواقم الطبية».

قرارات مجلس الوزراء

بدوره قال رئيس مركز التواصل الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الكويتية طارق المزرم ان مجلس الوزراء اقر في اجتماعه الاستثنائي يوم الخميس الموافق 28 من مايو الماضي تمديد العمل بقراره بتعطيل جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة احترازيا بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) حتى إشعار آخر.

وقال إن المجلس قرر تعديل مدة حظر التجول (الجزئي) في البلاد ليكون من الساعة السادسة مساء وحتى الساعة السادسة صباحا

الطبيعية.

وردا على سؤال بشأن عدم الوضوح في شرح الإجراءات الحكومية وعدد المسحات المأخوذة قال إن الكويت حصلت وفق التقارير الدولية على المركز الأول في الاستجابة السريعة ووضع الاجراءات الاحترازية بشكل سريع للتصدي للجائحة.

وأوضح أنه نتج عن حظر التجول الشامل انخفاض العدد التكاثري لمعدل انتشار الوباء و«انخفاض أرقام الإصابات إذ باتت مستقرة وذلك لا يعني عدم نجاحها».

وأشار وزير الصحة إلى حرص الوزارة على الإعلان عن عدد المسحات التي تم الانتهاء من نتائجها يوميا «فعلى سبيل المثال عند إجراء 4000 مسحة والانتهاء من نتائج 2500 مسحة منها يتم الإعلان عما تم الانتهاء من نتائجها» وهكذا.

وشدد وزير الصحة على جميع مراكز العمل باتباع الاشتراطات الصحية وشروط وطرق الحماية الشخصية كالتباعد بالعمل وإمكانية العمل عن بعد للكثير من الوظائف. ولفت إلى وضع اشتراطات سيتم تقديمها للمؤسسات الغذائية والجمعيات التعاونية والقطاعات الحكومية والخاصة والمساجد ودور العبادة والمجمعات التجارية والمطاعم والمقاهي. وأكد أن نجاح خطة العودة يعتمد أساسا على مدى الالتزام وارتقاء الوعي المجتمعي مستطردا أنه «كلما زاد التعاون والالتزام بالاشتراطات الصحية اقتربنا من الهدف المرجو لمنع انتشار المرض والقضاء عليه».

وأشار إلى تجارب كثير من الدول التي تعاملت مع الوباء وقامت بتخفيف بعض القيود لكن أرقام الإصابات عادت للزيادة وذلك لعدم الالتزام بالاشتراطات الصحية والوقائية.

وقال ان خطة العودة التدريجية للحياة الطبيعية مبنية على المعطيات الراهنة مضيفا أنه «في حال استمرار الأزمة لا قدر الله فالخطة مرنة لتتماشى مع ما يستجد من معطيات إلى أن تتكامل هذه الجهود بالنجاح المأمول وتنجلي الغمة».

وأطلق وزير الصحة شعارا على المرحلة المقبلة وهو «تعاون وتفاؤل دون تهاون» داعيا الجميع إلى الالتزام بالاشتراطات الصحية والوقائية.

وأعرب عن خالص الشكر والتقدير للصفوف الأولى من الطواقم الطبية والطواقم الأخرى على ما يبذلونه من جهود لمكافحة الوباء «ممتناسين وتاركين أشغالهم ولا هم لهم إلا الحفاظ على صحة المرضى وبقاء الوضع الصحي في البلاد قوي ومتناسك».

وثنى تعاون والتزام جميع المواطنين والمقيمين بالإرشادات الصحية والوقائية واثبات القدرة والاستعداد على القيام بأي عمل للحفاظ على البلاد خالية من الوباء داعيا إياهم إلى التعاون كذلك خلال المرحلة المقبلة إلى الانتهاء من المراحل الخمسة للعودة التدريجية للحياة



للووزير المختص أو رئيس الجهة تقرير عدم شمول كل أو بعض شاغلي الوظائف القيادية والموظفين التابعين لشاغلي هذه الوظائف بهذه الراحة أو جزء منها وذلك للتجهيز لعودة العمل.

وبين أنه نظرا للطبيعة الاستثنائية للتعامل مع مقتضيات مواجهة هذه الأزمة فقد أقر مجلس الوزارة تولي الأجهزة والهيئات والجهات ذات طبيعة العمل الخاصة بما فيها القطاع النفطي بمعرفتها بتنظيم قواعد عملها في تحديد من يستوجب التزامهم بممارسة أعمالهم من العاملين في كل منها وفقا لما تتطلبه مصلحة العمل ويحقق المصلحة العامة. وأضاف أن كل جهة حكومية تكلف بعضا من موظفيها للانتهاء من إعداد وصرف مرتبات شهر يونيو المقبل وذلك في أقصر وقت ممكن.

وأشار إلى أنه نظرا للطبيعة الاستثنائية لهذه الراحة فيعتمد بالأيام المشار إليها كمزاولة فعلية في بعض مجالات الوظيفة العامة التي تقرر فيها النصوص أو القواعد استبعاد أيام الراحة من مدة المزاولة الفعلية كمدة المزاولة الفعلية المقررة لصرف المكافآت المالية مقابل الخدمات الممتازة أو لتقييم الأداء تقييما فعلياً أو اعتبار الموظف منقطعاً عن العمل خلال الراحة التي تقع بين انقطاعين. ووجه الديوان جميع الجهات الحكومية بالتقيد بما تقرر والعمل بموجبه.

فترة السماح بالتجول في البلاد اعتباراً من 2020/5/30 ولحين إشعار آخر.

وتم تكليف نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء اتخاذ التدابير والإجراءات اللازمة لفرض حظر التجول الجزئي في البلاد وإعداد الضوابط والآليات التفصيلية بهذا الشأن. وتقرر اعتماد خطة العودة التدريجية للحياة الطبيعية المقدمة من الأمانة العامة لمجلس الوزراء وتكليف الوزراء كل في مجاله اختصاص تنفيذ المرحلة الأولى من خطة العودة التدريجية للحياة اعتباراً من يوم الأحد الموافق 31 مايو الماضي.

وفي نفس السياق، أعلن ديوان الخدمة المدنية الكويتي تمديد العمل بقرار مجلس الوزراء المتخذ في اجتماعه يوم 20 أبريل الماضي بشأن تعطيل جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات «احترازياً» بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) حتى إشعار آخر.

وأفاد الديوان في تعميم نشره على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي (إنستغرام) أنه بناء على قرار مجلس الوزراء سيتم اعتبار تلك الفترة أيام راحة على أن يراعى عند تقرير عودة العمل مستقبلاً أحكام دليل سياسات وإجراءات وقواعد العودة التدريجية للعمل.

وأوضح أن مجلس الوزراء قرر أنه يجوز

يومياً اعتباراً من يوم السبت الموافق 30 مايو وحتى إشعار آخر.

وقد نص القرار الأول على تمديد العمل بقرار مجلس الوزراء المتخذ باجتماعه المنعقد يوم الاثنين الموافق 20 أبريل الماضي بشأن تعطيل جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة احترازياً بسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) وذلك اعتباراً من يوم الأحد الموافق 26 أبريل الماضي حتى يوم الخميس الموافق 28 مايو الماضي باعتبارها أيام راحة بحيث تمتد حتى إشعار آخر.

ويجوز للوزير المختص أو رئيس الجهة تقرير عدم شمول كل أو بعض شاغلي الوظائف القيادية والموظفين التابعين لشاغلي هذه الوظائف بهذه الراحة وذلك للتجهيز لعودة العمل.

كما أنه بالنظر إلى الطبيعة الاستثنائية في التعامل مع مقتضيات مواجهة هذه الأزمة ستتولى الأجهزة والهيئات والجهات ذات طبيعة العمل الخاصة بما فيها القطاع النفطي بمعرفتها بتنظيم قواعد عملها في تحديد من يستوجب التزامهم بممارسة أعمالهم من العاملين في كل منهم وفقاً لما تتطلبه مصلحة العمل ويحقق المصلحة العامة.

وأما القرار الثاني فقد نص على تعديل مدة حظر التجول (الجزئي) في البلاد ليكون من الساعة السادسة مساءً وحتى الساعة السادسة صباحاً يومياً اعتباراً من يوم السبت الموافق 30 مايو الماضي وحتى إشعار آخر.

وتقرر أيضاً فرض عزل تام لمنطقة الفروانية بكاملها ما عدا المساحة المحددة بين الأربعة شوارع وهي شوارع أرقام 60 و120 و502 و129.

وتقرر فرض عزل تام على منطقة خيطان للقطع أرقام 4 و6 و7 و8 و9 وعزل تام لحولي والنقرة وعزل تام لميدان حولي.

كما تقرر الاستمرار في العزل التام لمنطقتي المهولة وجليب الشيوخ أثناء

المؤسسات الكويتية تواجه تداعيات (كورونا المستجد)

إجراءات احترازية لتقويض انتشار الجائحة





عملهم في توريد المنتجات للجمعيات أو في مواعيد العمل بالإضافة إلى توجيه القطاع المعني في وزارة الشؤون بالعمل على مدار الساعة مع (الاتحاد) لأي طارئ قد يواجههم خلال هذه الفترة.

تذليل العقبات

من جانبه أكد وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية الكويتية عبدالعزيز شعيب حرص الوزارة على تذليل كل العقبات أمام الجهات الحكومية والجمعيات التعاونية ومؤسسات المجتمع المدني لمكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19). وقال شعيب إن (الشؤون) حرصت منذ بدء جائحة كورونا على تسخير كل طاقاتها

داعية الجميع إلى التقيد بالاشتراطات الصحية خلال التسوق للوقاية من عدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19).

وقالت العقيل إنه سيتم تطبيق آلية الحجز الإلكتروني المسبق للتسوق داخل الجمعيات التعاونية على أن يسمح للشخص بالتسوق منفردا دون مرافق مرة واحدة في الأسبوع.

وأشارت إلى استمرار العمل بتعميم اتحاد الجمعيات التعاونية الخاص بربط المستهلكين من قاطني بعض المناطق التي لا تتوفر فيها جمعيات تعاونية بالتسوق في جمعيات المناطق المجاورة.

ونوهت بالتنسيق المتواصل يوميا مع اتحاد الجمعيات لتذليل أي عقبات قد تواجه

تواصل الوزارات والمؤسسات والهيئات الكويتية الحكومية والخاصة وجمعيات النفع العام والفرق التطوعية، جهودها الكبيرة من أجل مجابهة فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) الذي أوقف مختلف الأنشطة الاجتماعية والثقافية والرياضية في الفترة الأخيرة، ودفع بالحكومة إلى تعطيل العمل، وفرض الحظر الكلي، بعد فتوارة من الحظر الجزئي.

وفي هذا السياق أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وزيرة الدولة للشؤون الاقتصادية مريم العقيل أن الجمعيات التعاونية الاستهلاكية وأفرع التمويل والغاز مستمرة في تقديم خدماتها خلال فترة الحظر التي أقرها مجلس الوزراء،

مريم العقيل: الجمعيات التعاونية وأفرع التمويل والغاز مستمرة بعملها

على فيروس كورونا.
وعن دور التعاونيات خلال أزمة
كورونا أفاد بأن الدور الكبير لتلك
الجمعيات منذ بداية أزمة كورونا حتى
الآن محل تقدير الوزارة خصوصا في
الأونة الأخيرة التي تشهد إغلاق بعض
الأسواق المركزية واستقبال الجمعيات
المجاورة لرواد الجمعيات المغلقة.

وبين شعيب أنه ظهر جليا تعاون
الجمعيات التعاونية المجاورة للأسواق
المغلقة احترازا وذلك في مجال استقبال
المواطنين والمقيمين من سكان المناطق
التي تم إغلاق أسواقها وهو أمر مقدر
من الشؤون وليس غريبا على التعاونيات
التي تثبت دائما سعيها إلى تحقيق التكافل
الاجتماعي والخدمة المجتمعية وتعزيز
مبدأ الشراكة والحس الوطني.

وعما يتداول عن المساعدات
الاجتماعية المقدمة للأسر المتعففة من
حملة (فزة الكويت) لجهة وجود تفاوت
في حجم المساعدات المقدمة للأسر أوضح
أن هذا التفاوت أمر طبيعي في صرف
مساعدات الأسر المتعففة لأن المبالغ
المصروفة من كل الجمعيات المشاركة
في الحملة يتوقف على اللائحة المالية لكل
جمعية خيرية.

وأكد أن الجمعيات الخيرية تتولى
دراسة الأوضاع المالية لكل أسرة ومن
الطبيعي أن تختلف ظروف كل أسرة ماليا



والتعاونيات ومؤسسات المجتمع المدني
حق استغلال صالات الأفرح لمكافحة
انتشار الفيروس والحد من آثاره عقب
موافقة الوزارة وتحت إشرافها.

وشدد على أن وزارة الشؤون
الاجتماعية لا تألو جهدا في مساعدة الدولة
بقطاعيها العام والخاص من أجل القضاء

وإمكاناتها لمساعدة الدولة في مكافحة
انتشار الفيروس بتذليل جميع الصعوبات
والعقبات أمام مؤسسات المجتمع المدني
والتعاونيات.

وأوضح أن قرار وزارة الشؤون
رقم 8 لعام 2020 الصادر في شهر
مارس الماضي منح الجهات الحكومية

وليد الجاسم:

السماح للأسواق المركزية والبقالات في المناطق الإستثمارية بمزاولة أعمالها



عن الأخرى من حيث أعداد أفراد الأسر المتقدمة لطلب المساعدة.

وبين شعيب وجود أنواع من المساعدات التي تختلف حسب عدد أفراد الأسرة ومنها مساعدات مقطوعة ومساعدات بدل الإيجار ومساعدات مرضية وغيرها من مساعدات أخرى.

وأشار إلى وجود أسر تحصل على مساعدات مقطوعة والبعض يجمع بين أكثر من نوع بالتالي فإن المبلغ الذي يتم صرفه يتوقف على عدد أفراد الأسرة ونوع المساعدة والدخل الذي يمتلكونه.

وذكر أن الأسر التي يتم صرف المساعدات لها في شهر تختلف عن التي يصرف لها في الشهر الثاني بمعنى أن فئات وشرائح المستحقين للمساعدات متغيرة وليست ثابتة قد تزيد وقد تنقص حسب انطباق الشروط عليها.

رابط إلكتروني

بدورها أعلنت الوكيل المساعد للتنمية الاجتماعية في وزارة الشؤون الاجتماعية هناء الهاجري، عن تخصيص رابط إلكتروني جديد يمكن من خلاله تقديم المساعدات العينية من المواد الغذائية للعمال الوافدة المتضررة في القطاع الأهلي والمسجلة على مادة الإقامة رقم «18».

واوضحت في تصريح صحفي، انه يمكن للعمالة الدخول على هذا الرابط وطلب المساعدة والإستفادة من السلال الغذائية التي توفرها الجمعيات الخيرية ضمن حملة «فزعة الكويت» وفقا لاوقات

محددة او مراجعتهم لفرع الجمعية الخيرية في وقت محدد وفقا لباركود و لعدد 6 أشخاص مجتمعين.

واضافت الهاجري ان هذا هو الرابط الثاني الذي تم اضافته الى رابط الاسر

(التجارة) الكويتية ترصد 79 جمعية وسوقا مركزيا للتأكد من إنسيابية تسليم المواد الغذائية



وزارة البلدية

وعلى صعيد مماثل قال وزير الدولة لشؤون البلدية وليد الجاسم ان مجلس الوزراء قرر السماح للاسواق المركزية الموازية والبقالات الواقعة في المناطق الاستثمارية في جميع محافظات الكويت بمزاولة اعمالها لتلبية احتياجات المواطنين والمقيمين خلال فترة حظر التجول الشامل اعتبارا من يوم الاحد المقبل وفق الاشتراطات الصحية والوقائية. جاء ذلك في المؤتمر الصحفي الذي عقده الوزير الجاسم في مقر الامانة العامة لمجلس الوزراء في قصر السيف

الشامل في البلاد. وأوضحت الهاجري، أن عملية الصرف مستمرة دون توقف وفي موعدها دون تأخير، مؤكدة حرص الوزارة على توفير المساعدات لهذه الفئات، لاسيما خلال الوضع الراهن. وبشأن تقديم المساعدات للأسر والأفراد المسجلين عبر المنصة الإلكترونية، قالت الهاجري، إنه «جار التنسيق بهذا الصدد، ليتسنى وضع آلية تضمن عدم توقف المساعدات عن الأسر أو الأفراد من العمالة المسجلة على شركات بالقطاع الأهلي، تضررت من جراء الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا.

المتعطفة وهو باللغة العربية والانجليزية، مشيرة الى انه تم تخصيصه بالمشاركة مع المسؤولين في الهيئة الخيرية الاسلامية العالمية والهيئة العامة للمعلومات المدنية، لافتة إلى انه يعتبر استكمالاً لنظام الاسر المتعطفة الذي تم بالتنسيق مع جمعية النجاة الخيرية في اطار المسؤولية المشتركة ما بين مؤسسات المجتمع المدني والجهات الحكومية. أكدت الوكالة المساعدة لشؤون قطاع التنمية الاجتماعية في وزارة الشؤون الاجتماعية هنا الهاجري، عدم تأثر عملية صرف المساعدات الشهرية للفئات المستفيدة بقرار فرض حظر التحول

وتسليم المواد الغذائية لمستحقيها والوقوف على مدى التزامها والمحافظة على ثبات أسعار المنتجات.

وقالت الوزارة في بيان لها إن جولات فرقها التفتيشية مستمرة في عملها في ظل القرارات المعمول بها بشأن الإجراءات المعنية لمواجهة تداعيات انتشار عدوى فيروس كورونا (سارس كوف - 2) (المسبب لمرض (كوفيد19-).

وذكرت أن مركز الطوارئ التابع لها استقبل 155 شكوى عبر الخط الساخن (135) مشددة على ضرورة الالتزام بالقانون لما تمر به البلاد من ظرف استثنائي وعلى أنها ستكون وفرقها التفتيشية بالمرصاد لكل من تسول له نفسه استغلال ظرف الحالي.

وقالت وزارة التجارة إن نظام حجز مواعيد التسوق في الجمعيات التعاونية وفرع التموين سيستمر بالعمل التشغيلي له خلال فترة حظر التجول في البلاد. وأوضحت الوزارة أن لكل فرد موعد واحد فقط في الأسبوع.

الصحية أكد الوزير الجاسم ضرورة الالتزام بالاشتراطات الصحية التي تم الاعلان عنها سابقا ومنها ما يتعلق بضرورة لبس القفازات والكمادات.

وزارة التجارة

من جانبه قال وزير التجارة خالد الروضان: لن نسمح بان تتحول أزمة كورونا من صحية الى غذائية فخطوط الامدادات البحرية والجوية مقترحة والمخزون الاستراتيجي يكفي لمدة طويلة فلا داعي للهلع.

وأضاف اطلقنا نظام حجز المواعيد للجمعيات التعاونية والاسواق المركزية عبر الباركود لكل فرد كل 6 أيام مرة واحدة، كما نظمنا مسألة أسطوانات الغاز عبر الحجز أو التوصيل.

وعلى صعيد متصل، أعلنت وزارة التجارة والصناعة الكويتية رصد 79 جمعية وسوقا مركزيا ومحلا تجاريا وصيدلية خلال جولاتها التفتيشية ومراقبة 66 فرع تموين للتأكد من انسيابية سير عمليات البيع

مع وسائل الاعلام المحلية عبر الاتصال المرئي عقب الاجتماع الاستثنائي لمجلس الوزراء برئاسة سمو الشيخ صباح خالد الحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء.

وأوضح الوزير الجاسم انه تم السماح للمواطنين والمقيمين القاطنين في المناطق الاستثمارية بزيارة الاسواق المركزية الموازية لشراء الاحتياجات الضرورية من خلال ضوابط معينة تتمثل بحجز موعد مسبق من خلال نظام حجز المواعيد التابع لوزارة التجارة والصناعة وفقا للاشتراطات الصحية والوقائية.

وأكد ان هذه الاسواق المركزية الموازية والبقالات سوف تخضع لرقابة مشددة من قبل بلدية الكويت والجهات الحكومية الاخرى بشأن التزامها باخذ الاحتياطات الوقائية والاشتراطات الصحية اللازمة مشددا على ضرورة الالتزام بمبدأ التباعد الاجتماعي خلال التسوق في هذه الاسواق او البقالات.

ومن جانب اخر قال الوزير الجاسم ان البلدية اتخذت كافة الاستعدادات اللازمة بشكل استباقي للاستمرار بكافة اعمال النظافة ونقل النفايات من امام المنازل والمواقع في جميع مناطق الكويت بشكل يومي وطبيعي مشيرا الى تواجد فرق طوارئ البلدية في محافظات الكويت للرد على اية استفسارات من المواطنين والمقيمين.

وردا على سؤال حول تقييد الاسواق المركزية الموازية والبقالات بالاجراءات

البلدية تلغي 1920 تصريحاً لـ«خدمة التوصيل» لعدم التزامهم بالاشتراطات الصحية

أعلن مدير عام البلدية م. أحمد المنفوشي، عن إلغاء 1920 تصريحاً لخدمة التوصيل لعدم التزامهم بالاشتراطات الصحية.

وبين المنفوشي وجود 2785 تصريح خدمة توصيل فعال من أصل 4705 تصاريح، نافيا ما يتداول في بعض وسائل التواصل الاجتماعي بشأن أعداد العمالة المصرح لها بمزاولة خدمة التوصيل بأنها تجاوزت 8 آلاف عامل، مؤكدا أن التصاريح الصادرة من البلدية تخضع لرقابة مشددة.

«المهندسين» أنتجت أكثر من 12 ألف قناع واق للوجه وزعتها على العاملين في الصفوف الأولى بمواجهة «كورونا»



العتل: بدء إنتاج قبضة «مسكة إهامية» لأعمال اللمس ومشبك لربط الكمام تحت الأذن

وأضاف العتل، أن نحو 39 جهة حكومية تلقت الأقنعة، كما شملت نحو 84 مركزاً صحياً ومستشفى ونقطة طبية، لافتاً إلى أن الجمعية فتحت خطوط إنتاج جديدة، بالتعاون مع الوحدة الهندسية بمعهد

أن تتجاوب الجهات المعنية معنا، وتمنحنا المزيد من التصاريح المطلوبة، لنتمكن من الاستمرار بالإنتاج وتلبية الطلبات التي يتم تلقيها بشكل مستمر من العاملين بالخطوط الأمامية بمواجهة «كورونا».

أعلن رئيس جمعية المهندسين، المهندس فيصل العتل، أن الجمعية وزعت 12750 واقية وجه شفافاً قبل بدء تطبيق الحظر الشامل بساعات، ليرتفع عدد هذه الأقنعة التي تم تصنيعها وتوزيعها إلى نحو 67750 قناعاً وزعت إلى العاملين والمتطوعين في الصفوف الأمامية بمختلف الجهات العاملة بالدولة.

وقال العتل، أن توزيعات اليوم الأخير من الحظر الجزئي تمت إلى لجنة التبرعات العينية بمجلس الوزراء، ووزارات الصحة، والكهرباء والماء، والتجارة والصناعة، والداخلية، مضيفاً أنه تم أيضاً تسليم 5000 واق إلى نحو 10 مستشفيات هي «العسكري، والأميري، وجابر، والفروانية، والصباح، ومبارك، والمستشفى الميداني بأرض المعارض، العدان ومستشفى شركة نفط الكويت، إضافة إلى الخطوط الجوية الكويتية، الشركة الكويتية لخدمات الطيران، وعدد من الجمعيات التعاونية.

وأشار إلى أن الإنتاج خلال الفترة المقبلة سينخفض أثناء الحظر الشامل لتعذر حصول كافة المتطوعين لتصاريح عمل وتنقل في أوقات الحظر التي نأمل



القناعي: لن أنسى سعادتي عند تسليم أول دفعة من الأقنعة وهي نحو 1150 إلى «الصحة»

الأقنعة تحتاج الى سيارات نقل «لذا قمنا باستخدام سياراتنا (الوانيت) الشخصية، ولن أنسى كم كانت سعادتي كبيرة عندما قمنا بتسليم أول دفعة من الأقنعة وهي نحو 1150 إلى وزارة الصحة».

أما المهندسة المتطوعة ملاك مغربي، فقالت إنها تشرف على خط إنتاج الطابعة ثلاثية الأبعاد، التي تتولى إنتاج مشبك لربط الكمام تحت الأذن لحماية الوجه من آثار الكمام، إضافة إلى المسكة الإبهامية التي تستخدم لمنع اللمس المباشر لأي أسطح.

بدورها، قالت المهندسة بشاير العوضي، إن الفريق التطوعي يعمل بجد واجتهاد لإنتاج أكبر كمية من دروع الوجه الواقية وغيرها من المستلزمات، لدعم جهود الدولة في الجائحة.

في حال تعذر تدخل الشركة الموردة للجهاز لأي ظرف كان.

وقال إن الجمعية وضعت أيضاً تصميمات لإنشاء مستشفى ميداني، بسعة 40 سريراً يضم قسماً خاصاً للنساء بسعة 20 سريراً ومثله للرجال وثمانين غرف عزل CCU ودور ميزانين للطايم الطبي ومستلزماته، والمقترح أن يقام المستشفى بنظام cold steel أو Light steel وسيحقق كل متطلبات ومواصفات واشتراطات وزارة الصحة.

ولفت إلى أن عدد المعاملات المنجزة (أونلاين) تجاوز نحو 2500 معاملة للمهندسين غير الكويتيين.

من جانبه، قال المهندس المتطوع مبارك القناعي، إن الكميات الكبيرة من

الكويت للأبحاث العلمية والورش الفنية في معاهد الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب.

وأشار في هذا الشأن إلى بدء عملية إنتاج قطع أخرى، مثل قبضة (مسكة إبهامية) تستخدم لكل الأعمال التي تحتاج إلى لمس، ومشبك لربط الكمام تحت الأذن، لحماية الوجه من آثار الكمام، كما يتم تطوير تصميم عملي أكثر للأقنعة الشفافة التي تستخدم لحماية الوجه.

وذكر أن الجمعية جهزت موقعاً لوزارة الأشغال يتضمن ثلاثة محاجر بسعة إجمالية 300 شخص، وتم تسليم الأول منها وهو مستغل حالياً من الهيئة العامة للطرق، بعد أن تم تعقيمه وتجهيزه باحتياجات الهيئة.

ويبين العتل أن الجمعية شكلت أيضاً خلال الفترة الماضية فرق عمل متخصصة «وقدمنا هذه الفرق بمبادرة إلى مجلس الوزراء وتضم أكثر من 200 مهندس ومهندسة من متطوعي الجمعية، لتقديم الدعم الفني والهندسي عند الحاجة إلى الجهات العامة والخاصة وحتى المواطنين».

وتابع أن الفرق تضم فريقاً لإدارة الكوارث والأزمات وفريقاً لخدمة المواطنين وفريقاً متخصصة بالهندسة الكهربائية والميكانيكا والهندسة المدنية فضلاً عن فريق التدريب الذي أطلق عدداً من الدورات التدريبية (أونلاين).

وذكر العتل أن من بين مبادرات الجمعية المقدمة للصحة أيضاً مبادرة لوضع قاعدة بيانات من المهندسين الطبيين لمتابعة أجهزة الوزارة (أونلاين)، والتدخل

(المحاميين) الكويتية: مبادرة (سند) لا يصال السلة الوقائية لطلبة الكويت في الخارج



على أن تخلو تلك المواد من المواد المحظور شحنها كالسوائل والطعام والأدوية.

وأوضح الساير ان السلة تحتوي على الكمادات والقفازات والمواد المعقمة غير السائلة لافتا الى ان هناك تواصل مع الدفاع المدني والكثير من الجهات واتحاد الجمعيات التعاونية لتقديم الدعم من قبل فريق (سند) بعد أن تم نزع الرداء القانوني وارتداء الرداء التطوعي الخيري والانساني لخدمة الكويت وأهلها.

من جانبه أشار عضو الفريق المحامي احمد العتيبي الى توفر 230 سيارة جاهزة للتعاون مع كل الوزارات والجهات المعنية لتوصيل الأدوية وغيرها وسيتم ارسال كتاب اليوم لوزارة الصحة في حال الحاجة

مختلفة لتصل الى أكبر عدد من الناس من مختلف الجنسيات لاختذ الحيطة والحذر لافتا الى انه تم بعد ذلك التعاون مع بعض الجهات الخيرية من خلال توزيع السلات الغذائية.

واشار الى انهم شاركوا ايضا في حملة التبرعات الى ان جاءت فكرة اضافة خدمة جديدة وهي شحن السلة الوقائية لأبنائنا الطلبة الدارسين في الخارج في ظل عدم توفر تلك المواد في البلدان التي يدرسون فيها حيث كانت البداية في بريطانيا ثم امريكا وحاليا لجميع أنحاء العالم.

وقال ان الفريق فتح المجال لأقارب الطالب يأتي الى الجمعية بالمواد الراغب في ايصالها للأبناء في الخارج ونقوم بشحنها وايصالها مجانا خلال ثلاثة ايام

أطلقت جمعية المحاميين الكويتية مبادرة (سند) التطوعية الانسانية لخدمة الطلبة الدارسين في الخارج في مختلف دول العالم وايصال (السلة الوقائية) بعد ان حققت نجاحات منذ انطلاقتها في خدمة أهل الكويت بالتعاون مع اتحاد الجمعيات التعاونية.

وقال رئيس فريق سند التطوعي المحامي مهند الساير في البداية مجرد فريق قانوني لنشر الفكر القانوني من خلال مطبوعات وبروشورات تحوي رسائل قانونية يتم وضعها في الجمعيات التعاونية لتعريف الناس بالمحظورات القانونية.

ولفت الى انه كانت تركز على قانون التجارة وعدم نشر الاشاعات وعدم الاختلاط وتم طباعتها بخمس لغات



الفريق الذين لم يدخروا جهداً في تلبية كافة النداءات بدءاً من إعداد وتوصيل السلال الغذائية إلى حصد المحاصيل الزراعية لتوزيعها بالمجان على مستحقيها وصولاً لمبادرة (موناسينكم) الأولى.

وأوضح ان المبادرة الأولى قامت بتوصيل (سلة وقائية) مجاناً للمواطنين والطلبة الكويتيين بالخارج ومن ثم تعليق ملصق وزارة الصحة على منازل العائدين من الخارج (المحجورين منزلياً) بالتعاون مع الدفاع المدني ومن ثم مبادرة (فطوركم علينا) لتوزيع السلال الغذائية ووجبات إفطار الصائم على العمالة المتضررة.

وأكد أن نجاح كل تلك الحملات والمبادرات لم يأت من فراغ إنما بتوفيق من الله ومن ثم الجهود المخلصة من أبناء الوطن ممن هبوا لتلبية النداء لرد الجميل لهذا الوطن في مواجهة الأزمة.

تسجيل بعض الاصابات بين العاملين في الصفوف الامامية منوها بدورهم المهم معرضين حياتهم للخطر فأصبح من الواجب تسخير كافة الإمكانيات لدعم جهودهم وتوفير سبل الحماية لهم.

وقال انه من هذا المنطلق تم التنسيق بين الفريق والمركز بهدف تضافر الجهود بما يصب في المصلحة العامة وتحقيقاً للهدف المنشود من إنتاج الأقنعة الطبية من قبل المركز وتوصيلها لمن يحتاجها.

وأشار الى ان الفريق قام بتسليم الدفعات الأولى من هذه الاقنعة لأطباء وممرضين ومسعفين وكذلك لمتطوعين وعاملين في بعض الجمعيات التعاونية وفي الدفاع المدني مؤكداً مواصلة العمل لتوزيع الدفعات الجديدة منها.

وأعرب عن شكره لكافة الجهات التي تم التعاون معها ضمن حملات ومبادرات فريق سند التطوعي مشيداً بمتطوعي

لتلك السيارات لا يصلح الأدوية وغيرها. وقال ان هناك 450 متطوع من المواطنين والمقيمين على اهبه الاستعداد بسياراتهم فضلاً عن السيارات المخصصة للتوصيل وجميعها ستكون تحت امره اي جهة تطلبها لافتاً الى ان التطوع ليس مقصوراً على المحامين وانما لمختلف التخصصات والمهن وايضا الطلبة.

وأشار ان الفريق على استعداد ليكون سند للعاملين في المحاجر والجمعيات التعاونية واي مجال آخر حيث تعكف المبادرة على تقديم كافة صور الدعم والمساندة للأسر المتعففة وللمحتاجين في ظل الظروف الاستثنائية التي تعيشها الكويت حالياً وذلك في سياق الدور المجتمعي الرائد لمؤسسات المجتمع المدني.

وأكد العتيبي ان هذا ليس بغريب على اهل الكويت بل هو دينهم ونهجهم في الأزمات لقناعتهم بأن الخطوات الرسمية وحدها لن تكفي وبأن تضافر الجهود الأهلية معها يشكل ضرورة للحد من انتشار الفيروس حيث يقف المتطوعون الكويتيون على خط مواجهة فيروس كورونا المستجد.

وعلى صعيد متصل أعلن رئيس فريق سند التطوعي بجمعية المحامين الكويتية المحامي مهند الساير عن اطلاق مبادرة (موناسينكم) الثانية والتي سيتم من خلالها توزيع قناع الوجه الطبي Face shield للكوادر العاملة في الصفوف الأولى لمكافحة جائحة كورونا (كوفيد 19) بالتعاون مع مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع.

وأوضح الساير في بيان صحفي اليوم الجمعة أن هذه المبادرة تأتي بالتزامن مع



هدفنا إنتاج 100 ألف قناع واقية وجهازون لإنتاج المزيد

«صباح الأحمد للموهبة»: توزيع 75 ألف قناع واقية على الوزارات والعاملين في الصفوف الأولى لمواجهة (كورونا)

وقال المركز ان هناك آلية تم اتباعها منذ انطلاقة أعمال البرنامج لتسليم الأقفعة الواقية من خلال كتب رسمية ترد الى المركز من الوزارات والمؤسسات الحكومية والجهات العاملة في الصفوف الأمامية بالكمية المطلوبة من الأقفعة

وأهداف برنامج الاستجابة الطارئة (الصمود في حالات الطوارئ استجابة لمطلب «كوفيد-19») الذي اطلقته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي دعماً للعاملين في الصفوف الأمامية لمواجهة فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19).

أعلن مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع - أحد مراكز مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، عن توزيع 75 ألف قناع واقية للوجه على الجهات الحكومية والعاملين في الصفوف الأولى لمواجهة فيروس كورونا المستجد، ضمن آليات



تعليمية إثراء ، وإنشاء منصة تعليمية رقمية وطنية.

ونوه ان البرنامج يقوم على توفير بوابة لمنظمات المجتمع المدني لتنسيق جهودهم، وإعلام الشباب بفرص التطوع، ودعم استعدادهم للعمل في ظل هذه الظروف غير العادية ، وتزويدهم بفرص للأنشطة التي يمكنهم استثمار وقتهم فيها دون انتهاك ذلك إجراءات الإبعاد الاجتماعي.

وقال المركز ان البرنامج يسعى كذلك الى عمل الدراسات لاستشراف التداعيات الاقتصادية لهذه الأزمة العالمية وسبل دعم الاقتصاد الوطني لتمكينه من الاستجابة مع المعطيات العالمية بأعلى قدر من التكيف والمرونة، وتمكين الابتكار والأبحاث قصيرة المدى لمواجهة الأزمة في مجالات الطب وتقنية المعلومات والتكنولوجيا كلما كان ذلك مفيداً بشكل مباشر في مواجهة الأزمة.

وكانت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي قد تعهدت بتخصيص عشرة ملايين دينار

الطارئة لمواجهة جائحة فايروس كورونا المستجد في دولة الكويت يهدف بشكل عام إلى دعم جهود الحكومة في مجالات التعليم والصحة العامة ومرونة الأعمال، وكذلك تعزيز استعداد المجتمع المدني، وتوعية الجمهور ، من خلال تكنولوجيا المعلومات، للحد من انتشار الفيروس وتخفيف آثاره على المجتمع.

وأوضح ان برنامج الاستجابة الطارئة يعمل على شراء المعدات الطبية اللازمة لتحسين جاهزية نظام الرعاية الصحية في الكويت لإدارة الحالات الحرجة خلال هذا الوباء، ودعم برامج التدريب للأطباء ومقدمي الرعاية الصحية على جميع المستويات، وتوفير المواد التعليمية للمتطوعين الميدانيين والجمهور العام.

ولفت الى انه يعمل أيضا على تمكين الطلاب في التعليم العام من مواصلة التعلم أثناء الاضطراب الإلزامي لتعليمهم، ودعم تحول نظامنا التعليمي إلى التعليم الرقمي والتعليم عن بعد ، من خلال توفير فرص

الواقية، وبناء عليه يتم تسليم الجهة الحكومية الكميات المطلوبة، مؤكدا انه لا يتم توزيع الأقنعة الا بموجب كتاب رسمي من الوزارات والمؤسسات الحكومية.

ولفت الى انه تم تسليم وزارة الصحة 35 ألف قناع واق، وتسليم وزارة الداخلية 10 آلاف قناع وتسليم مطار الكويت 13 الف قناع ووزارة الدفاع 5 آلاف قناع والحرس الوطني 5 آلاف قناع، مشيرا الى ان تم توزيع الكمية الباقية والبالغة 7 آلاف قناع على الهيئة العامة للشباب ومؤسسة الموانئ الكويتية والادارة العامة للدفاع المدني وشركة البترول الوطنية الكويتية ووزارتي الاعلام والمالية.

وأكد المركز الحرص على تلبية الاحتياجات ضمن الخطة الموضوعه لانتاج 100 ألف قناع واق، مشيرا الى انه طبقا للوضع الصحي فإنه في حال كانت هناك حاجة لانتاج أعداد أكبر فالمركز على أهبة الاستعداد لإنتاج كميات أخرى.

وأشار المركز ان برنامج الاستجابة



أربعة مجالات رئيسية: الصحة العامة، التعليم، بيئة الأعمال، ومنظمات المجتمع المدني. وتوجيهات سامية من حضرة صاحب السمو أمير البلاد، وتم تخصيص 10,000,000 دينار كويتي لهذا البرنامج، يخصص نصفها لشراء الأجهزة الطبية لدعم جهود وزارة الصحة وتأمين الوقاية للصفوف الأمامية من العدوى.

أما البرامج الأربعة فتتضم مبادرات المؤسسة لتدعيم صناعة القرار بالبحث العلمي الجاد، تمكين الأفراد من الابتكار في تقديم حلول ناجعة للتحديات التي نواجهها عن طريق التقدم بأفكارهم استجابة لدعوات خاصة تندرج تحت كل برنامج، تمكين مؤسسات القطاع الخاص من تجاوز التبعات الاقتصادية للجائحة عن طريق تقديم الدراسات الاستشرافية والتحليلية، تمكين المجتمع المدني من التضافر والتنسيق في تقديم الحلول والابتكارات وتنظيم المتطوعين، وتأمين استمرارية التعليم الإلكتروني عن طريق حلول فورية وأخرى بعيدة المدى للطلاب

للبنك.

وقال «الانتمان» في بيان صحفي، إن المركز وكما هو العهد به دائماً في البذل والعطاء، أهدى إلى كوكبة الكفاءات الوطنية الشابة والمبدعة في البنك عدداً من الأقنعة الواقية للوجه، بهدف الوقاية من فيروس كورونا المستجد، مشيراً إلى أن الحصول على هذه الأقنعة يكتسب أهمية بالغة في هذا التوقيت، لا سيما مع الإعلان عن خطة العودة التدريجية إلى الحياة الطبيعية واستئناف العمل في الهيئات ومؤسسات القطاع الحكومي.

وأكد البنك أن المبادرة الأخيرة من جانب مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع تعكس حرص المركز على صحة وسلامة فريق العاملين في البنك.

برنامج الاستجابة الطارئة

وكانت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي قد قامت بتفعيل برنامج الاستجابة الطارئة لمواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد منذ منتصف مارس لتمكين المجتمع من الاستجابة بفعالية للجائحة، وذلك في

لبرنامج الاستجابة الطارئة الذي أطلقته في منتصف مارس الماضي، بتوجيهات من حضرة صاحب السمو أمير البلاد ورئيس مجلس إدارة المؤسسة، ويقوم على دعم استجابة البلاد في مجالات التعليم والصحة وبيئة الأعمال ومنظمات المجتمع المدني. وستستمر المؤسسة في العمل على تحقيق الأهداف الأخرى لبرنامج الاستجابة الطارئة في مجال الصحة العامة والذي يعنى منذ بدء الجائحة في دعم البحوث العلمية المعززة لصناعة السياسات الصحية، وعقد البرامج التدريبية للأطباء، ودعم الابتكارات الميدانية المتميزة، والمساهمة في التوعية المجتمعية.

بنك الانتمان

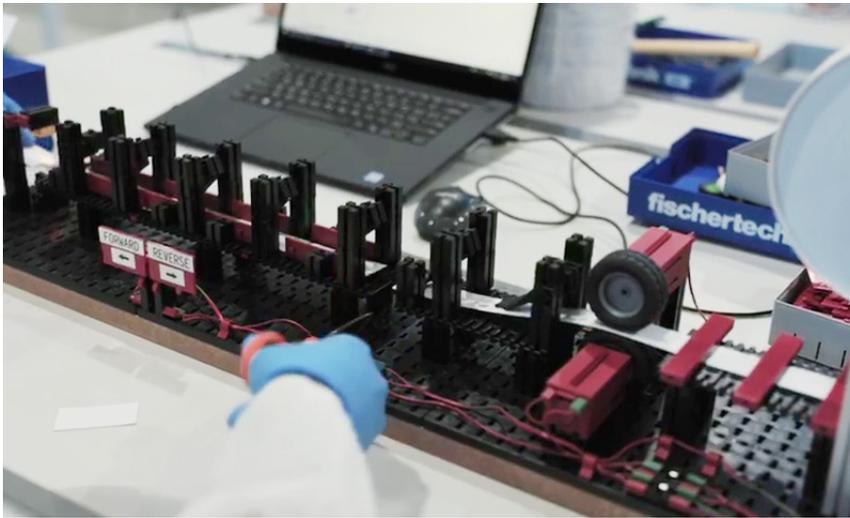
وعلى سعيد متصل ثمن بنك الانتمان الكويتي الجهود المخلصة والدؤوبة التي يبذلها مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع في دعم الهيئات والمؤسسات الحكومية في مواجهة فيروس كورونا المستجد، مشيداً على وجه الخصوص بتبرع المركز بعدد من الأقنعة الواقية للوجه Face shield



الطارئة في مجال الصحة العامة والذي يعنى منذ بدء الجائحة في دعم البحوث العلمية المعززة لصناعة السياسات الصحية، وعقد البرامج التدريبية للأطباء، ودعم الابتكارات الميدانية المتميزة، والمساهمة في التوعية المجتمعية. مشيرة إلى وجود «مجموعة من المشاريع الداعمة للقطاع الصحي قيد المراجعة من وزارة الصحة وسيتم تنفيذها فور موافقة الوزارة عليها».

وكانت المؤسسة قد أعلنت عن إتمام تسليم وزارة الصحة الكويتية جميع الشحنات الخاصة التي تعهدت المؤسسة بتقديمها ضمن جهودها في برنامج الاستجابة الطارئة الذي استحدثته للإسهام في الحد من تداعيات فيروس كورونا المستجد. وتستمر المؤسسة في العمل على تحقيق الأهداف الأخرى لبرنامج الاستجابة

برنامج الاستجابة الطارئة لمواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد



في جميع المراحل الدراسية. إنجازات فريق الصحة في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي قامت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي بتخصيص 5 ملايين دينار كويتي لشراء المعدات الطبية اللازمة ومعدات الحماية الشخصية لدعم وزارة الصحة وغيرها من السلطات في مواجهة انتشار فيروس كورونا

اقترحت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وتعهدت من خلال ارتباطها بمراكز الامتياز الدولية في الأوساط الأكاديمية والبحث، وبالتعاون مع وزارة الصحة، بدعم إنشاء «فريق خبراء دولي في الصحة العامة وعلم الأوبئة» لمراجعة القرارات وتقديم المعلومات خلال عملية صنع القرار خلال هذا الوباء

قامت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي بتمويل البحوث التي أجريت في معهد دسمان للسكري لتطوير مجموعة أدوات تشخيص فيروس كورونا المستندة إلى RT-PCR ، فضلاً عن حمل تسلسل فيروس SARS-CoV-2 والتوصيف الجيني للجينوم الكامل في الكويت قامت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي بتحفيز وتشجيع القطاع الخاص في الكويت على المساهمة في تدريب أعداد أكبر من الأطباء والمرضى في الكويت

دعمت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي الجهود التي بذلها الباحثون الكويتيون لإنشاء نماذج توقعات لمساعدة صنّاع القرار في وزارة الصحة ، يقوم برنامج الصحة بالتوعية العامة، ودعم البحث العلمي والابتكارات الميدانية الهادفة لدعم الصفوف الأمامية، وتوفير الدراسات الداعمة لصنع القرار، إضافة إلى دعم الدور الذي تؤديه الصناعة الوطنية في تلبية المستلزمات الطبية القابلة للتصنيع محلياً.

«الأبحاث» يصنع 1500 قناع للوجه لتوزيعها على الأطباء لمواجهة «كورونا»

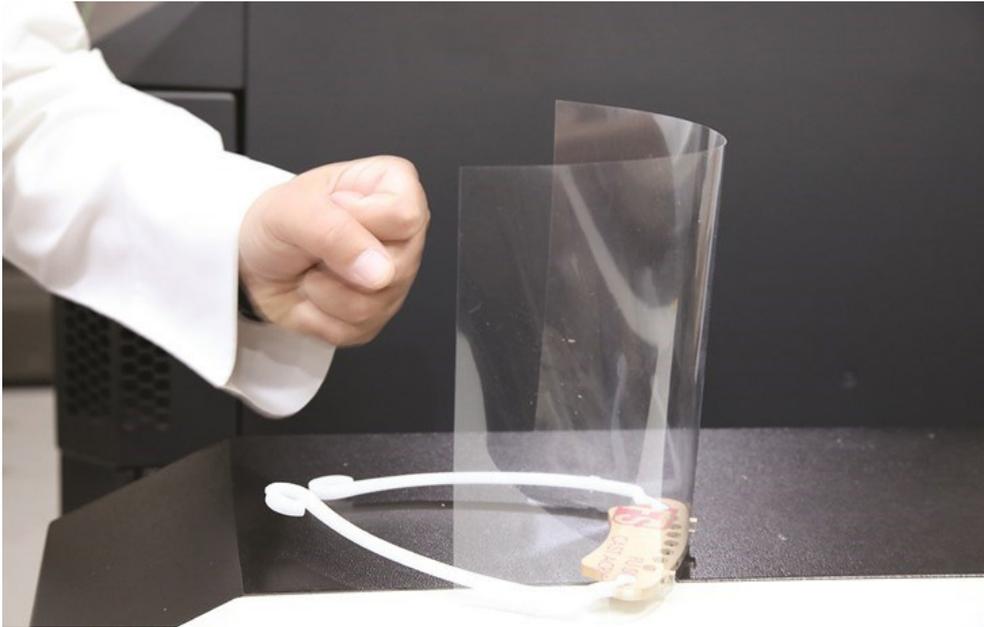
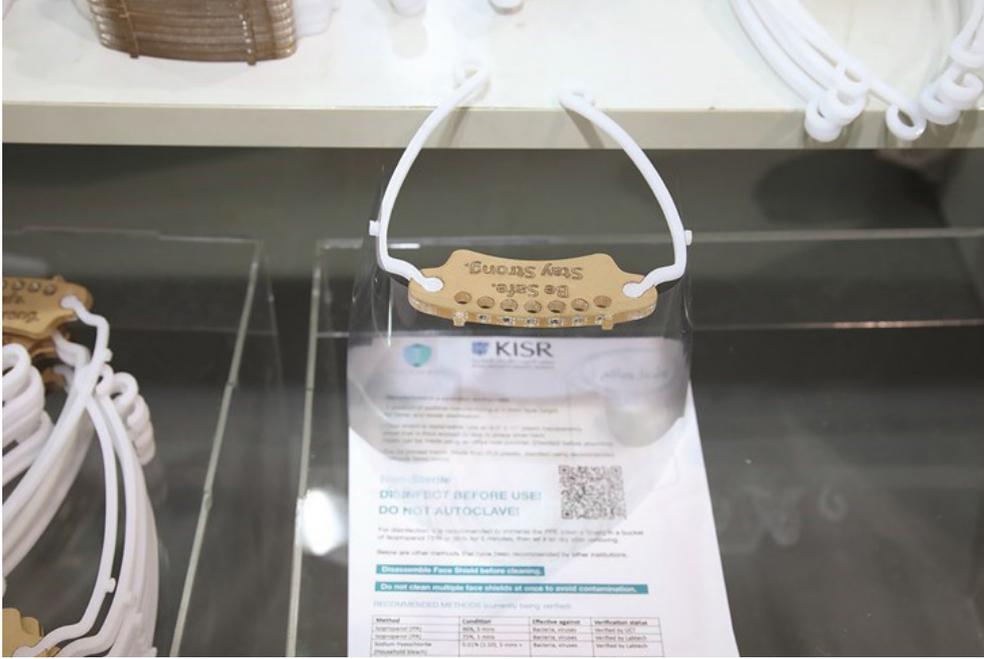
د. عمر: كل إمكانياتنا وأجهزتنا وطاقاتنا تحت تصرف الحكومة لمواجهة الجائحة



الأبحاث والدراسات المتعلقة بالفيروس وإعطائها أولوية وصفة الاستعجال. وأوضحت أن الخطة الاستراتيجية القادمة (2020-2025) للمعهد سوف تتضمن إنشاء مختبر للبيانات البيولوجية الضخمة والذكاء الاصطناعي القادر على نمذجة طرق وسرعة انتشار الأوبئة المستقبلية. وثمنت الجهود المبذولة في مكافحة الفيروس والقرارات الحكيمة المتخذة

لمركز البيئة والعلوم الحياتية يضم باحثين متخصصين بعلم الأحياء الجزيئية والجينات والوبائيات وهم على أتم الاستعداد لمساندة جهود وزارة الصحة الكويتية في احتواء هذا الوباء. وأضافت أن المعهد يستعد لعمل دراسات تطبيقية تساهم في التصدي للأزمة وتأثير انتشار الفيروس على الصحة بالتعاون مع مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وقد أبدت المؤسسة تعاونها في تمويل

أعلنت المدير العام لمعهد الكويت للأبحاث العلمية الدكتورة سميرة السيد عمر وضع المعهد جميع إمكانياته وأجهزته وطاقاته تحت تصرف الحكومة لمواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) والعمل جنباً إلى جنب مع المتطوعين والعاملين في الصفوف الأمامية لهذا الغرض. وقالت عمر في بيان صحفي صادر عن المعهد إن برنامج التكنولوجيا الحيوية التابع



وقد استغلت خبراتها لتنفيذ القناع وتطوير تصميمه.

تطوير التصميم

ولفت إلى أنه تم تطوير التصميم وتعديل عمليات التصنيع من استخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد لإنتاج القناع إلى

وأوضح الخالدي أن الدائرة وبحكم طبيعة عملها بمساندة البحث العلمي ودعم الابتكارات والاختراعات الجديدة فهي تمتلك أساليب التكنولوجيا الحديثة وبرامج التصميم الهندسي والأجهزة المتطورة التي تمكنها من تنفيذ الأعمال الهندسية،

بهذا الشأن منوهة بأداء وزارة الصحة خصوصا إضافة إلى الجهود التطوعية التي عبرت عن لحنها وطنية وعززت من روح الانتماء والولاء للوطن. ولفتت عمر إلى أن ما اتخذته الكويت من قرارات وما قامت به من إجراءات احترازية يضعها في مستوى متقدم بين الدول التي تكافح هذا الوباء العالمي وقد قدمت نموذجا رائعا في هذا الاتجاه. وأكدت حرص المعهد على الالتزام بتعليمات وزارة الصحة للحفاظ على الأمن الصحي في الكويت وتحسينها ضد الفيروس عبر إجراءات احترازية وقائية مشددة وفق خطة مدروسة محكمة ومتعددة الأبعاد محليا وخليجيا وعالميا.

أقنعة واقية

وكان معهد الكويت للأبحاث العلمية قد سلّم الدفعة الأولى من أقنعة الوجه الواقية التي قام بتصميمها وتصنيعها لصالح وزارة الصحة بمبادرة ذاتية بالتعاون والتنسيق مع جمعية المهندسين، في المبادرة التي تستهدف إنتاج 1500 قناع. وتأتي هذه الخطوة في إطار التعاون بين مؤسسات الدولة والهيئات العامة والأهلية في مكافحة فيروس كورونا، وما له من تداعيات صحية واجتماعية واقتصادية، وبهدف توفير المعدات والمستلزمات الطبية التي بات العالم أجمع يعاني من فقدانها.

وقال مدير دائرة التصميم الهندسي وصيانة المعدات م. منصور الخالدي الذي يشرف على التنفيذ إن هذا المنتج انبثق عن مبادرة لرابطة المهندسين الطبيين التي تقدمت بطلب للمعهد لتصنيع وتصنيع القناع الواقية للوجه عن طريق دائرة التصميم الهندسي التابعة للمعهد.

الخالدي: برامج هندسية متطورة ومواد أولية بسيطة ساهمت بإنجاز 50 قناعاً

استخدام تقنية القطع بالليزر أو مكائن التشغيل الرقمي، الأمر الذي وفر الوقت والتكلفة معا.

وأشار إلى أنه في المرحلة الأولى من عمليات التصنيع تم إنتاج 50 قناعاً وهي القدرة اليومية للإنتاج في حين أن الكمية المستهدفة 1500 قناع سيتم تسليمها لوزارة الصحة عن طريق جمعية المهندسين لاستخدامات الأطباء في الخطوط الأمامية في التعامل مع مرضى الفيروس أو المشتبه في إصابتهم.

صناديق الرعاية الطبية

ولفت إلى أن المعهد يقوم كذلك بتصنيع صناديق الرعاية الطبية وهي التي يمكن للأطباء استخدامها عند فحص المرضى، وتشكل حاجزا ما بين المريض والطبيب، وذلك بهدف الحفاظ على سلامة الجهاز الطبي الذي يتعامل مباشرة مع مرضى «كورونا».

وأوضح أن الفكرة كانت من قبل جمعية المهندسين وقام المعهد بتطويرها لكي تصبح قابلة للتطبيق بشكل يوفر للطبيب سهولة الحركة والوصول إلى أي جزء من جسم المريض، لافتاً إلى أن العدد المستهدف هو إنجاز 30 قطعة في الأسبوع.

وأكد الخالدي أن هذه المستلزمات التي يقوم المعهد بتصنيعها حالياً تم اعتمادها والموافقة عليها من قبل وزارة الصحة التي





ودعا الخالدي أي مواطن أو أي جهة لديها أفكار قابلة للتطبيق ويمكن أن تساعد في مكافحة هذا المرض التقدم للمعهد لدراسة الطلب والنظر في إمكانية تطبيقه والعمل على ذلك بهدف رعاية العاملين في الخطوط الأمامية.

ستقوم بتعقيم هذه المستلزمات فور تسلمها من جمعية المهندسين تمهيدا لتوزيعها على الأطباء والجهاز التمريضي الذي يعمل على تماس مباشر مع المرضى. وأوضح أن هذه المستلزمات يمكن استخدامها أكثر من مرة عبر تعقيمها بعد كل استخدام، كما أنها سهلة الاستخدام وتراعي المعايير الطبية والهندسية المختلفة.

وأكد أن المعهد مستمر في إنجاز هذه المبادرة ما دامت تتوفر المواد الأولية اللازمة لتصنيع الأتقعة، خصوصا في ظل توقف عمليات الاستيراد لبعض المواد، لافتا إلى أن العمل يتم حاليا باستخدام مواد أولية متوافرة في السوق المحلي كألواح التقطيع البلاستيكية والـ«فلايرز» الموجودة في مراكز خدمة الطالب.

وقال إن المشروع يعمل على تنفيذه 4 موظفين يعملون على مدى أربع ساعات في اليوم، وفق أحدث أنظمة التصنيع في العالم عبر قاعة مخصصة للتصميم الهندسي في المعهد تعمل على عدد من البرامج المتطورة، لافتا إلى أنه بعد اعتماد التصميم يتم اختباره ثم يتم نقل المعلومات إلى ماكينة التشغيل الرقمي أو التي تعمل بنظام الليزر، حيث تقوم بدورها بتقطيع البلاستيك وفق التصميم الموضوع.

نقص المستلزمات الطبية

ولفت على أن هناك شركات عالمية تقوم بتصنيع هذه الأتقعة وتوفرها كمستلزمات طبية، إلا أنه في الوقت الحالي يعاني العالم نقصا في هذه المعدات الخاصة بالوقاية، مؤكدا أن هذا الأمر دفع المعهد إلى الاستفادة من خبراته وأجهزته بتصنيع هذه الأجهزة عبر مواد أولية متوافرة في السوق المحلي.

تنفيذاً لتوجيهات القيادة العليا بدعم وإسناد أجهزة الدولة

الحرس الوطني يتولى إدارة عدد من الجمعيات التعاونية وأفرع التموين



حجز المواعيد عبر نظام الباركود الذي وضعته وزارة التجارة خلال فترة الحظر الشامل، فضلاً عن تلقي الطلبات إلكترونياً (أون لاين)، وعبر الهاتف، وتسليم السلع للمتسوقين في مواقف السيارات، مع توصيلها إلى المنازل لكبار السن وذوي الهمم تقديراً لظروفهم.

وأضاف العميد رياض طواري أنه حرصاً على سلامة العاملين والمتسوقين فقد قام فريق من مركز الدفاع الكيميائي والرصد الإشعاعي في الحرس الوطني بتطهير وتعقيم جمعية النزهة التعاونية قبل تشغيلها، مشيراً إلى أن عملية التطهير والتعقيم قد روعي فيها الأخذ بعين الاعتبار جميع الإجراءات الاحترازية وقواعد الأمن والسلامة، حفاظاً على صحة وسلامة الجميع.

ومؤسسات الدولة.

وأكد المعاون للشؤون المالية وإدارة الموارد العميد رياض محمد طواري أنه ترجمة لتوجيهات القيادة العليا للحرس الوطني ممثلة بسمو الشيخ سالم العلي الصباح رئيس الحرس الوطني ومعالي الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح نائب رئيس الحرس الوطني وبمتابعة من سعادة وكيل الحرس الوطني الفريق الركن مهندس هاشم عبدالرزاق الرفاعي بخدمة أهالي منطقة النزهة والعمل على راحتهم، وضمن الدور المجتمعي للحرس الوطني وفي ضوء الاجتماع والتنسيق مع إدارة الجمعية فقد تم تكليف إدارة جمعية الحرس الوطني وأطقم العمل من الإداريين والعاملين بتشغيل الجمعية وضمان تدفق المواد الغذائية والسلع الأساسية لسكان المنطقة، بعد

تنفيذاً لتوجيهات القيادة العليا للحرس الوطني بتسخير كافة إمكانات وتجهيزات الحرس الوطني تحت إدارة مجلس الوزراء للتصدي لتداعيات فيروس كورونا، يتولى الحرس الوطني رسمياً تشغيل عدد من الجمعيات التعاونية، لضمان استمرار العمل فيها وتقديم الخدمات للمواطنين والمقيمين، وذلك بعد إغلاقها بسبب إصابة عدد من العاملين فيها بفيروس كورونا.

ويأتي تسلم الحرس الوطني مهام تشغيل جمعية النزهة على سبيل المثال، بعد نجاحه في إدارة فرعي التموين التابعين لجمعية الخالدية، وجمعية المهبولة، بناء على طلب من وزارة التجارة والصناعة، وتفعيلاً لبروتوكول التعاون الموقع بينها وبين الحرس الوطني، فضلاً عن تقديمه الدعم والإسناد لعدد من وزارات



العميد رياض طواري: ترجمنا توجيهات سمو الرئيس ومعالي النائب بخدمة أهالي المنطقه



أفرع التموين

و بناءً على طلب من وزارة التجارة وتفعيلاً لبروتوكول التعاون بين الجانبين ، تسلم الحرس الوطني فرع التموين في جمعية الخالدية التعاونية لمساعدة الوزارة في مواجهة الضغوط التي فرضتها أزمة فيروس كورونا وقرار مجلس الوزراء بفرض الحظر الشامل الهادف للحد من الإصابات وحماية المواطنين والمقيمين.

ومنذ بداية أزمة فيروس كورونا وجهت القيادة الكريمة في الحرس الوطني ممثلة في سمو الشيخ سالم العلي الصباح رئيس الحرس الوطني ومعالي الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح نائب رئيس الحرس الوطني بتسخير كافة الإمكانيات لإسناد وزارات وأجهزة الدولة في مواجهة تداعيات الوباء .

وبعد تعرض فرع التموين في جمعية الخالدية للإغلاق عدة أيام بسبب إصابة بعض العاملين بفيروس كورونا شكّل فرع الطوارئ الفنية فريقاً فنياً مدرباً لاستلام الفرع وإعادة الخدمة إليه ، خاصة بعد نجاح الحرس الوطني في تشغيل فرع التموين في منطقة المهبولة ، علماً أنه سيتم الالتزام بنظام الباركود الذي وضعت وزارة التجارة لحجز المواعيد وتنظيم عملية الاستلام.

يذكر أن الحرس الوطني شكّل في عام 2005 وحدة لإسناد أجهزة الدولة تقدم الدعم لمرافق الدولة الحيوية في أوقات الأزمات والكوارث للحفاظ على سيادة وأمن دولة الكويت واستمرار تدفق المواد والسلع الضرورية للمواطنين والمقيمين في مثل هذه الظروف.

وقامت الرئاسة العامة للحرس الوطني بتوقيع عدة بروتوكولات تعاون مع الوزارات والمؤسسات ذات الطابع الحيوي ومن ضمنها وزارة التجارة والذي يتم من خلاله «تكليف بعض منتسبي الحرس الوطني بدعم وإسناد وتأمين إدارة التموين التابعة للوزارة ، بعد تدريبهم على إدارة وتشغيل المخازن وتأمين المرافق وآليات النقل وتنظيم عملية استلام المواطنين المواد التموينية وذلك خلال حالات الأزمات والطوارئ».

وزير الداخلية يطعم علم جهود الإدارة العامة للإطفاء في مواجهة وباء كورونا

المكراد: نعمل جاهدين لحماية رجال الإطفاء من فيروس «كورونا»



أكد الفريق خالد المكراد أن الإدارة العامة للإطفاء تعمل جاهدة على توفير جميع سبل الحماية والراحة اللازمين والعمل على تقديم كل ما يلزم لرجال الإطفاء البواسل للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأشار الفريق المكراد، خلال لقاء عقده مع مديري المناطق عبر تقنية الاتصال المرئي، بحضور نائب المدير العام لشؤون مكافحة اللواء جمال البليهيص ونائب المدير العام لتنمية الموارد البشرية اللواء محمد الشطي، إلى أن مراقبة السلامة والصحة المهنية مستمرة في عمل الفحوصات داخل المراكز بالتعاون مع وزارة الصحة للتأكد من سلامة رجال الإطفاء.

يشار إلى أن الإدارة العامة للإطفاء اتخذت عدة إجراءات وقائية في 6 مراكز اكتشفت بها إصابة بعض العاملين بفيروس كورونا المستجد، وهي مراكز السالمية والقرين والاسناد ومركز الطيران العام والاحمدي والعمليات، حيث تمت احالة المصابين إلى المستشفى العسكري وإجراء فحوصات وتعقيم وتطهير المراكز دون توقف العمل بها.

وصفات طبية

الأدوية إلى مستحقها عملت على تكثيف عمليات التوصيل خلال فترة الحظر الكلي، بما يتماشى مع الخطة التي وضعتها الإدارة العامة للإطفاء، لتغطية جميع الطلبات التي يتم تسجيلها في مواقع وزارة الصحة العامة، والمستشفيات التابعة لها، و«جابر الأحمد للقوات المسلحة»، ومعهد دسمان للسكري، ومستشفى الأحمدى التابع للقطاع النفطي، ومركز بيت عبدالله للرعاية التلطيفية.

وقال النصر إن الإدارة ضاعفت عدد الفرق المكلفة بتوصيل الأدوية خلال فترة

وعلى نفس الصعيد أعلن مراقب السلامة والصحة المهنية بالإدارة العامة للإطفاء المقدم د. فايز النصر، أن الفرق المكلفة بتوصيل الأدوية إلى منازل المرضى تمكنت من توصيل ما يتجاوز 30 ألف وصفة طبية خلال ٣٥ يوماً منذ بداية القيام بهذه المهمة حتى منتصف مايو الماضي.

وأشار إلى أن الفرق المكلفة بتوصيل



توصيل نحو 30 ألف وصفة طبية إلى منازل المرضى خلال 35 يوماً

وضمن جهود الإدارة لدعم وإسناد جميع جهات الدولة في مواجهة فيروس كورونا، شاركت «الإطفاء» في تأمين المحجر الصحي الذي أنشأته وزارة الأشغال بمنطقة العارضية، بالقرب من استاد جابر، من خلال وضع مركز إطفاء مؤقت من قطاع مكافحة وعناصر من قطاع الوقاية، بعد الانتهاء من جميع اشتراطات الأمن والسلامة التي أشرف عليها منذ بداية إنشاء الموقع فريق مختص من قطاع الوقاية تحت قيادة مدير إدارة وقاية محافظة الفروانية العميد عبدالله الدوسري.

وقال مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام بإدارة الإطفاء العميد خليل الأمير، إن مدير إطفاء محافظة الفروانية العقيد معاذ الحمادي، قدّم لوزير الصحة والأشغال خلال افتتاح المحجر شرحاً مفصلاً عن المهام التي كلفت بها «الإطفاء»، ضمنها تقديم دورات تدريبية للعاملين من الجهات الأخرى في المحجر، وعمل خطة لعمليات الإخلاء في حالات الطوارئ.

وقالت (الإطفاء) في بيان صحفي إن مديرها العام الفريق خالد المكراد قدم خلال الزيارة شرحاً عن خطة الإدارة في دعم وإسناد جميع وزارات الدولة وعلى رأسها وزارة الصحة العامة «إذ تعمل على تسخير كل إمكانياتها المادية والبشرية من أجل مكافحة انتشار الوباء والتخفيف على السلطات الصحية».

وشاهد الصالح عرضاً مباشراً لبعض المهام المكلفة بها (الإطفاء) مثل عملية إيصال الأدوية لمنازل المرضى ومنصات تطهير الشاحنات التي تم تركيبها بالمنافذ الحدودية ومطار الكويت الدولي وتأمين موقع مقر إيواء المخالفين في منطقة كبد وبعض المحاجر الصحية.

كما شهد عرضاً عن خريطة المناطق المحظورة وأعداد سكانها وخطة الإدارة التي وضعت لتأمين سلامة القاطنين بها في حال وقوع أي حوادث والتأهب لأي طارئ.

وبتوجيهات من المدير العام للإدارة العامة للإطفاء الفريق خالد المكراد،

الحظر ليصل إلى 450 ضابطاً وضابطاً صف، وعدد المركبات وصل إلى 250 لتغطي جميع مناطق الكويت، مشيراً إلى أن الهدف من هذه المهمة تخفيف العبء على كوادر «الصحة» من أطباء وصيدلة، ودعم قرارات الوزارة لسياسة التباعد الاجتماعي بعدم التجمع في المستشفيات، للحفاظ على سلامة المرضى من جائحة كورونا.

من جهته، كشف وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الرقابة الدوائية والغذائية د.عبدالله البدر عن صرف 6051 وصفة دوائية إلى المرضى في المنازل خلال الأسبوع الماضي بالتعاون والتنسيق مع الإدارة العامة للإطفاء وصيدلة وزارة الصحة.

اجتماع

وكان نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء أنس الصالح قد قام بزيارة مبنى الإدارة العامة للإطفاء للاطلاع على الجهود التي تبذلها الإدارة لمواجهة وباء كورونا (سارس كوف 2)

873 شكوى لمشاكل زوجية ونفسية وسلوكية خلال 40 يوماً

ووقت التنفيذ لا بد ان يكون وفقاً لأحكام القانون واعتماد الجهات القضائية.

جهود الإدارة متواصلة في حل المشكلات الزوجية ولكن ما هو تعامل الإدارة في الوقت الراهن وهل أصبح الطلب على الإدارة أكثر من ذي قبل؟ بمعنى: هل زادت المشاكل نتيجة الحظر والعزل المنزلي وخلافه ام تلاشت الخلافات نتيجة جلوس الأسرة مع بعضها البعض في أجواء أسرية أفضل من ذي قبل؟

* أعمال الإدارة الاعتيادية معطلة بالوقت الحالي كما هو الحال بمعظم مؤسسات الدولة، وذلك تنفيذاً لقرارات مجلس الوزراء بتعطيل العمل بالجهات الرسمية ومؤسسات الدولة المختلفة، لكن تم استحداث خدمة الاستشارة الهاتفية لمن يعانون من مشاكل أسرية ونفسية واجتماعية خلال هذه الظروف الطارئة والاستثنائية، حيث استقبلت الإدارة عدداً غير قليل من طلبات الاستشارة الهاتفية بمواضيع عديدة.

مشكلات في زمن الحظر

ما أعداد المشكلات التي وصلت للإدارة خلال أزمة كورونا ونسبة حل تلك المشكلات، وما أغرب القضايا التي وصلتكم حتى الآن في زمن كورونا؟
* تم بدء تنفيذ خدمة الاستشارة الهاتفية اعتباراً من ٥ أبريل 2020 ويتم الرد على

ولفتت في الوقت ذاته إلى ان إغلاق المرافق الترفيهية قد يؤدي الى تولد ضغوط نفسية بسبب ظروف الحظر والبقاء لفترات طويلة بمكان واحد، لكنها إجراءات مؤقتة ويجب تحملها حتى زوال الوباء. وفيما يلي تفاصيل اللقاء:

قضية الرؤية

بداية، أثير في الآونة الأخيرة قضية الرؤية وعدم رؤية أحد أطراف العلاقة لأبنائه نظراً لإغلاق مراكز الرؤية لمنع تفشي فيروس كورونا المستجد، فما الآليات المقترحة لتفعيل الرؤية وفقاً لأحكام القانون؟

* للأسف الشديد، اضطرت الوزارة الى تعطيل أعمال مراكز الرؤية حرصاً منا على سلامة مراجعي المركز بشكل عام والأطفال بشكل خاص، وسيستمر هذا التعطيل لحين تحسن ظروف الصحية بالبلاد وضمان توافر وسائل السلامة للجميع وبما يتوافق مع تعليمات السلطات الصحية بالبلاد.

هل يمكن الاعتماد على برامج إلكترونية مثل سكايب أو واتس أو فايبر وخلافه في تحقيق الرؤية في زمن كورونا، وهل يمكن لوزارة العدل إلزام طرفي العلاقة بتحديد وقت ملزم لتحقيق الرؤية وعدم إخلال الطرفين بذلك؟
* أي تغيير في إجراءات تنفيذ أحكام الرؤية سواء في كيفية التنفيذ أو مكان

أكدت مديرة إدارة الاستشارات الاسرية بوزارة العدل إيمان الصالح ان وزارة العدل عطلت مراكز الرؤية حرصاً على سلامة مراجعي المركز بشكل عام والأطفال بشكل خاص، مشددة على ان هذا التعطيل سيستمر لحين تحسن ظروف الصحية بالبلاد وضمان توافر وسائل السلامة للجميع وبما يتوافق مع تعليمات السلطات الصحية بالبلاد.

وكشفت الصالح في لقاء اختصت به «الأبناء» وكان لا بد من اعادة نشره لتوسيع دائرة الإستفادة، ان الإدارة ومنذ بدء أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد سارعت بتفعيل خدمة الاستشارات الهاتفية خدمة لجميع المواطنين والمقيمين في ظل تلك الظروف، حيث تلقت الإدارة 873 اتصالاً هاتفياً منذ ٥ أبريل حتى 13 مايو الماضي والتي كانت معظمها لمشاكل زوجية ومشاكل نفسية وسلوكية للكبار وحتى مشاكل الاطفال والمراهقين مثل الاكتئاب وصعوبة التكيف مع ظروف الوباء والحظر ونوبات الذعر والهلع.

وشددت على ان إغلاق المقاهي وغيرها من الأماكن حرم البعض من الاستمتاع وقضاء أوقات الفراغ بالمرافق الترفيهية، لكنه في الوقت نفسه أدى الى اجتماع أفراد الاسرة وتقاربهم من بعضهم البعض بشكل أكبر.



إيمان الصالح: 20 شكوى يومية من مشاكل زوجية ونفسية وسلوكية

لهم الأجواء السعيدة في بيت تسوده المحبة والتقدير والاحترام؟
* يجب على الوالدين بداية الاتصاف بالهدوء وخلق أجواء من الراحة والطمأنينة وحسن التعامل فيما بينهما أولاً وتحمل بعضهم البعض في هذه الظروف وتجاوز الخلافات البسيطة وحث الأبناء على الاقتداء بهما، وهي فرصة كذلك لتهيئة الأبناء لأداء مسؤولياتهم في الأسرة والتعاون مع الوالدين في أداء مهامهم وواجباتهم المنزلية وممارسة كل منهم للدور المطلوب منهم واستغلال أوقات الفراغ بشكل جيد مثل ممارسة هواياتهم المعتادة وتعلم هوايات جديدة لتجاوز حالة الملل وتجنب الخلافات وكيفية التعامل بين أعضاء الأسرة الواحدة واكتساب المهارات اللازمة في كيفية مواجهة الضغوط والتعامل مع الأزمات.

إغلاق المقاهي

هل تعتقدون ان إغلاق المقاهي من غيرها سيؤدي الى أجواء من الألفة الاسرية حالياً؟
* إن إغلاق المقاهي وغيرها من الأماكن قد حرم البعض من الاستمتاع وقضاء أوقات الفراغ بالمرافق الترفيهية، لكنه في الوقت نفسه أدى الى اجتماع أفراد الأسرة وتقاربهم من بعضهم بشكل أكبر خاصة اذا تم استغلال هذا الوقت الاستغلال الأمثل، وقد يؤدي كذلك الى تولد ضغوط نفسية بسبب ظروف الحظر والبقاء لفترات طويلة بمكان واحد لكنها إجراءات مؤقتة ويجب تحملها حتى زوال الوباء بإذن الله.

خلق أجواء الطمأنينة

أخيراً.. كيف نحمي أبناءنا من أجواء المشكلات الأسرية، وكيف نهئى

طالبي الاستشارة عن طريق الاتصالات الهاتفية او ومن جانب آخر، فقد شمل فريق الاستشارات الهاتفية موثقا من إدارة التوثيق الشرعية للرد على استفسارات المراجعين حول بعض المعاملات التي تنفذها إدارة التوثيق وبعض المسائل المتعلقة بالأحوال الشخصية مثل اجراءات الطلاق والزواج.
وهل تعمل الإدارة بكامل طاقتها خاصة من المتعاونين معها من المختصين النفسيين والاجتماعيين ورجال الدين وغيرهم؟
* تم تكوين فريق الاستشارات الهاتفية من عدد 10 من ذوي الخبرة والاختصاص في مجال الإرشاد الأسري المستعان بهم لدى الإدارة اضافة الى موثق من ادارة التوثيق الشرعية للرد على الاستفسارات الشرعية واجراءات المعاملات الخاصة بالتوثيق الشرعية.

كورونا والصحة النفسية

في زمن الكورونا صحتنا وإذا بكل شيء حولنا يتغير وكل ما يحيط بنا جديد وغريب لم نعهده من قبل أغلقت بيوت الله وخلت من المصلين وتوقفت الزيارات عن بيوتنا حتى من أقرب الناس لنا، شوارع بلادنا أصبحت شبه مهجورة، بيتنا نحاف من عناق أطفالنا وأحبائنا خوفاً عليهم من نقل العدوى، حجرنا في منازلنا لم نعد نستطيع الخروج منها بحرية



أ / هدى أحمد الشهاب

كبير اختصاصي خدمة اجتماعية
رئيسة قسم الخدمة الاجتماعية والنفسية
في مركز الرعاية التطيفية

وانطلاق وقت ما شئنا وأينما شئنا أدركنا اليوم بأن كل هذه النعم كنا نتمتع بها في حياتنا اليومية ونستمتع بها ولم نشكر الله ونحمده عليها واليوم أدركناها جيداً وأيقنا تمام اليقين أنها نعم عظيمة وليست مجرد بديهيات في حياتنا وتستحق منا الشكر والثناء والحمد الكثير .

ومقابل كل هذا وتلك فنحن نقول أن قدرة الله فوق كل شيء وأن هذا الوباء والابتلاء لن يستمران كثيراً بحول من الله وعونه وقدرته ، علمنا ديننا الإسلامي أن الله لا ينسى عباده المؤمنين وعلمنا أن الله يجعل بعد العسر يسراً وأن الله مع الصابرين وما ضاقت إلا فرجت بإذنه سبحانه وتعالى القادر على كل شيء . وبعد التصريح بقرار المسؤولين بعودة الحياة تدريجياً والتحرر من الحظر الكلي غمرت الجميع الفرحة العارمة بأن الحياة ستعود لطبيعتها إلا أننا نذكر الجميع ونحذرهم بأن عودة الحياة لا تعني زوال الوباء وانتهاء الخطر ولكن علينا أن نتفهم جيداً ونعي أن دور المسؤولين قد انتهى وجاء دورنا في حماية أنفسنا وحماية من مسئوليتهم في أعناقنا من أطفال وكبار سن، فعلياً أن لا تنسينا أنانيتنا في أن نتمتع أنفسنا بالخروج والاستمتاع وننسى أن تنقلاتنا هذه قد تنقل كارثة لبيوتنا إذا لم ولن نحسن

التصرف والحكمة ، فعلياً الحذر والانتباه ولا نخرج إلا للضرورة القصوى والالتزام بإرشادات السلامة من لبس الكمامات والتزامنا بالتباعد الاجتماعي وعدم ارتداء القفازات لفترات طويلة والتخلص منها أول بأول واستخدام المعقمات بشكل مستمر وعدم اصطحاب الأطفال خارج المنزل لثقتنا بخالقنا كبيره وأملنا في الله ليس له حدود

ودعنا لن يتوقف بأن يرفع الله عنا وعن الأمة الإسلامية هذا الوباء وتعود حياتنا كالسابق بإذن الله وإلى جانب تقيدنا بإرشادات الأمن والسلامة علينا أن لا نهمل أطفالنا وأبنائنا فلدينا الفرصة التي لم نجدتها في السابق بأن نتقرب إليهم ونوفر لهم الجو العائلي المريح نحاورهم نعلمهم ، نقوم من سلوكياتهم ، ننمي مواهبهم نصل إلى عقولهم وأفكارهم والخواطر التي تجول بنفوسهم ، ونحاول فهمهم وكسبهم ونشعرهم بالأمان بيننا ونعزز لديهم الوازع الديني والثقة بالنفس حتى نكون مصدر ثقة وأمان وحب لهم .

ولا ننسى كبار السن والذين يجب أن يكون لهم النصيب الأكبر من الاهتمام والرعاية فهم أكثر الناس حولنا قلقاً علينا وعلى أبنائنا لذا وجب علينا الالتزام بقرارات الدولة في العوده للحياة تدريجياً حرصاً على أنفسنا وحرصاً على المسؤولين منا وعلى صحتهم وسلامتهم الواجبة علينا سنعود قريباً وسترجع أيامنا الجميلة بإذن الله وسننعم بكل النعم التي افتقدناها وعندما تعود سنقدرها ونستمتع بها ونشكر الله ونحمده عليها لأن بالشكر تدمم النعم سيجعل الله بعد عسر يسراً، فصبر جميل والله المستعان ونقول بصوت متقاتل غداً أجمل بإذن الله وترجع ياوطن وترجع حياتنا كما عهدناها.

العودة التدريجية للحياة تتطلب استعداداً نفسياً قبل أي شيء ، ونعلم بان الامراض النفسية يعود سببها الى عدم تكيف البعض مع الظروف المحيطة به

الصحة النفسية : وفقاً لمنظمة الصحة العالمية هي الحياة التي تتضمن الرفاهية والاستقلال والتعامل مع ضغوط الحياة . والصحة النفسية هي الحالة النفسية للشخص الذي يتمتع بمستوى عاطفي وسلوكي جيد، وقدرة الفرد على الاستمتاع بالحياة وخلق التوازن بين أنشطة الحياة ومتطلباتها لتحقيق المرونة النفسية. الإصابة بالقلق والخوف يؤدي إلى تدني الحالة المزاجية ويساهم في تشتيت الانتباه ، والتوقف عن التفكير في مسببات التوتر بدلاً من التركيز على هدف خارج سيطرتنا - ولأن الأحداث المسببة للضغوط النفسية غالباً ما تكون خارجة عن سيطرتنا (مثل كورونا) - لذا نصاب بالقلق ونتناهبنا المخاوف لكن التركيز على الأهداف المعقولة التي تدخل ضمن نطاق سيطرتنا سيقفل من القلق والتوتر .

ومن طبيعة الإنسان حاجته لعلاقات اجتماعية لأنها توفر له الشعور بالسعادة والاطمئنان والأمان والراحة النفسية.

اليقين والمسؤولية لراحتك النفسية

شعور اليقين هو شعور الراحة المطلقة للمرء، فهو يطمئن لما تمر به حياته ولما يحدث معه، لا يقلق من غده ولا مستقبله، فيشعر بأن الله بجانبه يراعه برعايته ويُدبر له الأمر .

وعلياً أن نحافظ على قيمة المسؤولية في حياتنا وبهذه الظروف حتى نستطيع أن نقوم بواجباتنا تجاه مجتمعنا، فالصحة النفسية والصحة الجسدية مرتبطتان وتتأثران في بعضهما بعضاً في علاقة طردية فإذا تحسنت الصحة النفسية تحسنت الجسدية ، والعكس صحيح. الهلع والخوف المبالغ فيهما سيؤثران على مناعة الفرد النفسية مستقبلاً.

مخزون الغذاء والدواء متوفر سوف تعود الحياة إن شاء الله تدريجياً ونعود للعمل وسوف تصبح حياتنا بإذن بصورة أفضل عن ذي قبل. علينا الحرص في التعامل مع الآخرين ومع الأشياء واتباع الإرشادات والتعليمات للوصول لحياة آمنة تحقق لنا الاستقرار النفسي ، نحن بحاجة إلى التقاؤل والأمل.

نادية سعد العبيدي

استشارية نفسية

إن جهود وزارة الصحة في المرحلة السابقة كانت ممتازة وقد تم التعامل مع هذه الجائحة بطريقة جديّة وتم أخذ الحيطة وتوعية المجتمع بهذا الفيروس المستجد وكيفية أخذ إجراءات الوقاية والتباعد الاجتماعي ثم بدأت مرحلة العزل للمصابين والحجر الجماعي وتم فتح محاجر للقادمين من الخارج ولم تقصر الحكومة بهذا المجال وتم توفير الاسوار الإلكترونية للمحجورين لمراقبة دخولهم وخروجهم منعا للمخالطة، وكل هذا تم تنفيذه بطريقة احترافية وقد فاق النجاح كل التوقعات فقد وضعت الخطط والاستراتيجيات والتدريب على كيفية التعامل مع الإجراءات الاستباقية الوقائية لحماية المجتمع من كورونا (كوفيد 19) وفيما يتعلق بالنقصي الوبائي فقد قامت الوزارة بالفترة الأخيرة بالعمل على أخذ العينات العشوائية بعد ازدياد الحالات كما أسلفت وهذه الزيادة هي لحاملي المرض بدون أعراض وهي حالات يسهل التعامل معها بوضعها بالحجر المنزلي لمدة 14 يوماً وإذا ظهرت الأعراض يتم تحويلها للمستشفيات لتلقي العلاج، أما فيما يخص حاملي المرض بدون أعراض فهم سيكتسبون مناعة من المرض.

أما فيما يخص مرحلة العودة التدريجية للحياة الطبيعية فهي فعلا المرحلة القادمة ولكن لن يفتح الباب على مصراعيه ولكن بشكل تدريجي لتبدأ المرحلة التشغيلية الأولى بنسبة 30%، تليها 50% بعدها مرحلة ثالثة بنسبة 75% وهكذا حتى نصل للعودة الكاملة للعمل بجميع المرافق بنسبة 100%، ومن الطبيعي أن تكون المرحلة الأولى لعمل الجهات الخدمية والتي ستكون في مقدمة العائدين للعمل وبعد انتهاء كل مرحلة سيتم تقييمها والوقوف على إيجابياتها وسلبياتها مع إلزام الجميع باتخاذ الإجراءات الاحترازية الوقائية، وإذا تم التقييم يتم اتخاذ القرارات الموجبة باستمرارية الفتح والانتقال للمرحلة التالية بجهات خدمية جديدة أو الإبقاء على سياسة الغلق، أما فيما يتعلق بالخدمات والجهات التي يوجد بها تواجد كثيف مثل المطاعم والسينمات والحدايق العامة ومراكز التسوق وغيرها فإنها ستفتح بمراحل متأخرة حتى لا تضيق جهود السيطرة على تفشي كورونا والعودة إلى المربع الأول. أما الاشتراطات الوقائية للعودة إلى العمل فأهمها ارتداء الكمامات والقفازات واستمرار التباعد الاجتماعي وأن تكون المسافة بين الشخصين مترا إلى مترا ونصف مع الإبقاء على الفحص الحراري للموظفين لأي جهة خدمية قبل الدخول والعمل في مراكز عملهم، كما يتم وضع خطط لاستقبال المراجعين والزامهم بالإجراءات الوقائية كذلك حفاظا على سلامتهم وسلامة الموظفين.

د عادل عيسى الناصر

طبيب ممارس عام اختصاصي أول طب بشري



الدكتور خالد مناحي الهاجري
طبيب صحة وقائية

، وتؤخذ العينات للمخالطين الذين بدأت أعدادهم بالازدياد لأرقام كبيرة جدا تصل لعشرة آلاف وعشرين الف مخالط بعدها تم تغيير سياسة الحجر المنزلي وفي 30 مايو بدأت الإجراءات الجديدة بناء على توصيات منظمة الصحة العالمية بتقليل فترة الحجر لتصبح 10 أيام بدلا من 14 يوم، بداية من ظهور الأعراض أو بدءا من تاريخ المخالطة، أما فيما يخص المسحات والعينات العشوائية فهي ستؤخذ من ما نسبته 1% من عدد السكان وستكون المرجع بتحديد نسبة انتشار المرض وهذه الأرقام ستعطينا الصورة الكاملة لتحديد المرحلة التي نقف عندها وتحدد نوعية الأنشطة التي ستفتح بناء عليها، لذا تم غلق مناطق جديدة (تجارية) بمعظمها لتحديد نسبة الانتشار أولا ثم يبنى عليها مدى استطاعة اصحاب القرار بفتح هذه المناطق مرة أخرى، والانتقال كذلك للمرحلة الثانية.

قامت الحكومة في دولة الكويت بعدة اجراءات منذ بدء انتشار فيروس كورونا (كوفيد 19-) وقبل تحوله لوباء وكان الإجراء الأول التوعية بالارشادات الصحية الواجب اتباعها اتقاء للفيروس ثم تم تحديد آلية الحجر المنزلي لمدة 14 يوماً، وتولت فرق الفحص المنزلي وكانت هذه الفريق تتكون من أطباء صحة وقائية وصحة عامة ومفتشين صحيين وقامت بالفحص لكافة الجهات ومتابعة الحالات الايجابية منها لاتخاذ ما يلزم، ولكن بعد زيادة الأعداد والتي أصبحت فوق طاقة فريق الزيارات المنزلية تم تطبيق برنامج (شلونك) مع بدء رحلات الإجراء من الخارج وتوزيع الاسوار الإلكترونية على القادمين من الخارج ومتابعة تحركاتهم منعاً للمخالطة ونشر الفيروس، ثم بدأت الجهات المختصة بتطبيق الحجر المنطقي، وحجر المباني (والتي كانت تشكل بؤراً لنفسي الفيروس داخل المناطق)، وكانت يتم عمل مسحات في حال اكتشاف حالات ايجابية للمخالطين للحالة والتي كانت تصل أحيانا لعدد 20 أو 30 حالة في نفس العمارة حيث تم التعاون مع وزارة الداخلية لتوفير دورية لضمان عدم خروج المخالطين من المبنى وتقوم الإدارة الفنية بوزارة الصحة بتوفير الوجبات الغذائية بشكل يومي لسكان المبنى ويقوم طبيب للمراقبة من الصحة الوقائية لتوفير حاجيات المحجورين الصحية من أدوية وعلاجات كل حسب حالته الصحية

الصحة العالمية تعلن اطلاق منصة تشاركية حول كوفيد19-

تجاهل بعض الدول لتوصيات المنظمة بشأن التعامل مع الفيروس أدى الى انتشاره

وقال ان جميع دول العالم لديها دروس لتتعلمها من الجائحة وان كل دولة عليها الآن الاستفادة من تجربتها وفحص منظومة استجاباتها.

وفي الوقت ذاته اكد التزام منظمة الصحة العالمية بالشفافية والمساءلة والتحسين المستمر مرحبا بمشروع القرار المقترح المعروض على هذه الجمعية العامة والذي يدعو الى عملية تدريجية للتقييم المحايد والمستقل والشامل.

كما لفت الى انه سوف يبدأ في اجراء تقييم مستقل في أقرب وقت مناسب لمراجعة الخبرة المكتسبة والدروس المستفادة وتقديم توصيات لتحسين التأهب والاستجابة للوباء على المستويين الوطني والعالمي.

وذكر ان الفشل الأكبر هو عدم التعلم من الجائحة وترك العالم في نفس الحالة المعرضة للخطر التي كانت عليها من قبل معربا عن امله في أن تحول الازمة العالم ليصبح أكثر أمانا وأكثر مرونة.

توصيات

بدوره انتقد امين عام الأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش الدول التي تجاهلت توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن التعامل مع جائحة فيروس (كورونا المستجد - كوفيد19).
جاء ذلك في كلمة لغوتيريش اثناء افتتاح

في البطالة والخوف وحالة عدم اليقين وتوجه الاقتصاد العالمي إلى التقلص الحاد منذ الكساد الكبير.

وشرح ان الجائحة قد أظهرت أفضل ما في هذا العالم مثل التضامن والنبات وتقوية العلاقات ولكن أيضا أظهرت أسوأ ما فيه من مخاوف وشكوك واتهامات وكشفت أيضا عن خطوط الصدع وعدم المساواة والظلم والتناقضات في عالمنا الحديث.

وانتقد في الوقت ذاته الانقسامات الجيوسياسية التي ظهرت اثر هذه الجائحة «ما يهدد جهود القضاء عليها في الوقت الذي يعلمنا فيه الفيروس التواضع بعد ان فشلت كل القوى الاقتصادية والتكنولوجية بل والعسكرية في التصدي له ومنع انتشاره».

في الوقت ذاته اكد ان البلدان التي تتحرك بسرعة كبيرة نحو تخفيف الاغلاق العام دون وضع بنية الصحة العامة بشكل قوي للكشف عن العدوى انما تواجه خطرا حقيقيا بإعاقة تعافيتها.

كما دافع غيريسيسوس عن أداء المنظمة في التعامل مع الجائحة مشيرا الى انها دقت ناقوس الخطر في وقت مبكر فاحاطت جميع الدول بها وأصدرت إرشادات للعالمين الصحيين ثم أعلنت حالة طوارئ صحية عالمية في 30 يناير قبل انتشار الوفيات خارج الصين.

في الوقت الذي يجتاح فيروس كورونا المستجد جميع دول العالم، وبات يهدد بأزمات صحية وإقتصادية، اكد مدير عام منظمة الصحة العالمية تيدروس غيبريسيسوس ان فيروس (كورونا المستجد - كوفيد 19 (سوف يظل مهددا لغالبية سكان العالم وان خطره لا يزال عاليا وامانا طريق طويلة وشاقة قبل السيطرة عليه. جاء ذلك في افتتاح اعمال الجمعية العامة للمنظمة والتي تنعقد عبر تقنية الاتصال المرئي للمرة الأولى في تاريخ المنظمة بسبب الحظر المفروض على حركة الطيران الدولية.

وقال غيريسيسوس ان «هذا الفيروس يفرض علينا التعامل معه باحترام واهتمام مع وجود اكثر من 4ر5 مليون إصابة و وفاة اكثر من 300 الف آخرين».

واضاف ان الاثار الصحية للجائحة تتجاوز ما هو أبعد بكثير من المرض والوفاة للذين يسببهما الفيروس ذاته وصولا الى تعطيل النظم الصحية وضياح عقود من التقدم في مكافحة وفيات الأمهات والأطفال والتعامل مع الملايا والسل والأمراض غير السارية والصحة العقلية وشلل الأطفال والعديد من التهديدات الصحية الأكثر إلحاحا.

كما أشار الى التبعات الاقتصادية والاجتماعية المؤلمة للجائحة والتي تمثلت

تيدروس غيريسوس: امامنا طريق طويلة وشاقة قبل السيطرة على (كورونا)



أكد مدير منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم، أن جائحة كورونا ستنتهي لكن العمل لن يعود كما كان سابقاً أبداً.

وقال أدهانوم خلال إيجاز صحفي في العاصمة النمساوية فيينا: «ستنتهي جائحة Covid19 بشكل تدريجي لكن لن يكون هناك عودة للعمل بشكل اعتيادي، لا يمكننا أن نستمر بتغذية الخوف لكن يجب أن نكون مستعدين».

وأضاف مدير منظمة الصحة العالمية قائلاً: «في الوقت الذي نعمل فيه على مواجهة الجائحة، علينا أن نعمل بشكل أكثر جدية على التحضير للجائحة التالية».

وتابع أدهانوم قائلاً: «لدينا فرصة اليوم لوضع الأساسات لنظام صحي قوي حول العالم» وأضاف قائلاً: «الاستثمار في الصحة الآن سينفذ أرواحاً غداً»، على حد تعبيرها.

وتابع مدير منظمة الصحة العالمية قائلاً: «هذا يشمل تجهيز أنظمة ومنع مواجهة مسببات الأمراض»، وأشار إلى أن التاريخ سيحكم على الطريقة التي تعامل بها العالم مع جائحة كورونا والدروس المستفادة منها.

منصة تشارك البيانات

وعلى صعيد مماثل، أعلنت منظمة الصحة العالمية أنها ستطلق منصة لتشارك البيانات وإجازات حقوق الملكية الفكرية المتعلقة بفيروس كورونا المستجد.

وأوضحت المنظمة أن إطلاق المنصة يهدف إلى ضمان الوصول إلى العدد الأكبر من الاكتشافات الطبية والتكنولوجية المنجزة في

وطالب بضرورة تجميع الجهود لمساعدة الدول الأكثر عرضة للخطر وتعزيز وتوسيع أنظمتها الصحية واستكمال ذلك عبر استجابات إنسانية.

وأوضح غوتيريش أن عدم السيطرة على انتشار الفيروس سيؤدي إلى عدم تعافي الاقتصاد مشدداً على ربط الاستجابة الصحية بالحاجة إلى دعم مباشر لتسهيل حياة الناس وتيسير عمل الشركات.

كما طلب بالتركيز على حماية الفئات المجتمعية الأكثر تضرراً من الإلزامية مثل النساء وكبار السن الأطفال وذوي الأجور المنخفضة وغيرهم من الفئات الضعيفة.

وأضاف أنه قد حث مجموعة العشرين (جي 20) على النظر في الإطلاق العاجل لحزمة تحفيز واسعة النطاق ومنسقة وشاملة تبلغ نسبة من رقمين من الناتج المحلي الإجمالي العالمي.

وشدد غوتيريش على أن منظمة الصحة العالمية لا غنى عنها وهي بحاجة إلى موارد معززة ولاسيما لتقديم الدعم للدول النامية ذلك لأن حماية الدول النامية ليست مسألة صدقة أو سخاء بل مسألة مصلحة ذاتية مستنيرة.

وقال أنه وبمجرد طي صفحة هذه الجائحة فإن هناك حاجة ملحة للنظر إلى السوراء لفهم كيفية ظهور هذا المرض وكيف نشر دماره بسرعة كبيرة في جميع أنحاء العالم وكيف كان رد فعل جميع المعنيين للأزمة مؤكداً أن الدروس المستفادة من الجائحة ضرورية للتصدي بفعالية لتحديات مماثلة قد تنشأ في المستقبل.

أعمال الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية والتي تتعقد عبر شبكات الاتصال المرئي.

وقال أن تجاهل بعض الدول لتوصيات منظمة الصحة العالمية بشأن التعامل مع الفيروس قد أدى إلى انتشاره في جميع أنحاء العالم وينتقل الآن إلى الجنوب حيث قد يكون تأثيره أكثر تدميراً.

وأضاف «اننا جميعاً نواجه التحدي الأكبر في عصرنا إذ أظهرت تلك الجائحة ضعفنا العالمي على الرغم من التقدم العلمي والتكنولوجي الهائل الذي شهدته العقود الأخيرة ولكن هذا الفيروس قد دفعنا إلى الركوع».

وأوضح «إما أن نتغلب معا وسويا على هذا الوباء أو نفشل وإما أن نقف معا أو ننهار جميعاً».

وذكر غوتيريش «اننا لا نعرف حتى الآن كيفية القضاء عليه أو معالجته أو التطعيم ضده وليس لدينا فكرة متى سنكون قادرين على القيام بهذه الأشياء».

وقال أن «الهشاشة التي تسبب فيها هذا الفيروس لا تقتصر على أنظمتنا الصحية بل يؤثر على جميع مناطق عالمنا ومؤسساتنا ويبرز فشلنا في تنسيق الجهود سواء في التعامل مع أزمة المناخ ونزع السلاح النووي وتأمين شبكات الانترنت ضد الهجمات الإلكترونية المتزايدة».

وشدد الأمين العام على ضرورة وجود استجابة صحية واسعة النطاق ومنسقة وشاملة تسترشد بها منظمة الصحة العالمية مع التركيز على التضامن تجاه الدول النامية.



أنطونيو غوتيريش ينتقد الدول التي تجاهلت توصيات منظمة الصحة بشأن الجائحة

الدول الفقيرة أو النامية، عن قلقها منذ بدء انتشار وباء كوفيد-19 من انعدام المساواة المحتمل في الحصول على اللقاحات والعلاجات المقبلة. جدير بالذكر أنه بدأ العمل في أكثر من 100 مشروع وحوالي 10 تجارب سريرية في محاولة لإيجاد علاج أو لقاح لمرض كوفيد-19.

قال غريبيسوس «في هذه الظروف الاستثنائية علينا أن نطلق العنان لقوة العلوم المطلقة لتوفير ابتكارات قابلة للاستخدام وتفيد الجميع أينما كانوا وبالتزامن». وأعربت منظمة الصحة العالمية والأمم المتحدة ومنظمات أخرى غير حكومية وبعض

إطار مكافحة فيروس كورونا الجديد المسبب لمرض «كوفيد-19».

ودعا المدير العام للمنظمة تيدروس أدهانوم غريبيسوس، مع رئيس كوستاريكا كارلوس الفارادو وتشيلي سيبيستيان بنيرا، أكبر عدد من الدول والأطراف الناشطة في مجال الأبحاث، إلى المساهمة بشكل «طوعي» في إنشاء هذه المنصة العلمية التشاركية، بحسب ما أفادت فرانس برس.

والهدف من هذه المنصة التشاركية هو إقامة «قاعدة بيانات للتكنولوجيا الطبية على صعيد اللقاحات والأدوية والتشخيصات وأي أداة أخرى» لمكافحة وباء «كوفيد-19» الذي تسبب بوفاة أكثر من 308 آلاف شخص حول العالم منذ ظهوره في الصين بنهاية عام 2019. ويمكن من خلال المنصة التشارك مجاناً في «معلومات وبيانات وحقوق ملكية فكرية لأدوات موجودة بالأساس أو جديدة». وخلال مؤتمر صحفي عبر الإنترنت،

مدير منظمة الصحة العالمية يدعو لدراسة العلاقة بين كورونا ومتلازمة للأطفال

دعا مدير عام منظمة الصحة العالمية تيدروس غريبيسيوس اليوم الجمعة للعمل بشكل سريع ودقيق لتحليل تقارير من أوروبا وأمريكا الشمالية حول صلات بين فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) ومتلازمة (كاواساكي) التي تؤدي لالتهابات لدى الأطفال. وأوضح في مؤتمر صحفي عن بعد من مقر المنظمة بمدينة جنيف السويسرية ان التقارير تشير الى ان الاطفال يتم إدخالهم إلى وحدات العناية المركزة ويعانون من حالة التهابية متعددة الأنظمة مع بعض الميزات المشابهة لمرض (كاواساكي) ومتلازمة الصدمة السامة. وأكد أهمية فحص هذه المتلازمة السريرية لفهمها ومعرفة إن كانت مرتبطة أم لا بفيروس كورونا داعياً جميع الأطباء في العالم للعمل مع السلطات الوطنية ومنظمة الصحة العالمية لفهم هذه المتلازمة لدى الأطفال. إلى ذلك أكد غريبيسيوس على أن اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة التي ستبدأ الاثنين المقبل عبر الاتصال المرئي ستكون واحدة من أهم اجتماعات المنظمة من انطلاقتها عام 1948. وأضاف انه يتطلع من خلال اعمال تلك الجمعية الى التعاون الدولي لتحسين الاستجابة لجائحة (كورونا المستجد-كوفيد19) وإعادة بناء أنظمة صحية أقوى. وقال ان الوباء قد اظهر مرة أخرى وبأقوى طريقة ممكنة أن الاستثمار في الصحة ليس فقط الشيء الصحيح الذي ينبغي عمله بل هو الشيء الذكي الذي يجب القيام به. وشدد على انه ليس هناك مفاضلة بين الاستثمار في الصحة والاقتصاد ذلك لأن الصحة استثمار في مستقبلنا الجماعي مشيراً الى تجربة الأشهر القليلة الماضية قد اثبتت ان تنفيذ البلدان استراتيجية شاملة فإنه يمكنها احتواء انتشار الفيروس وكبحه بشكل فعال مع تقليل التأثير على الأرواح وسبل العيش. كما شرح ان تمويل الصحة الجيدة للجميع لا ينفذ الأرواح فحسب بل يعني أن الأطفال يتمتعون بصحة جيدة ويمكنهم الذهاب إلى المدرسة وتوفير فرص العمل الآمنة فتكون المجتمعات والاقتصادات أقوى وأكثر استدامة. ولفت غريبيسيوس الى أن اصدار المنظمة لموجز سياسة النوع الاجتماعي وفيروس كورونا المستجد يشجع البلدان على دمج التركيز على النوع الاجتماعي في استجاباتهم للجائحة. وأوضح ان هذا الموجز يحث الحكومات على جمع البيانات المتعلقة بالاصابات حسب العمر والجنس ومواجهة قضايا العنف المنزلي التي تفاقمت بسبب الوباء مع توفير خدمات الصحة الجنسية والإنجابية والحصول عليها. وحث على حماية ودعم جميع العاملين في قطاع الصحة مع ضمان توزيع الاختبارات التشخيصية بشكل عادل ومتساو بين الجميع وضمان أن تكون الاستجابات شاملة وغير تمييزية.

خلال تفشي جائحة فيروس كورونا

الكويت تحتل المرتبة الـ 24 على مستوى العالم في قائمة الدول الأكثر أماناً



حلت دولة الكويت في المرتبة الـ 24 عالمياً في استبيان أجرته مجموعة المعرفة العميقة التي تضم مجموعة من المنظمات التجارية غير الربحية النشطة على العديد من الجبهات تتراوح بين البحث العلمي والاستثمار، والأعمال التجارية، والتحليلات، والإعلام، والأعمال الخيرية وغيرها، وتتخذ من عبارة «المعرفة هي القوة» شعاراً له.

وحلت دولة الإمارات العربية المتحدة في المرتبة الـ 18، بينما حلت قطر في المرتبة الـ 27، وحلت سلطنة عمان في المرتبة الـ 37. وبحسب الموقع فإن المعلومات الواردة في الإحصائية مستمدة من بيانات يدوية متاحة للجمهور من مصادر متعدة، وأخذت الدراسة في الاعتبار الإجراءات الجديدة والمستمرة للبلدان والهيئات الحكومية والكيانات الأخرى التي تسعى للتخفيف من العواقب الصحية والاقتصادية لـ COVID-19.

في مقارنة عالمية لما مجموعه 40 دولة - ترك أفريقيا وأمريكا الجنوبية خارج المعادلة - وتوجد دول شرق ووسط أوروبا مثل لاتفيا وسلوفاكيا وسلوفينيا في أسفل القائمة. كانت ألمانيا «فعالة للغاية» في المرتبة التي تضم أكثر من مائة دولة، والتي لا يزال مركز الأبحاث يعمل عليها حالياً، وتحتل الولايات المتحدة المرتبة 70 في القائمة، وفي الوقت نفسه، كانت كوريا الجنوبية وأستراليا والصين من بين أكبر 10 دول في العالم، خلف إسرائيل وألمانيا. وقال خبير البيانات ديميتري كامينسكي، مؤسس DKG، «مقارنة بالدول الأخرى، تحتل ألمانيا حالياً أفضل تصنيف للسلامة والاستقرار في أوروبا وهي أيضاً واحدة من الدول الرائدة في جميع أنحاء العالم من حيث إدارة الأزمات».

«نظراً لمعدلات الإصابة العالية في البداية، كانت ألمانيا فعالة للغاية وأوقفت بنجاح انتشار المرض دون الوصول إلى مستوى البلدان الأخرى - وهذا سيمنح ألمانيا مزايا اقتصادية كبيرة بعد الوباء. يستخدم مركز التفكير DKG مصادر البيانات العامة مثل منظمة الصحة العالمية وجامعة جونز هوبكنز لتصنيفاتها، وتغذية الخوارزمية. وقالت أناساتاسيا لوترباخ، خبيرة الذكاء الاصطناعي وعضو مجلس الإدارة: «ألمانيا تبلي بلاءً حسناً كدولة ذات تعداد سكاني مرتفع». يعتبر لوترباخ أن التصنيف ذو مغزى بسبب كثافة البيانات العالية. وقال لوترباخ «ومع ذلك، فإن الترتيب مجرد لقطة لأن البيانات يتم تحديثها باستمرار» وهذا يعني أنه إذا اتخذت ألمانيا قرارات خاطئة في المستقبل، فقد تنزلت مقياس التصنيف.

ووجدت الدراسة أن أولئك الذين يعيشون في ألمانيا يتمتعون بوضع جيد نسبياً، وفقاً لترتيب مجموعة لندن للمعرفة العميقة (DKG) تعد ألمانيا حالياً البلد الأكثر أماناً والأكثر استقراراً في أوروبا - والثاني الأكثر أماناً في العالم.

وحلت إسرائيل في المرتبة الأولى في الترتيب، في الدراسة التي اعتبرتها تدير الأزمة بشكل أفضل، وفقاً لمقارنة الدولة من قبل DKG والتي أوردتها مجلة شبيجل الألمانية.

حتى صباح يوم الثلاثاء 14 أبريل، كان هناك أكثر من 130,000 حالة مؤكدة من فيروسات التاجية في ألمانيا، وفقاً لأرقام جامعة جونز هوبكنز. من المجموع وفي ذلك التاريخ وقت إجراء الاستبيان، أفاد حوالي 64300 شخص أنهم تعافوا بالكامل من الفيروس بينما مات أكثر من 3100 شخص.

قام محللو البيانات من DKG بجمع معلومات حول الوقت الذي تم فيه إدخال القيود الأولية لوقف انتشار الفيروس التاجي في البلدان، وما إذا كانت هناك العديد من الانتهاكات، ومدى قيود السفر، وتوافر اختبارات Covid-19 ومدى جودة تجهيز المستشفيات.

في التصنيف، أحرزت ألمانيا نتائج جيدة بشكل خاص في قسم إدارة الأزمات الحكومية، وينصب التركيز في هذا المجال على مدى عمل موظفي الأزمات وحشد المساعدة السريعة.

خلف ألمانيا، تمتلك سويسرا (المرتبة 11) والنمسا (المرتبة 12) أنجح إدارة الأزمات في أوروبا.

(الصحة العالمية): كورونا قد يصيب ما بين 29 و 44 مليون انسان في افريقيا



المستشفيات الافريقية ذلك لوجود تسعة اسرة فقط في وحدة العناية المركزة لكل مليون شخص. وشدت على ان «الحد من تقشي المرض واسع النطاق أكثر تكلفة بكثير من التدابير الوقائية الجارية التي تتخذها الحكومات لاحتواء انتشار الفيروس». في الوقت ذاته تطرق البيان الى مشكلة نقص الإمكانيات المالية لعامة السكان ما يشير إلى أن العديد من الأشخاص لن يحصلوا على فرصة الرعاية اللازمة الأمر الذي يتطلب توسيع قدراتها وخاصة المستشفيات الأولية وضمان إدراج الرعاية الطارئة الأساسية في أنظمة الصحة الأولية.

التي يبلغ مجموع سكانها قرابة مليار نسمة. ونقل البيان عن مديرة المكتب د. ماتشيديسو مويتي قولها «ان (كورونا) المستجد - كوفيد 19 (يمكن ان يصبح لاعبا أساسيا في حياتنا للسنوات العديدة القادمة ما لم تتبع الحكومات نهجا استباقيا يعتمد على تعميم الاختبارات التشخيصية وتنوع حالات الإصابات وعزلها وتوفير العلاج لها». وأوضحت مويتي ان العدد المتوقع للحالات التي تتطلب رعاية في المستشفيات من شأنه أن يطغى على القدرة الطبية المتاحة في معظم دول أفريقيا ما سيرهق بدوره المنظومة الصحية في الكثير من

حذر المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في افريقيا اليوم الخميس من احتمال إصابة ما بين 29 مليون و 44 مليون انسان في افريقيا بفيروس (كورونا المستجد - كوفيد 19). وقال المكتب في بيان ان عدد الوفيات المتوقع في القارة جراء الفيروس قد يتراوح بين 83 ألف و 190 ألف انسان في السنة الأولى من الوباء في حال فشلت تدابير احتوائه قبل اتساع رقعة انتشاره. ولفت البيان الى ان هذه الأرقام هي نتيجة دراسة أجراها المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لأفريقيا من خلال المعلومات الواردة من 47 دولة في القارة

تحذير من مرض التهابية يفتك بالأطفال ويرتبط بكورونا



الصحي في المدينة. وتشمل هذه الأعراض ارتفاع الحرارة والتهابات في أعضاء عدة تستدعي الإدخال إلى المستشفى مع استحالة إجراء تشخيص، إضافة إلى التعرض لكوفيد-19، أو تأكيد الإصابة لدى المريض. ولاحظ الأطباء الذين عالجوا المرضى أعراضاً مشابهة لتلك المرتبطة بمرض كاواساكي وهي متلازمة وعائية تصيب الأطفال الصغار لا تزال أسبابها غير محددة. وعلى صعيد آخر قال العالم البريطاني أدريان هيل، مدير معهد جينر في جامعة أوكسفورد، والذي يشارك في قيادة جهود تطوير لقاح لمرض كوفيد-19، بالتعاون مع شركة أسترا زينيكا لصناعة الأدوية لتطوير اللقاح، إنه إذا ثبت نجاحه فسيتم تسعيره بحيث يمكن الحصول عليه على أوسع نطاق ممكن، وسيجري تصنيعه على نطاق كبير لخفض التكلفة وزيادة المعروض. ولفت إلى أن ضمان توزيع اللقاح على نطاق واسع وخفض التكلفة كان أمراً أساسياً للمشروع منذ البداية. وقال هيل في مقابلة مع رويترز: «لن يكون هذا اللقاح باهظ الثمن. سيكون لقاحاً يعطى في جرعة واحدة. وسيتم تصنيعه لتوفيره عالمياً... في عديد من المواقع المختلفة. كانت هذه خطتنا دائماً». يتنافس هيل وفريقه في سباق محموم للوصول إلى لقاح للوقاية من فيروس كورونا المستجد الذي تسبب في جائحة مرض كوفيد-19.

حذرت المراكز الأميركية لمراقبة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي) الأخصائيين في القطاع الصحي بشأن مرض التهابي نادر قد يكون فتاكاً يصيب الأطفال، وله صلة على الأرجح بمرض كوفيد-19. وسجل هذا المرض، الذي أطلق عليه تسمية المتلازمة المتعددة الالتهابات لدى الأطفال، للمرة الأولى نهاية الشهر الماضي في بريطانيا. وبعدها جرى الإبلاغ عن حوالي مئة حالة بينها ثلاث وفيات في ولاية نيويورك. وقال طبيب الأطفال في نيويورك سونيل سود رداً على سؤال لوكالة الصحافة الفرنسية إن ظهور هذه الالتهابات يحصل على ما يبدو بعد أربعة أسابيع إلى ستة من إصابة الطفل بالفيروس، بعدما يكون قد طور أجساماً مضادة. وأضاف «أصيبوا بالفيروس وجسمهم تصدى له. لكن الآن هناك هذا الرد المناعي المتأخر والمفرط». وما يعزز أيضاً اللغز بشأن هذا المرض هو عدم تسجيل أي حالة مشابهة لدى الأطفال في آسيا بما يشمل الصين حيث ظهر الفيروس نهاية العام الفائت. ويعزو البعض ذلك إلى أسباب وراثية محتملة وفق سونيل سود. من جانبها، دعت «سي دي سي» مقدمي الرعاية الصحية الذين عالجوا أو عالجون مرضى دون سن 21 عاماً ممن ظهرت لديهم عوارض المرض الإبلاغ عن الحالات المشتبه بها إلى القسم

5 مهن أكثر عرضة لخطر عدوى (كوفيد-19) فيروس كورونا قد يهدد الأشخاص العائدين إلى وظائفهم حسب مهنتهم



بشكل غير مفاجئ للأمراض على أساس يومي، وتتطلب مهنتهم التواصل الوثيق مع الآخرين، رغم أن من المرجح استخدامهم معدات الوقاية الشخصية خلال الوباء.

التقارب

وأظهرت الدراسات التي أجريت حتى اللحظة على فيروس كورونا المستجد أنه ينتشر عن طريق الرذاذ، وأن التقارب المكاني يزيد خطر العدوى، لأنه يجعل من الأسهل انتقال العدوى من الشخص المصاب للسليم. وتوصي منظمة الصحة العالمية الأشخاص بالاحتفاظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينهم وبين أي شخص يسعل أو يعطس. فعندما يسعل الشخص أو يعطس تنتثر من أنفه أو فمه قطرات سائلة صغيرة قد تحتوي

واعتمد مكتب الإحصاءات الوطنية في تقديراته للخطر الذي يهدد الوظائف في المملكة المتحدة على تحليل الولايات المتحدة لعاملي التقارب الجسدي والمدة الزمنية. وأجري التحليل عام 2019 قبل اتخاذ إجراءات التباعد الاجتماعي وغيرها من تدابير الحماية لكورونا.

ونقل الكاتب ما صرح به مكتب الإحصاءات الوطنية، الذي أفاد بأن «هناك علاقة واضحة بين التعرض للمرض والتقارب الجسدي مع الآخرين في جميع المهن».

ووفقاً للمصدر ذاته، فإن العاملين في مجال الرعاية الصحية -مثل الممرضين والممرضات في طب الأسنان- يتعرضون

هل تعرضك وظيفتك لخطر العدوى بفيروس كورونا المستجد «سارس كوف 2» المسبب لمرض كوفيد-19؟

بدأت بعض دول العالم تخفيف إجراءات الحجر الصحي، لتسمح بذلك لملايين الأشخاص بالعودة إلى أعمالهم ووظائفهم، ولكن ضمن ضوابط معينة.

ووفقاً لتقرير في صحيفة «ذي إندبندنت» البريطانية للكاتب أنتوني كوثريستون، فإن فيروس كورونا قد يهدد الأشخاص العائدين إلى وظائفهم وفقاً لنوع مهنتهم. ومن خلال دمج البيانات الصادرة عن مكتب الإحصاءات الوطنية ووزارة العمل في الولايات المتحدة، من الممكن تحديد أكثر المهن تعرضاً لخطر فيروس كوفيد-19.



الفيروس في لعاب المريض، وعند قيام الطبيب باستخدام قبضات الأسنان يتطاير هذا اللعاب. وهناك فرصة عالية جدا لدخول الفيروس عبر العيون أو الأنف أو الفم في حال لم يتم أخذ الاحتياطات اللازمة.

وقال أبو عفيفة إنه لذلك يلجأ أطباء الأسنان والعاملون معهم لأخذ احتياطات عالية ومشددة للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا، وتشمل -بالإضافة إلى الإجراءات الاعتيادية لضبط العدوى- لبس النظارات الواقية والأقنعة والقفازات والقفعات ودروع الوجه والملابس الواقية.

كما ينصح باستخدام غسول الفم المحتوي على هيدروجين بيروكسيد 1% (hydro-gen peroxide) أو بوفيدون 0.2% (vidone) قبل البدء.

وأكد الدكتور أنه ينبغي على المرضى الانتباه، واختيار العيادات التي تتعامل بجدية في ما يخص إجراءات مكافحة العدوى، وينبغي على المريض الإفصاح التام عن أية مخالطة للمصابين بفيروس كورونا، والتحدث للفريق الطبي عن أي سفر خارج حدود البلاد، خاصة المناطق الموبوءة، أو وجود أية أعراض لديه، خاصة الحمى.

وختم الدكتور أبو عفيفة بأنه «تبقى القاعدة الذهبية بغسل اليدين جيدا قبل وبعد أية معالجة من أهم النصائح للطبيب والمريض على حد سواء».

المصدر : وكالات

الموظف والأشخاص الآخرين، مما يعني أنهم -نظريا- أقل عرضة لخطر العدوى: الفنانون، وسائقو الآلات الزراعية، ومدبرو الإعلانات، والمتخصصون في التسويق، والمحامون والقضاة.

ونؤكد هنا أن هذا تقييم عام، وهو مبني على المسافة المتوقعة بين الموظف والناس، ولا يقيس خطر أمراض أخرى قد يتعرض لها الموظف نتيجة عمله، وهذا التقييم لا يعني أبدا أن الشخص سيصاب أو لن يصاب بكورونا. ويقول الدكتور خلدون أبو عفيفة، اختصاصي التركيبات السنية الثابتة والمتحركة، إنه وفقا للكثير من الدراسات المعتمدة فإن مهنة طب الأسنان تعد من أكثر المهن عرضة للإصابة بفيروس كورونا، وليس أدل على ذلك من قيام إدارة السلامة والصحة المهنية الأمريكية (OSHA) بتصنيف مهنة طبيب الأسنان بأنها مهنة عالية الخطورة جدا (very high exposure) من ناحية فيروس كورونا.

وأضاف أنه قد يتساءل كثيرون: لماذا تحمل مهنة طب الأسنان هذه الخطورة العالية؟ والجواب يكمن في القرب الشديد بين الطبيب والمريض، وذلك لمسافة أقل بكثير من مسافة التباعد الاجتماعي الموصى بها.

وأكد الدكتور أبو عفيفة -وهو رئيس الهيئة الأردنية لزراعة الأسنان سابقا- أن الأكثر خطورة هو وجود تركيز عال من

على الفيروس. فإذا كنت شديد الاقتراب منه يمكن أن تتنفس هذه القطرات، بما في ذلك الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19 إذا كان الشخص مصابا به.

كما توصي المنظمة بتجنب لمس العينين والأنف والفم، لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح ويمكنها أن تلتقط الفيروسات. وإذا تلوّثت اليدين فإنهما قد تنقلان الفيروس إلى العينين أو الأنف أو الفم. ويمكن للفيروس أن يدخل الجسم عن طريق هذه المنافذ ويصيبك بالمرض.

وقبل أيام، توصل باحثون في مختبر جامعة فلوريدا أتلانتيك إلى أن السّعة الواحدة -على سبيل المثال- قد يصل رذاذها إلى مسافة تتجاوز 3.5 أمتار.

الدكتور خلدون أبو عفيفة: وفقا للكثير من الدراسات فإن مهنة طب الأسنان تعد من أكثر المهن عرضة للإصابة بفيروس كورونا (الجزيرة)

الدكتور خلدون أبو عفيفة: وفقا للكثير من الدراسات فإن مهنة طب الأسنان تعد من أكثر المهن عرضة للإصابة بفيروس كورونا (الجزيرة)

ما الوظائف الأكثر عرضة لخطر كورونا؟

ونقدم هنا أبرز المهن من حيث القرب المكاني بين الموظف والأشخاص الآخرين، مثل المراجعين أو المرضى، مما يعني أن هؤلاء يكونون أكثر عرضة -نظريا- لخطر انتقال العدوى، خاصة فيروس كورونا المستجد.

ممرضات وممرضو طب الأسنان (الممرض الذي يعمل مع طبيب الأسنان ويساعده في علاج المرضى).

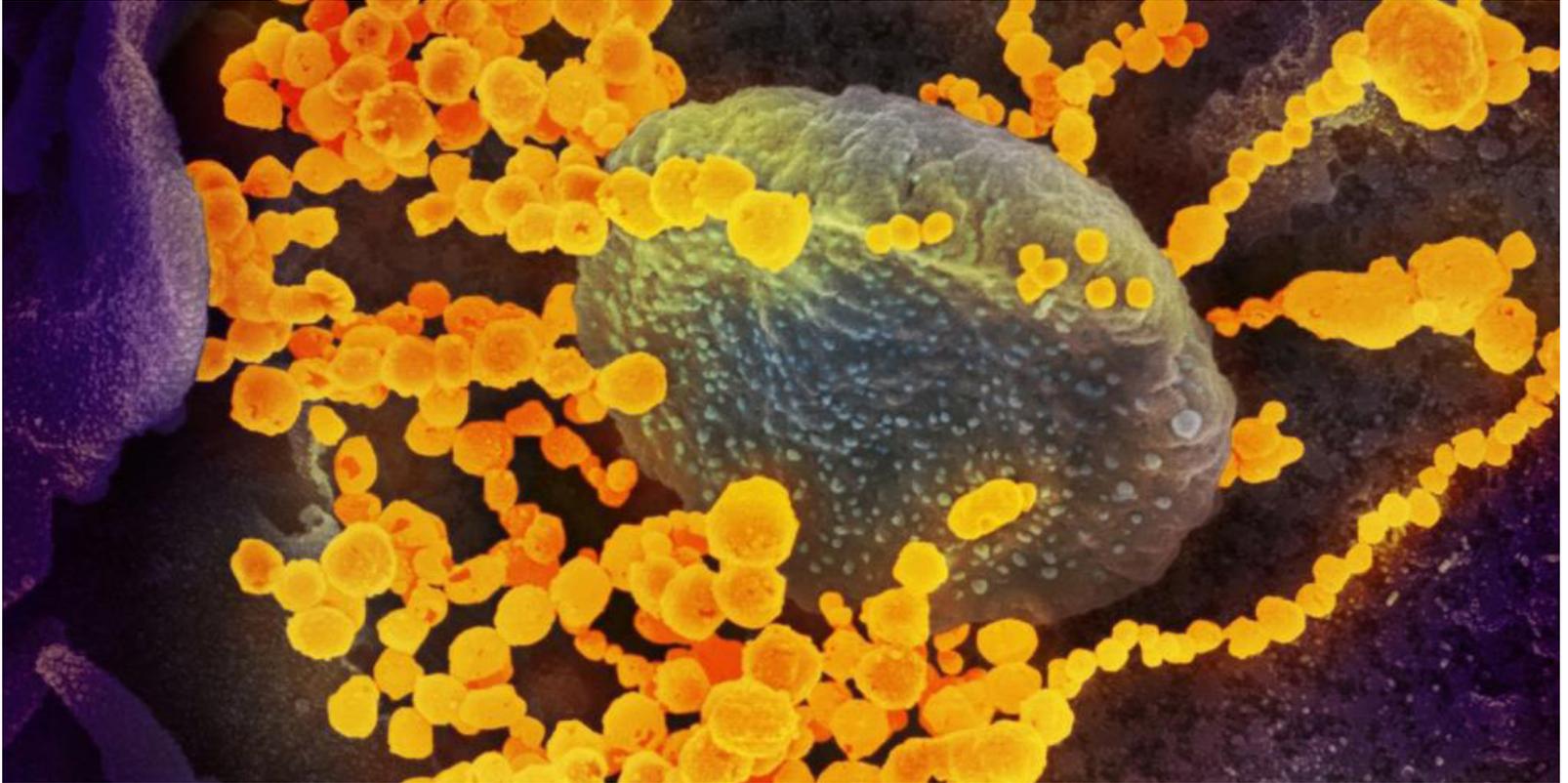
أطباء الأسنان، والمسعفون وطواقم الإسعاف، ومختصو العلاج الطبيعي.

في المقابل، فإن من يعملون في وظائف مكتفية قد يكونون أقل عرضة للعدوى لأنهم أقل احتمالية للاختلاط مع أشخاص على مسافة قريبة.

ونقدم هنا أبرز المهن التي فيها تباعد بين

هل تجويعه أفضل؟

مناعة الحشود» تطعم فيروس كورونا حتى يموت من التخممة



أما إستراتيجية الحجر الصحي والعزل فتقوم بالمقابل على مبدأ التجويع. إنه عندما يبقى الأشخاص المصابون بالفيروس بعيدا عن الآخرين ولا يمكنهم تمريره إلى أي شخص آخر، سيؤدي هذا إلى «تجويع فيروس كورونا المستجد»، ويقصد به حرمان الفيروس من الوصول إلى خلايا الأفراد، وبهذه الطريقة يقل عدد الأشخاص الذين يصابون بالمرض في نفس الوقت ولا يجد الفيروس من يدخله فيموت.

من الناس بمرض معين مثل كورونا، فإن معظمهم سيتماثلون للشفاء - رغم الوفيات الكبيرة المحتملة- ومن ثم ستكون لديهم مناعة ضد الفيروس، وهو الأمر الذي سيساعد على تحجيم المرض في النهاية. لعل أقرب تشبيه لإستراتيجية «مناعة الحشود» هو السماح للفيروس بأن «يتغذى» على أكبر عدد من الناس، مما يكوّن مناعة ضده لدى المجتمع، والنتيجة تراجع هزيمته بعدما يصاب «بالتخممة».

مع تفشي فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض «كوفيد 19» في العالم، طبقت السويد سياسة مختلفة عن بقية الدول في التعامل مع الوباء، إذ لم تفرض الحجر الصحي، وطبقت تدابير مرنة للوصول إلى «مناعة الحشود»، فهل نجحت هذه التجربة؟ وهل يمكن تطبيقها في الدول العربية؟ تقوم إستراتيجية «مناعة الحشود» على فكرة أنه عند إصابة أكبر عدد ممكن



وفيات

في المقابل وحتى تنتشر مناعة الحشود، سيكون الفيروس قد أصاب الملايين وقضى على الآلاف، وهو الأمر الذي عرّض هذه الإستراتيجية للانتقاد من خبراء صحة. وفي وقت سابق نقلت «الغارديان» عن مسؤول كبير في خدمة الصحة الوطنية البريطانية أنه بمعدل إصابة بالمرض يبلغ 80% ستصل نسبة الوفيات إلى أكثر من نصف مليون شخص (في بريطانيا).

دعونا نبدأ مع السويد التي كانت استثناء في تعاطي دول الغرب مع أزمة كورونا، إذ بدل فرض الحجر الصحي أو إعلان حالة الطوارئ، عوّلت كثيرا على تفهم السكان اعتماد سياسة التباعد الاجتماعي، وذلك وفقا لمقال نشرته مجلة «فورين أفيترز» الأميركية للكاتب نيلز كارلسون وشارلوتا ستيرن ودانيال بي. كلاي.

وكانت السلطات في السويد قد فرضت قيودا مرنة بهدف تسطيح المنحنى، على غرار منع التجمعات التي تفوق 50 فردا، والتعليم عن بعد في المدارس الثانوية والجامعات. وقد تجاوز السويديون مع هذه الإجراءات المرنة وغيروا سلوكهم.

وأشار المقال إلى أن السلطات السويدية لم تعلن رسميا أن هدفها الوصول إلى مناعة الحشود، وإن كان معظم العلماء يعتقدون أن ذلك قد يتحقق عندما يصاب أكثر من 60% من السكان بالفيروس، لكن زيادة المناعة هي بلا شك جزء من الإستراتيجية الأوسع للحكومة، أو على الأقل نتيجة محتملة لإبقاء المدارس والمطاعم ومعظم الشركات مفتوحة.

ارتفاع معدل الوفيات في البلاد سينخفض مع الوقت، وعندما تواجه معظم دول العالم موجة ثانية مميّنة ستكون السويد حينها قد تركت الأسوأ خلفها.

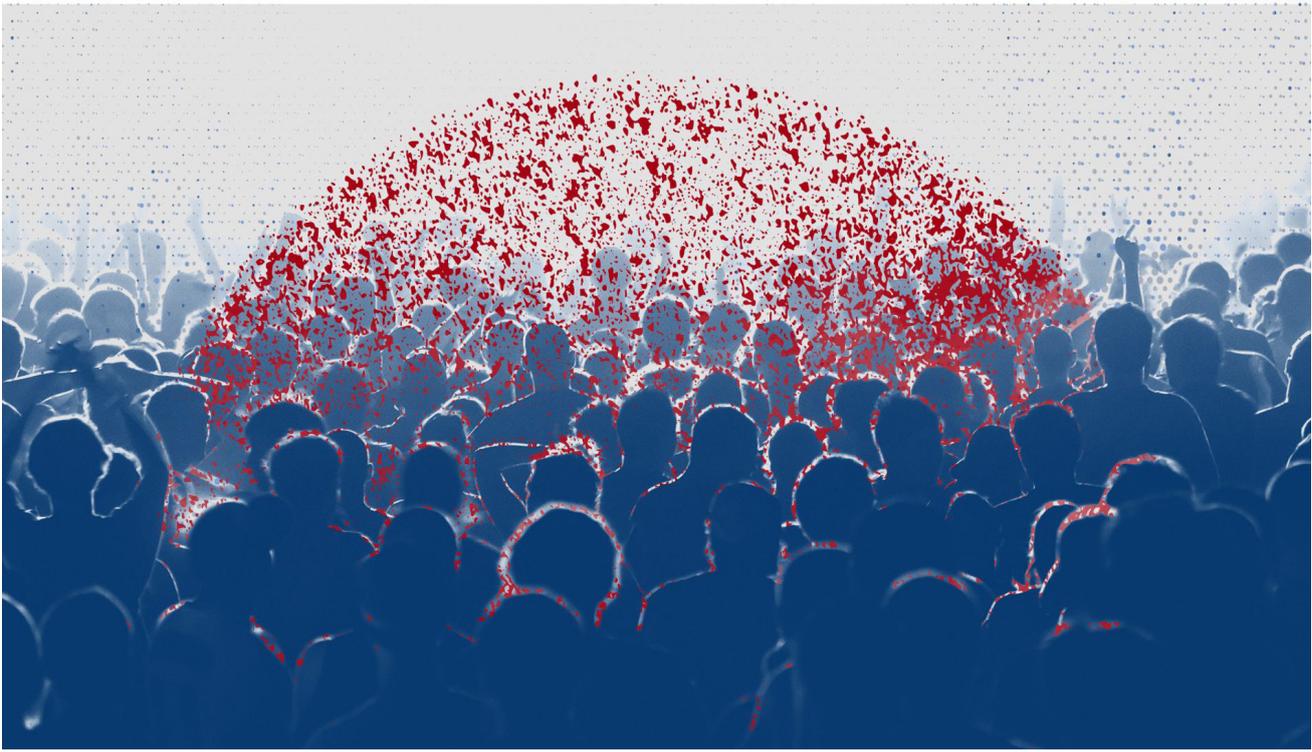
ووفق المقال، لم تكن استجابة السويد للفيروس مثالية، إلا أنها نجحت في تقوية مناعة الشبان والأشخاص الأصحاء، أي أولئك المعرضين بشكل أقل لخطر الإصابة بمضاعفات فيروس كورونا، مع المحافظة على تسطيح المنحنى. كما لم يخرج الوضع عن السيطرة في وحدات العناية المركزة في البلاد، ولم يتم إرهاب الطاقم الطبي.

الجانب المظلم

ولكن في السويد أيضا، كانت دور المسنين أكثر المتضررين من وباء كورونا، مما دفع الدولة إلى الإقرار بأنها فشلت في حماية كبار السن فيها. وتأسفت وزيرة الصحة السويدية لينا هالينغرين في تصريح للتلفزيون الرسمي

وتوقع كبير علماء الفيروسات في وكالة الصحة العامة السويدية أندرس تيجنيل أن تتمكن مدينة ستوكهولم من الوصول إلى «مناعة الحشود» في وقت مبكر من هذا الشهر. واستنادا إلى الافتراضات السلوكية المحدثة يوميا، وبحسب عالم الرياضيات في جامعة ستوكهولم توم بريتون، فإن تحقيق 40% من مناعة الحشود في العاصمة قد يكون كافيا لوقف انتشار الفيروس بحلول منتصف يونيو/حزيران المقبل.

وبحسب المقال، فقد لاقت سياسة السويد استحسان بعض الأوساط لحفاظها على وضع اقتصادي شبه طبيعي، وعلى نسبة وفيات أقل مقارنة بالعديد من الدول الأوروبية مثل إيطاليا وإسبانيا وبريطانيا. لكنها أيضا وجهت لها انتقادات من أوساط أخرى باعتبار أن معدل الوفيات لديها تجاوز بقية دول الشمال، ناهيك عن عدم توفير الحماية للسكان المسنين والمهاجرين. غير أن السلطات السويدية قالت إن



لأنها لا تريد التضحية بتلك الفئات الحرجة. وأضافت الدكتورة علياء أن هذا الأمر سينتج عنه عدد ضخم من الإصابات مما قد يمثل ضغطاً على القطاع الصحي، مشيرة إلى أن ألمانيا ورغم كل إمكانياتها الهائلة فضلت تعطيل الاقتصاد لشهر كامل، لأنها لا تريد أن تخاطر بصحة أو أرواح كبار السن أو الضعفاء، بل على العكس قررت بذل المزيد من الجهود لحمايتهم وعلاجهم. بدوره، يرى البروفيسور بدران أن فكرة مناعة الحشود لن تكون مفيدة حالياً، وأضاف «لا أقبل أن نضحى بوفاة مليون لشيء يعيش 100 مليون.. لكن ربما تكون تلك الإستراتيجية مفيدة في المستقبل لو تحول الفيروس وأصبح موسمياً أو متوطناً، فساعتها سيكتسب العامة مناعة ضده، ويصبح مرضاً بسيطاً».

تايمز»، فإن السويد شهدت بالفعل حالات وفاة أكثر بكثير من جيرانها. وقال الكاتبان إن الوصول لمناعة الحشود دون لقاح سيؤدي إلى موت الملايين. وحتى بعد تحقيق الوصول فإن هذا لا يعني توقف الفيروس، إذ سيستمر عدد الإصابات في الارتفاع.

الدول العربية

وعن مناعة الحشود وإمكانية تطبيقها في العالم العربي، قالت الباحثة في مستشفى هايدلبرغ بألمانيا الدكتورة علياء أبو كيوان في تصريحات سابقة لهيئة «دويتشه فيله»، إن في تطبيق تلك المنهجية مخاطرة كبيرة خصوصاً مع فئة كبار السن والأشخاص ذوي المناعة الضعيفة، ولذلك فإن الكثير من الدول تقف ضد تطبيق تلك الإستراتيجية

قائلة «لقد فشلنا في حماية كبار السن.. إنه فشل للمجتمع بأسره.. يجب أن نتعلم منه، لم ننته بعد من هذا الوباء». وعندما تخطت السويد عتبة الثلاثة آلاف وفاة بفيروس كورونا المستجد، كان نصفها قد حدث تقريباً في دور المسنين. وتحدثت وسائل إعلام محلية في الأسابيع الأخيرة، عن ظروف العمل في دور رعاية المسنين التي تعاني من نقص في وسائل الحماية، لدرجة أن البعض فضل عدم العمل، وعانت بعض الدول من نقص في الموظفين. وأظهرت شهادات أن بعض كبار السن أصيبوا بالعدوى أثناء دخولهم المستشفى لتلقي علاجات أخرى، ثم عادوا إلى الدار حيث نقلوا الفيروس دون علمهم. وفي مقال رأي لكارل تي. بيرجستروم وناتالي دين نشرته صحيفة «نيويورك



نحتاج إلى لقاح

لذلك يرى خبراء أنه وفقا للمعطيات الحالية فإنه لا يمكن الوصول إلى مناعة الحشود دون تطوير لقاح، وهو أمر أكدته دراسة فرنسية حديثة.

وأجرى الدراسة معهد باستور، ووجدت أن 4.4% فقط من سكان فرنسا -أي 2.8 مليون شخص- أصيبوا بفيروس كورونا، وهو ما يزيد بكثير عن الإحصاء الرسمي للحالات، لكنه أقل بكثير من العدد اللازم لتحقيق مناعة الحشود.

ورصد معهد باستور معدل العدوى بدءا من 11 مايو/أيار الجاري، وهو اليوم الذي بدأت فيه فرنسا تخفيف إجراءات العزل العام التي دامت قرابة شهرين.

وذكر الباحثون -في الدراسة التي نشرت الأربعاء الماضي في دورية «ساينس»- أنه «ينبغي أن يكون 65%

تقريبا من السكان محصنين إذا كنا نريد السيطرة على الجائحة بوسيلة المناعة وحدها».

ويقول الباحثون إنه «نتيجة لذلك تظهر نتائجنا أنه بدون لقاح لن تكون مناعة الحشود وحدها كافية لتجنب موجة ثانية عند نهاية العزل العام، لهذا يتعين تطبيق إجراءات مكافحة فعالة بعد 11 مايو» الجاري.

وقال معهد باستور إن العزل العام الذي بدأته فرنسا يوم 17 مارس الماضي أدى إلى تراجع شديد في معدل تكاثر فيروس كورونا، حيث تراجع من 2.9 إلى 0.67 خلال حالة الإغلاق التي استمرت 55 يوما هناك.

إسبانيا أيضا

وخلصت دراسة إسبانية إلى نتائج مماثلة، وقالت إن نحو 5% من السكان أصيبوا بالمرض ولا توجد مناعة قطيع في

إسبانيا التي بدأت بدورها تخفيف إجراءات العزل العام تدريجيا. ونشرت الدراسة الحكومة الإسبانية.

وقال وزير الصحة سلفادور إيلا «وجدت الدراسة أن 5% من الإسبان أصيبوا بالفيروس، أي أكثر بقليل من مليوني شخص». وأظهرت بعض الدراسات أن جزءا من الأشخاص المصابين لن تظهر عليهم أي أعراض، ولكن لا يزال بإمكانهم نقل المرض.

لذلك فإن المعطيات المتوافرة حاليا لا تشجع على تطبيق إستراتيجية مناعة الحشود، ويبدو أن ثمنها سيكون مرتفعا من حيث الوفيات، وخاصة لدى المسنين مثلما حدث في السويد. كما أن هناك شكوكا في إمكانية الوصول إلى مناعة الحشود أصلا دون تطوير لقاح لكورونا.

المصدر : وكالات



بسبب الإغلاق والحجر المنزلي

أطباء نفسيون

يحذرون من «تسونامي أمراض نفسية»

يحذر أطباء نفسيون من موجة هائلة «تسونامي» من الأمراض العقلية التي تنتج بسبب المشكلات التي تتراكم أثناء فترة الإغلاق والحجر المنزلي بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد.



ويقلق الأطباء النفسيون بشكل خاص من أن الأطفال وكبار السن لا يحصلون على الدعم الذي يحتاجونه بسبب إغلاق المدارس والعزل الذاتي والخوف من الذهاب إلى المستشفيات. وبحسب استطلاع أجري مؤخرا، كشف أطباء عن ارتفاع في حالات الطوارئ التي تحتاج إلى دعم نفسي بينما انخفضت نسبة جلسات العلاج النفسي الروتينية، مشددين على أن خدمات الصحة العقلية لا تزال مفتوحة لممارسة العمل.

”تبخر المرضى“

قالت البروفيسورة ويندي بيرن، رئيس الكلية الملكية للأطباء النفسيين: «إننا نشهد بالفعل التأثير المدمر لمرض كوفيد 19 على الصحة العقلية، مع معاناة المزيد من الناس من التأزم».

وأضافت: «لكننا قلقون بشأن الأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة الآن لكنهم لا يحصلون عليها. خوفا من أن الإغلاق يراكم المشكلات التي قد تؤدي بعد ذلك إلى تسونامي من إحالات المرضى للعلاج».

ووجد الاستطلاع الذي أجري على 1300 طبيب صحة نفسية من جميع أنحاء بريطانيا أن 43 في المئة منهم لديهم ارتفاع في الحالات التي تتطلب مساعدة عاجلة بينما أفاد 45 في المئة بانخفاض في المواعيد الروتينية للعلاج النفسي.

وقال أحد الأطباء النفسيين: «يبدو أن مرضانا من كبار السن قد تبخروا، أعتقد أن الناس يخشون طلب المساعدة». بينما قال آخر: «يعاني العديد من مرضانا من اضطرابات نفسية كنتيجة مباشرة

لاضطراب ناتج عن فيروس كورونا المستجد، على سبيل المثال العزلة الاجتماعية، وزيادة التوتر، ونفاد الأدوية». وقالت الدكتورة برنادكا دوبيكا، التي ترأس قسم الطب النفسي للأطفال والمراهقين في الكلية الملكية للأطباء النفسيين: «نحن قلقون من أن الأطفال والشباب الذين يعانون من مرض عقلي قد يواجهوا صعوبات كبيرة ولا يحصلوا على الدعم الذي يحتاجونه».

”أولوية واضحة“

وقالت مؤسسة «إعادة التفكير في المرض العقلي» الخيرية المهتمة بالصحة العقلية، إن المخاوف التي أثرت كانت مدعومة بأدلة من الأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي.

وقال الكثيرون من خلال مسح شمل 1000 شخص، إن صحتهم العقلية قد ساءت منذ أن بدأ الوباء، بسبب توقف اللقاءات الدورية التي تقيهم بأمان وبصحة جيدة. وقالت دانييل هام من المؤسسة الخيرية «إن هيئة الصحة العامة تقوم بعمل هائل في أصعب الظروف، ولكن يجب أن تكون الصحة العقلية أولوية واضحة، مع وجود استثمار لضمان أن الخدمات يمكن أن تكافئ هذا الارتفاع المتوقع في الطلب». وقالت إن الأمر قد يستغرق سنوات حتى يتعافى بعض الناس من الانتكاسات.

المصدر: نوفوستي

ولا يحصلوا على الدعم الذي يحتاجونه». وقالت الدكتورة برنادكا دوبيكا، التي ترأس قسم الطب النفسي للأطفال والمراهقين في الكلية الملكية للأطباء النفسيين: «نحن قلقون من أن الأطفال والشباب الذين يعانون من مرض عقلي قد يواجهوا صعوبات كبيرة ولا يحصلوا على الدعم الذي يحتاجونه». وقالت الدكتورة برنادكا دوبيكا، التي ترأس قسم الطب النفسي للأطفال والمراهقين في الكلية الملكية للأطباء النفسيين: «نحن قلقون من أن الأطفال والشباب الذين يعانون من مرض عقلي قد يواجهوا صعوبات كبيرة ولا يحصلوا على الدعم الذي يحتاجونه».

طفلة في إسبانيا في الحجر المنزلي Getty Images والإغلاق أدت إلى تزايد المشاكل العقلية لدى الأطفال وكبار السن

وأضافت: «نحن بحاجة إلى نشر رسالة مفادها أن الخدمات لا تزال مفتوحة لممارسة العمل». وقالت الدكتورة أماندا تومبسل، الخبيرة في الطب النفسي للمسنين، إن استخدام التكنولوجيا في الاتصال بالطبيب أثناء الإغلاق أمر صعب بالنسبة لبعض كبار السن. وأضافت أنهم كانوا في الغالب «مترددين» في طلب المساعدة، ومن

مضاعفات «لم تكن في الحسبان» لكورونا.. وهذه المرة في الكلى



يمكن أن تؤدي الإصابة بكورونا إلى فشل كلوي

في بداية ظهور فيروس كورونا المستجد، كان الاعتقاد السائد بشأنه أنه يصيب الجهاز التنفسي فقط، قبل أن يكشف المرض عن وجهه الشرس ويؤكد أنه أكثر خطورة مما نظن.

وأخر المضاعفات التي كشف عنها الوباء جاء من الولايات المتحدة، حيث قال باحثون أميركيون، الخميس، إن أكثر من ثلث مرضى «كوفيد 19» الذين يعالجون في مستشفيات نيويورك أصيبوا بفشل كلوي حاد، مشيرين إلى أن حوالي 15 في المئة احتاجوا الغسيل الكلوي.

وأجرى الدراسة فريق بشركة «نورثويل هيلث»، أكبر مؤسسة لتوفير الرعاية الصحية في ولاية نيويورك، بحسب وكالة «رويترز».

وقال الدكتور كينار جافري الذي شارك في إجراء الدراسة، وهو الرئيس المشارك لقسم طب كلى الأطفال في مستشفى بولاية نيويورك: «اكتشفنا في أول 5449 مريضا أن 36.6 بالمئة أصيبوا بتلف حاد في الكلى».

ونشرت نتائج الدراسة في دورية «كيدني إنترناشونال» الطبية العلمية.

ويحدث الفشل الكلوي الحاد عندما تتوقف الكلى عن أداء وظيفتها، وتعجز

4.3 مليون شخص، وقتل أكثر من 295 ألفا في مختلف أنحاء العالم.

وكانت عدة جماعات قد لاحظت زيادة معدلات الفشل الكلوي بين مرضى «كوفيد 19»، وفحص جافري وزملاؤه السجلات الطبية لعدد 5449 من المرضى الذين دخلوا المستشفيات في الفترة من أول مارس إلى الخامس من أبريل.

وقال جافري إن الفشل الكلوي حدث في حالات كثيرة تقريبا في الوقت الذي احتاج فيه المرضى توصيلهم بأجهزة تنفس.

عن تنقية السوائل في الجسم البشري.

وقال جافري في مكالمة هاتفية إن من هؤلاء المرضى المصابين بالفشل الكلوي، احتاج 14.3 بالمئة إلى عمليات غسيل كلوي.

وهذه هي أكبر دراسة من نوعها حتى الآن تتعمق في بحث إصابات الكلى عند مرضى «كوفيد 19» الناجم عن الإصابة بفيروس كورونا.

وقال جافري إنها قد تكون مفيدة إذ تواجه مستشفيات أخرى موجات جديدة من المصابين بالفيروس الذي أصاب أكثر من

اكتشاف طريقة لتخفيض معدل الوفيات بـ «كوفيد-19»



أعلن أطباء مستشفى بروميتون الملكي في بريطانيا، أن تجنب الوفاة نتيجة الإصابة بـ «كوفيد-19» ممكن باستخدام الأدوية المضادة لتخثر الدم.

وتفيد صحيفة The Telegraph، بأن الأخصائيين في مستشفى بروميتون الملكي أعلنوا أنهم اكتشفوا علاقة بين تخثر الدم و«كوفيد-19».

وقد اكتشف الأطباء هذه العلاقة، بعد فحص رئات المرضى الذين كانوا في حالة حرجة، حيث اتضح لهم انعدام تدفق الدم فيها، ما يشير إلى تخثر الدم في الأوعية الدموية الدقيقة. وكما هو معلوم معظم الوفيات تحصل نتيجة نقص كمية الأكسجين في الجسم.

ويذكر أن علماء كلية لندن الجامعية، سبق أن أعلنوا عن اكتشافهم جلطات دموية في أجسام المتوفين بـ «كوفيد-19». هذه الجلطات اكتشفها الباحثون في أجزاء مختلفة من أجسام الموتى، ما أدى حتى إلى إصابتهم بالجلطة الدماغية.

ويأمل الأطباء بهذا إنقاذ حياة العديد منهم. ويشير البروفيسور بيتر أوبينشو من المجلس العلمي للحكومة، إلى أن هذا الاكتشاف، قد يصبح اختراقاً في فهم علامات نقص الأكسجين في الجسم.

واستناداً إلى هذه المعلومات، تعتمد هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS في بريطانيا، تقديم مقترحات بشأن استخدام العقاقير المضادة لتخثر الدم في علاج المرضى الذين توصف حالتهم بالحرجة.

علماء يحذرون من عارض جديد لفيروس كورونا يرتبط بمرض عقلي

سلطت دراسة أسترالية الضوء على أعراض جديدة لفيروس كورونا أقل شهرة من تلك المعروفة سابقاً، والتي تتمثل في الذهان. وحذر الباحثون في المركز الوطني للصحة النفسية للشباب Orygen، وجامعة لا تروب في ملبورن، من أن فيروس كورونا يسبب نوبات ذهانية لبعض المرضى. وقالت الدكتورة إيلي براون، المؤلفة المشاركة في الدراسة: «إن COVID-19 تجربة مرهقة للغاية للجميع، وخاصة أولئك الذين لديهم احتياجات معقدة من الصحة العقلية».

وأضافت: «نعلم أن الذهان، والنوبات الأولى من الذهان، تتجم عادة عن ضغوط نفسية اجتماعية كبيرة. وفي سياق COVID-19، يمكن أن يشمل ذلك الضغط المتعلق بالعزلة والقدرة على البقاء في المواقف العائلية الصعبة».

ويشير الباحثون إلى أن زيادة انتشار الذهان نتيجة لـ COVID-19 من المحتمل أن ترتبط بالتعرض للفيروس، والضعف الموجود مسبقاً والضغط النفسي الاجتماعي. واقترحت الدراسة أيضاً أن الأشخاص المصابين بالذهان قد يمثلون تحدياً كبيراً ومخاطر محتملة للسيطرة على العدوى للفرق السريرية التي تعمل معهم. وتشير النتائج إلى أن بعض مرضى COVID-19 قد يعانون من أعراض ذهانية، مثل سماع الأصوات.

وقال البروفيسور ريتشارد غراي، المؤلف المشارك في الدراسة: «إن الحفاظ على إجراءات مكافحة العدوى عندما يكون الأشخاص ذهانيين يمثل تحدياً، كي لا يصبحوا ناقلين محتملين للفيروس».

وأضاف أن النتيجة المهمة التي توصلت إليها الدراسة هي أن الأعراض الذهانية (انفصام الشخصية)، مثل سماع الأصوات، قد تحدث لدى عدد صغير من الأشخاص المصابين بـ COVID-19. في حين أن اضطرابات الصحة العقلية مثل الاكتئاب والقلق يتم التركيز عليها بالفعل وسط الوباء، يأمل الباحثون أن تثير نتائجهم المزيد من البحث في حالات الصحة العقلية الأكثر حدة مثل الذهان.

المصدر: ميرور

حمى تقتل أطفالا

العالم على موعد مع «أتباع كورونا»



125 طفلا في فرنسا طوروا أعراضا مشابهة لداء كاواساكي خلال تفشي كورونا، ما يزيد الشكوك حول وجود رابط.

«نادر للغاية»

إلا أن وفاة الطفل في مستشفى لا تيمون تعتبر أول وفاة في فرنسا مرتبطة بالمتلازمة، وقال ميشيل «المؤكد هو أن المرض لحسن الحظ نادر للغاية».

يشار إلى أن الأطباء خارج فرنسا كانوا قد أبلغوا عن زيادة طفيفة لكنها ملحوظة في عدد الحالات، لكن بعدد قليل للغاية من الوفيات، تتضمن أطفالا بالتهابات تتطلب نقلهم للرعاية المركزة وأعراضا أخرى.

وشملت الأعراض التي لوحظت على الأطفال المصابين في فرنسا، الحمى المرتفعة المستمرة والإنهاك الشديد والطفح الجلدي وآلام المعدة.

العلماء في حيرة!

وكانت نتيجة بعض الأطفال فقط إيجابية لكوفيد-19، ما ترك العلماء متحيرين مما إذا كانت الأعراض سببها فيروس كورونا المستجد

المركزة في المستشفى بعد أزمته القلبية ليلة 2 مايو/ أيار.

وفي عصر ذلك اليوم، نقل الطفل إلى جناح الطوارئ في مستشفيات أخرى في المدينة. وهناك، فحصه طبيب أطفال وشخصه بأعراض «مشابهة للحمى القرمزية»، وفقا للطبيب فابريس ميشيل الذي يرأس وحدة طب الأطفال في لا تيمون.

أما الحمى القرمزية فهي حمى تأتي عادة خفيفة، وتبدأ بارتفاع درجة الحرارة واحتقان في الحنجرة، ويسهل علاجها بمضادات حيوية. وقال ميشيل «لم تبد على الطفل علامات خطيرة، ما برر إعادته إلى المنزل».

لكن الطفل عانى من سكتة قلبية بعدها بساعات قليلة، وهرع به إلى الرعاية المركزة في لا تيمون. وهناك، أشارت فحوص الدم إلى إصابة الطفل بكوفيد-19 في الأسابيع الماضية، بالرغم من عدم ظهور أعراضه عليه ولم يكن فحصه إيجابيا للفيروس عندما أدخل للمستشفى.

فيما تشابهت أعراض الطفل مع أعراض داء كاواساكي، وهو اضطراب نادر في الأوعية الدموية، وفقا للطبيب، الذي أشار إلى أن نحو

يبدو أن تفاؤل العلماء بأن تنتهي آثار فيروس كورونا المستجد على العالم من الناحية الطبية مع إيجاد العلاج أو اللقاح باتت مهددة بالانقراض، مع ما يطرحه هذا الوباء يوميا من مستجدات لم تكن بالحسبان.

فبعد دراسات نشرت قبل ساعات، وأشارت إلى أن المرض لن يترك المتعافين منه بعد تأكيدات شفايتهم وشأنهم، إذ من الممكن أن يترك خلفه عوارض صحية لأعوام قادمة، تعامل المسعفون في مستشفى مع أول طفل يتوفى في فرنسا بحالة التهاب محيرة، يبدو أنها مرتبطة بالوباء العالمي بعد أن اعتقد في البداية أن الطفل البالغ من العمر 9 سنوات يعاني من الحمى القرمزية وأعيد إلى منزله.

حمى خفيفة ثم سكتة وتلف دماغ!

في التفاصيل، نقل الطفل إلى المستشفى بسبب حمى أصابته، ثم خرج منها، وبعد العودة عانى الطفل من سكتة قلبية في منزله، أسفرت عن تلف بالدماغ وأدت في النهاية إلى وفاته.

ونشر مستشفى لا تيمون الجمعة في مدينة مارسيليا الفرنسية جنوب البلاد تفاصيل الحالة، مشيرا إلى أن الطفل أمضى 6 أيام في الرعاية



يمكنها حماية الأسطح من فيروس كورونا الجديد والجراثيم، لمدة قد تصل إلى 90 يوماً، وذلك عن طريق رشها على الأسطح، مثل القطارات والحافلات، وتشكيل طبقة مضادة للفيروس. ووفقاً للدراسة، التي أعدها باحثون في جامعة أريزونا الأميركية ولم يراجعها علماء آخرون بعد، فإن كمية الفيروسات المتواجدة على الأسطح، التي رشت بمضاد الجراثيم هذا، تراجعت بنسبة 90 في المئة خلال 10 دقائق وبنسبة تصل إلى 99.9 في المئة بعد ساعتين. وقال عالم البيولوجيا المجهري في الجامعة والمعد الرئيسي للدراسة، تشارلز جيربا، لوكالة فرانس برس إن هذه التكنولوجيا «هي التطور الكبير المقبل في احتواء الوباء.. أرى أنها مهمة خصوصاً للأسطح المستخدمة بكثافة مثل قطارات الأنفاق والحافلات التي تعقم بانتظام لكن الأشخاص الذين يتعاقبون عليها يعيدون تلويثها». وأضاف جيربا أن «هذه التكنولوجيا لا تحل محل التنظيف والتعقيم العاديين، بل تحمي في المراحل الفاصلة بين عمليات التنظيف والتعقيم المنتظمة».

وقد اختبر فريق الجامعة المادة التي صممت خصيصاً لمكافحة الفيروسات من قبل شركة «الأيدي بايو ساينس»، التي قامت أيضاً بتمويل الدراسة. ووفقاً لفرانس برس، فقد أجرى الباحثون تجربتهم على فيروس كورونا البشري (229 إي)، الذي يشبه بتركيبته وخصائصه الجينية فيروس كورونا لكنه يصيب بأعراض إنفلونزا طفيفة.

المصدر: نوفوستي

الشركة بـ 148% عند الإغلاق وتم تداول 500 مليون سهم من أسهم الشركة المدرجة في ناسداك يوم الجمعة مما جعل السهم الأكثر تداولاً في البورصات الأمريكية الرئيسية. والشركة متخصصة في الأدوية الحيوية في المرحلة السريرية وفي تطوير علاجات للسرطان وأمراض المناعة الذاتية والالتهابات

العصبية التنكسية.

ونقلت «فوكس نيوز» عن الرئيس التنفيذي والشريك المؤسس للشركة الدكتور هنري جي قوله: «نود التأكيد أنه يوجد علاج، أي يوجد حل فعال وبنسبة 100%».

وأضاف: «إذا كان لدينا الجسم المضاد المحايد الذي يمكن أن يقضي على الفيروس من جسم الإنسان، فلن نحتاج بعدها إلى التباعد الاجتماعي. يمكنك أن تفتح المجتمع بدون أي خوف».

يمكن استخدام المادة في وسائل النقل وتعقيمها لتسعين يوماً

تتواصل عمليات البحث عن لقاح أو علاج مضاد لفيروس كورونا الجديد، الذي قتل بمئات الآلاف من البشر وأصاب أكثر من 4.6 ملايين إنسان في مختلف أنحاء العالم.

وبينما يستمر البحث عن لقاح للفيروس الذي أثر سلباً على الاقتصادات العالمية، تتواصل أبحاث أخرى بحثاً عن وسيلة لتعطيله أو مكافحته، خارج جسم الإنسان، بحيث تنضم إلى جهود وقف تفشي وباء كوفيد-19.

ومؤخراً، توصلت دراسة تمهيدية إلى مادة

أم شيء آخر. بدورها، أكدت منظمة الصحة العالمية الجمعة، أنها تدرس الوضع، الذي وصفته بأن «به بعض سمات مشابهة لداء كاواساكي ومتلازمة الصدمة التسممية».

بلا شك.. على صلة بكورونا

وذكرت مديرية الصحة العامة في فرنسا أن الطفل كان يعاني من «مرض عصبي نمائي مشترك»، بعد أن أصيب بمرض التهابي أصاب قلبه، وكان بلا شك على صلة بكورونا.

وفي الأسابيع الثلاثة الماضية، أبلغت عدة دول عن حالات أطفال مصابين بمرض التهابي مع أعراض قريبة من حالة نادرة، هي مرض كاواساكي، ومرتبطة على الأرجح بكورونا، حيث أبلغ عن وفاة فتى في الرابعة عشرة من عمره في بريطانيا وطفل في الخامسة في نيويورك بعد إصابتهما بأعراض مشابهة.

وتشمل الأعراض ارتفاع درجة الحرارة وألم البطن والاضطراب في الجهاز الهضمي والطفح الجلدي والتهاب الملتحمة واحمرار اللسان وتورمه.

وهذه الأعراض قريبة من مرض كاواساكي، الذي يصيب الأطفال ويسبب التهاب الأوعية الدموية.

ومع ذلك، هناك اختلافات، فالتهاب وتلف القلب أكثر وضوحاً في الحالات التي يشتبه في ارتباطها بكورونا مقارنة بمرض كاواساكي الكلاسيكي، وفق الأطباء.

تجارب سريرية

وعلى صعيد محاولات اكتشاف لقاحات وعلاجات لفيروس كورونا المستجد، أعلنت شركة سورينتو تقييماً متفائلاً لنتائج تجاربها ما قبل السريرية لجسم مضاد لفيروس كوفيد 19 (كرونا)، وقالت الشركة أن الجسم المضاد حقق نتائج فعالة بنسبة 100% في القضاء على الفيروس بعد أربعة أيام من حضائنه. وقالت الشركة إن النتائج الكاملة للتجربة ستقدم قريباً إلى النشر المحكم علمياً بعد مراجعة اختراقها العلمي من قبل نظراء لعلمائها.

وذكرت الشركة أن من المرجح أن STI-1499 هو أول جسم مضاد في مزيج من الأجسام المضادة التي تعمل على تطويرها وقد قفز سهم



مراحل الحمل في الشهر السابع
يبلغ طول الجنين نحو 40 سم
ووزنه من 900 إلى 1400 جم



المساحة التي يوجد بها الطفل في الرحم.

أعراض الحمل في الشهر السابع أهم التغيرات الجسدية التي تطرأ على الأم في الشهر السابع: يتزايد وزنها ويصل إلى نحو 2 كجم أي ما يقرب من نصف كيلو جرام في كل أسبوع، وتتركز زيادة الجسم في الأرداف والبطن والفخذين. احتمالية ظهور صبغة على الوجه والبطن تسمى بـ«الكلف».

ظهور اللبأ (لبن) من الثديين المتضخمين تلقائياً أو بالضغط عليهما. زيادة الإفرازات المهبلية. ملاحظة بعض الانتفاخ في الأوردة لكي تتكيف مع ارتفاع معدل جريان الدم، وتظهر على هيئة خطوط زرقاء أو حمراء تحت الجلد.

تحسن حالة الشعر وزيادة كثافته وبريقه عن أي وقت مضى. جفاف بشرة البطن بسبب تمدد الجلد ما يسبب الشعور بالحكة، ومن الضروري ترطيب هذه المنطقة دائماً.

متاعب الشهر السابع من الحمل

أهم الأعراض والمتاعب التي تشعر بها الأم في الشهر السابع: الشعور بحرقة المعدة بسبب زيادة حجم الجنين، ما يسبب ضغطاً على المعدة. وللتقليل من حدتها تجنبي تناول الأطعمة الدسمة، وتناولي الزبادي واللبن الرايب للتخفيف من هذه الآلام. الانتفاخ وذلك نتيجة لاحتباس الماء في الجسم. ورم خفيف في الكاحلين والقدمين، وأحياناً في اليدين والوجه. نزيف في اللثة أحياناً. الشعور بتقلصات خافتة وتصلب في الرحم لمدة دقيقة، ثم عودته لحالته الطبيعية.

بدأت للتو المرحلة الأخيرة من حملك، وتنتظرين بفارغ الصبر أن تري مولودك الذي عاش داخلك حتى الآن أكثر من 6 أشهر، ومع زيادة حجم الجسم في هذه المرحلة يتزايد الشعور بالقلق على الجنين والخوف من إصابته بأي مكروه. استمتعي بهذه الفترة الشيقة من عمرك، ولا داعي للقلق إذا كنت تتبعين جميع نصائح طبيبك. واستكمالاً لسلسلة الحمل وتطور حالة الأم والجنين، فقد جمعنا لك في هذا المقال كل ما تحتاجين معرفته عن الحمل في الشهر السابع، والذي يبدأ من الأسبوع السابع والعشرين حتى الأسبوع الثلاثين.

الجنين في الشهر السابع

بعد حديثنا عن الأم الحامل وكل ما تمر به في هذا الشهر، فماذا عن الجنين ونموه في هذه الفترة؟ يبلغ طول الجنين نحو 40 سم ووزنه من 900 إلى 1400 جم. تبدو بشرة الجنين مجمدة، وتبدأ الدهون بالاختزان تحتها، ويغطي الدمام (طلاء دهني) وجه وجسم الجنين، فيحمي بشرته من الماء المحيط بها، حتى إذا ولد الجنين في هذا الشهر يكون قادرًا على البقاء على قيد الحياة. تبدأ الخلايا العصبية في التطور. يمص الجنين إصبعه ويتذوق الأشياء، ويشعر بالطعم الحلو والمر. قد يبكي الجنين ويشعر بالآلام والضوء والصوت.

تكتمل أعضاؤه كلها بشكل طبيعي

يتزايد نشاط الجنين بشكل قوي، وقد يقل إحساسك بحركته وذلك لضيق

قد يبكي الجنين ويشعر بالألام والضوء والصوت

تحسن حالة الشعور وزيادة كثافته وبريقه

خفيفة ومغذية في الوقت نفسه. تناول المزيد من السوائل، وقللي مصادر الصوديوم الموجودة في الملح أو الصلصات أو الأطعمة المعلبة. أكثر من تناول مصادر البروتين كالحم والدجاج، بالإضافة إلى المصادر النباتية الغنية بالحديد.

اهتمي بتناول مصادر فيتامين «ج» خلال الوجبات، مثل الليمون والبرتقال والبروكلي والفلفل الأخضر، لتزويد امتصاص الحديد من البقوليات والخضار. قللي من تناول السكريات والحلويات. احرصي على تناول كميات كافية من

شروذ الذهن بصورة مستمرة. تأرجح الحالة النفسية بين العصبية والهدوء والسعادة والقلق.

زيادة الانفعالات بسبب زيادة الألام، وشعور الأم بطول مدة الحمل. الشعور بالقلق والخوف من حدوث أي مضاعفات تجعلها تلد في هذا الشهر.

تغذية الأم في الشهر السابع أهم النصائح الغذائية التي يجب على الأم اتباعها في الشهر السابع:

تجنبي البقاء لفترة طويلة دون تناول طعام، وعند تناوله لا تملئي المعدة لدرجة الشعور بالانتفاخ، واحصلي على وجبات

ارتفاع درجة حرارة الجسم، إذ يرتفع معدل استهلاك الجسم للطاقة، ما يترتب عليه الإحساس بالحرارة والتعرق حتى في الأوقات الباردة.

تكرار نوبات الإمساك بصورة أكثر إزعاجًا، نتيجة التغير في مستوى الهرمونات وقلة النشاط الحركي. زيادة الرغبة في التبول بسبب ضغط الجنين على المثانة. صعوبة الاستغراق في النوم، نظرًا لزيادة حركة الطفل وركلاته القوية المتلاحقة.

حالة الحامل النفسية في الشهر السابع
زيادة مشاعر الخوف من تجربة الأمومة وعملية الولادة والمخاض.



شعور بحرقنة المعدة بسبب زيادة حجم الجنين

زيادة مشاعر الخوف من تجربة الأمومة وعمليات الولادة

تجنبي ارتداء الملابس الضيقة أو الملابس الليكرا أو المصنوعة من مادة النايلون.

احرصي على إجراء المتابعة الطبية كل أسبوعين، لمتابعة وضع الجنين بشكل منتظم.

انتبهي إلى أنه قد تحدث أحياناً ولادة مبكرة في هذا الشهر، ويوضع الطفل في الخداج (الحضانة) حتى يكتمل نمو بعض الأعضاء مثل الرئة، وحمائته من فيروسات الجو لأن مناعته تكون ضعيفة.

الأخير من الحمل خوفاً من حدوث ولادة مبكرة، وإذا اضطرت لذلك يجب الوقوف والمشي عدة خطوات كل ساعة على الأقل لتنشيط الدورة الدموية.

لا تتأثري بزيادة وزنك في هذه الفترة، فهو أمر طبيعي إذا كان لا يتجاوز الحدود المعقولة، واهتمي فقط بممارسة المشي والتمارين الخفيفة الأخرى للعناية بصحتك. تجنبي رفع الأشياء الثقيلة، واحرصي على نيل قسط كافٍ من الراحة على مدار اليوم.

العناصر الغذائية التي تحتوي على الحديد، إذ تزيد في هذا الشهر معدلات الإصابة بالأنيميا.

نصائح الشهر السابع من الحمل

أهم النصائح التي يجب على الأم الأخذ بها:
احرصي على تناول أقرص الفيتامينات والمعادن، التي ينصحك بها الطبيب في هذه الفترة.
تجنبي السفر لمسافات طويلة في الثلث

«الجوز» أفضل المواد الغذائية لصحة القلب



غالبا ما يوصي الأطباء بتناول منتجات غذائية معينة للحفاظ على صحة القلب واستمرار نشاطه، لكن بعض هذه المنتجات لها تأثير «سحري» على هذا العضو الأساسي في جسم الإنسان.

وحول هذا الموضوع قالت الدكتورة وخبيرة العلوم الطبية في جامعة هارفرد الأمريكية، مارتا فيري: «إن الجوز أو ما يعرف بعين الجمل يعتبر من أكثر أنواع المواد الغذائية فائدة لصحة القلب، وله تركيب مختلف قليلا عن تركيب المكسرات الأخرى، كونه يحوي كميات أكبر من حمض ألفا- اللينوليك الذي يعتبر من أحماض أوميغا-3 الشبيهة بتلك الموجودة في الأسماك».

كما أشارت الطبيبة إلى أن للجوز فوائد جمة للجسم بشكل عام كونه غني بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة. وتبعاً لفيري فإن الاستهلاك المنتظم

والأسماك والمنتجات البحرية العديد من الفوائد الصحية الأخرى فهي تعزز مناعة الجسم بشكل عام، كما تعزز القدرات العقلية، وتساهم في الحفاظ على صحة الجملة العصبية.

المصدر: نوفوستي

للمكسرات يمنع تطور أمراض القلب والشرابين، ويحسن من عملية استقلاب الدهون في الجسم، كما يعطي تأثيراً مضاداً للالتهابات. وتجدد الإشارة إلى أن لأحماض «أوميغا-3» الموجودة في المكسرات

الشاي الأخضر يمكن أن ينهي مشكلة تقلق النساء والرجال

وتابع: «في دراسة صغيرة، أضاف الباحثون مستخلص EGCG من الشاي الأخضر إلى فروة الرأس لثلاثة مشاركين يعانون من الثعلبة».

وتابع: «بعد أربعة أيام، شهد المشاركون زيادة كبيرة في نشاط نمو الشعر». وأوضح أن EGCG هو أكثر مضادات الأكسدة وفرة وقوة في الشاي الأخضر.

ويحفز EGCG بصيلات الشعر ويمنع تلف خلايا الجلد في فروة الرأس. كما يُزعم أن مضادات الأكسدة تحمي من أمراض القلب، وحتى بعض أنواع السرطان.

المصدر: إكسبريس

وتتمدد مضادات الأكسدة EGCG المراحل المبكرة من دورة النمو الطبيعي للشعر، وفقا لخبير التغذية أدا جانادوتير. وإذا كنت تفضل عدم شرب الشاي الأخضر، يمكنك العثور على الكريمات الموضعية التي تحتوي على EGCG. وقال اختصاصي التغذية: «بسبب محتواه الغني بمضادات الأكسدة، يتم استخدام الشاي الأخضر ومستخلصاته لأغراض أخرى، مثل منع تساقط الشعر وتحسين صحته». وكتب لموقع Healthline: «يضاف الشاي الأخضر إلى العديد من منتجات العناية بالشعر لفوائده المزعومة».

يمكن أن يكون تساقط الشعر جزءاً طبيعياً من حياتنا، وفي بعض الأحيان لا يكون هناك داعٍ للقلق بشأنه. ويمكننا أن نفقد ما يصل إلى 100 شعرة على أجسادنا كل يوم، دون أن نلاحظ ذلك، ولكن يمكنك إطالة عمر خلاصات الشعر عن طريق شرب الشاي الأخضر بانتظام.

وزعم العلماء أن الشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة التي تمنع بعض الهرمونات في الجسم من بدء تساقط الشعر المبكر. وتُعرف مضادات الأكسدة المحددة التي تحمي من تساقط الشعر باسم epigallocatechin gallate، ويعرف اختصاراً بـ EGCG.

الرمان والتوت والعنب لتقوية المناعة في مواجهة الفيروسات



التي تتحمل الحرارة مثل الكركم والزنجبيل والقرفة والينسون النجمي وحشيشة الليمون والشاي الأخضر». وأثبتت الأبحاث الأخيرة أن مادة ellagic acid الموجودة في الرمان والتوت والعنب، لها قدرة عالية على تقليل الالتهاب على مستوى الخلايا، ويعتبر مضادا حيويًا طبيعيًا للبكتيريا والفيروسات، كما يؤخر ظهور علامات السن و يحارب السمعة ويساعد في الوقاية من السرطان، وفي حالات سوء التغذية يمكن المساعدة في البداية بالمكملات الغذائية من فيتامينات ومعادن ومضادات أكسدة ويراعى استشاره طبيب مختص خوفاً من تعدي الاحتياجات والتعرض للتسمم الدوائي، كما أن الحركة والرياضة من أهم طرق رفع المناعة والحفاظ على الصحة بوجه عام ويفضل فيها الهواء الطلق والتعرض لأشعة الشمس لدورها العالي في تكوين و تحفيز فيتامين د.

الموجود في البقول مثل الفول والعدس و الحمص والذرة والحبوب الكاملة كالقمح والشعير والشوفان والمكسرات كاللوز والسوداني وعين الجمل والبيذور كالثيا و بذر الكتان و السمسم. ولتقوية مناعة الجسم، نصحت دكتورة مريم عثمان بتناول الفيتامينات المعادن والألياف الموجودة في عسل النحل، والخضروات والفاكهة وبالأخص الغنية بالزنك والسيلينيوم كالبطاطس والبطاطا والسكاك والبروكلي والسبانخ والموز، وكذلك الغنية بفيتامين C وE و مضادات الأكسدة كالخضروات الورقية الداكنة والفلل والجزر والبصل والفاكهة الملونة كالجافة والكيوي والفاولة، وأيضا الموالح والليمون مع مراعاة تأثر الفيتامينات بالحرارة أثناء الطبخ، لذلك يفضل تناولها نية في صورتها الأصلية. واختتمت حديثها قائلة: «أنصح بتناول الأعشاب والتوابل الغنية بمضادات الأكسدة

قالت الدكتورة مريم عثمان أخصائي التغذية العلاجية، إن الصيام يقوم برفع المناعة والتخلص من الدهون الزائدة، ونصحت بتجنب الأكل عالي السعرات من الدهون والسكريات الموجودة بكثرة في حلويات رمضان. وتابعت: «تناول كل تلك الأطعمة، يضع الجسم في حالة مزمنة من الضغط والالتهاب على مستوى الخلايا، ويسبب حاله من التحفز للجهاز المناعي، وخلافا في رد فعله عند تعرضه للإصابة بالفيروس، وقد يهاجم عضواً أو أكثر من أعضاء الجسم نفسه». لذا تنصح الطبيبة باستبدال ذلك بالأكل الغني بالبروتين وخصوصا الحيواني، كذلك الغني بعنصري الزنك والسيلينيوم، لدورهم العالي في رفع المناعة تجاه الفيروس مثل المحاربات والقشريات والأسماك والكبد واللحوم وباقي اللحوم البيضاء وكذلك البيض ومنتجات الألبان مثل الزبادي وجبن القريش والبروتين النباتي



يقدم الدكتور خالد أحمد الصالح رئيس مجلس إدارة الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان وأعضائه بالتهنئة للسيد أنور جاسم بورحه أمين سر ورئيس لجنة مكافحة التدخين بالجمعية على فوزه بجائزة اليوم العالمي لمكافحة التبغ والتي تمنحها منظمة الصحة العالمية كل عام في احتفالات المنظمة بهذا اليوم في 31 مايو من كل عام، إشادة منها بالجهود الفردية والمؤسسية التي تبذل في مجال مكافحة التدخين في العالم، وهي المرة الأولى التي تمنح هذه الجائزة لجمعية نفع عام في الكويت حيث سبق أن منحت سابقاً لأفراد مثل الدكتورة حمدية الفضلي والدكتور سامي الناصر والدكتور عادل التركيت ونحن إذ نهني السيد أنور بورحه وأعضاء لجنة مكافحة التدخين بالجمعية فإننا نتمنى أن تتواصل جهود الجمعية الحثيثة ولجانها في مجال مكافحة التدخين كما جهودها في مكافحة الأورام، سائلين الله أن يبارك في هذه الجهود لما فيه مصلحة دولة الكويت.

«تعشى وتمشى!»..

مثل صحيح في زمن كورونا



لا شك أن المثل الشعبي القائل «تعدى وتمدى، وتعشى وتمشى!» الذي كان يضرب كنصيحة للمحافظة على صحة الجسم لم يأت من فراغ، العلم الحديث أثبت أن المشي بعد تناول العشاء مباشرة يساعد على إنقاص الوزن أفضل من فترة الصباح والظهر. تلقى ممارسة المشي وسط الطبيعة لاستنشاق الهواء النقي والابتعاد قليلاً عن أجواء البيت، إقبالاً كبيراً في هذه الفترة ومنذ ظهور فيروس كورونا المستجد والعالم يتغير من حولنا بالتدرج، تغير ترك بصماته على أجسامنا أيضاً، ففي ظل تدابير منع انتقال العدوى، اضطر كثيرون حول العالم للبقاء في منازلهم لفترات أطول من المعتاد.

يساعد على إبطاء ارتفاع مستوى السكر في الدم وكذلك سير عملية التمثيل الغذائي بشكل أفضل حتى أثناء النوم.

من جهة أخرى وجد فريق بحثي تابع لجمعية السكري الأمريكية أن المشي لمدة 15 دقيقة بعد العشاء أكثر فعالية من المشي لمدة 45 دقيقة في الصباح أو عند الظهر. وأن المشي في هذا التوقيت بالذات يحفز عمليتي التمثيل الغذائي والهضم ويضمن أيضاً نقل الطعام بشكل أسرع من خلال الجهاز الهضمي. وحسب مجلة InStyle يفضل الذهاب في نزهة وسط الطبيعة على الأقل ثلاث إلى خمس مرات في الأسبوع مباشرة بعد تناول وجبة العشاء. إذ ينبغي ألا تتعدى المدة الزمنية التي تفصل بين تناول اللقمة الأخيرة من وجبة العشاء والبدء في المشي خمسة عشر دقيقة كحد أقصى.

رياضة المشي لاستعادة رشاقتهم وحرق الدهون المتراكمة خلال الحجر الصحي، لكن هل هناك وقت محدد للمشي أم أن له الفوائد نفسها في أي توقيت كان؟

كشفت مجلة InStyle المتخصصة في عالم الموضة وأسلوب الحياة أن أفضل وقت لمن يرغب في ممارسة رياضة المشي من أجل إنقاص الوزن، هو وقت المساء وبالتحديد مباشرة بعد تناول وجبة العشاء.

المشي - هل هو رياضة تناسب الجميع؟ يفضل معظمنا تناول وجبات دافئة في المساء وقضاء بقية اليوم على الأريكة، هذه العادة تبقي مستوى السكر في الدم مرتفعاً لساعات وتراكم الدهون بسبب عدم ممارسة التمارين الرياضية بعد الوجبة. لهذا يُنصح بالخروج للمشي بعد تناول وجبة العشاء مباشرة، بدلاً من الاستلقاء على الأريكة، ما

وأدت قلة الحركة وعدم ممارسة التمارين الرياضية وكذا تحول تناول الطعام إلى نوع من التسلية عند البعض في هذه الفترة، إلى زيادة الوزن بسبب حرق الجسم لسعرات حرارية أقل عن المعتاد قد تصل عند الشخص البالغ إلى 400 سعرة حرارية أقل يومياً، كما تقول أخصائية التغذية جنيفر أوبيرت. ولهذا السبب توصي أوبيرت في هذا الوقت بتناول وجبات تحتوي على سعرات حرارية أقل الأهم من ذلك الإكثار من الحركة قد الإمكان، وليس الاكتفاء بالحركة والمشي داخل المنزل بين الأريكة والتلاجة.

والحل؟

تلقى ممارسة المشي وسط الطبيعة لاستنشاق الهواء النقي والابتعاد قليلاً عن أجواء البيت، إقبالاً كبيراً في هذه الفترة، خاصة لدى أولئك الذين يرغبون في مزاوله

خطر جديد.. ارتداء الكمامة أثناء الرياضة قد يؤدي لتقب في رئتك



وشجعه على ذلك أنّ العديد من الأشخاص الذين يمارسون رياضة الركض يضعون كمامات وقاية.

ويقول الأطباء الذي عالجوا الشباب إنه قد أصيب باسترواح رئوي، وهو عارض يظهر على المصابين بالربو وذات الرئة والسل، كما يظهر في الناحلين من الرجال طوال القامة، وكذلك عند المدخنين.

وشخص شين بايون الأخصائي بالمشفى الذي رقد فيه الفتى سبب إصابته بكونه نحيفاً طويلاً القامة، علاوة على ارتدائه الكمامة لفترة طويلة أثناء ممارسته رياضة الركض.

السلطات -وبعد أن خففت شروط العزلة بسبب جائحة كورونا التي انطلقت من مدينة ووهان- منعت التلامذة والطلبة من ارتداء كمامات الوقاية إبان دروس الرياضة.

تعرضت له رنتاه بسبب تسارع أنفاسه وهو يركض مرتدياً الكمامة.

وذكرت صحيفة ميرور البريطانية التي نشرت القصة أن الجراحين بمشفى في ووهان الذي أدخل إليه الشاب معرّفاً بالاسم الرمزي «زهانغ بينغ» شخصوا وجود تقب في رئته اليسرى، وقد تقلص بعد العلاج بنسبة 90% من حجمه حال دخول المصاب إلى المشفى.

وخضع الشاب لمداخلة جراحية لإنقاذ حياته بشكل سريع، وكتب على صفحته في أحد مواقع التواصل الاجتماعي كاشفاً أنه بدأ توأ في ممارسة رياضة الركض بعد أن خففت الحكومة من إجراءات العزل بسبب جائحة كورونا.

وقال زهانغ إنه أصر على وضع كمامة رغم شعوره أحياناً بالاختناق والغثيان،

السلطات الصينية خففت شروط العزل لكنها منعت التلاميذ من ارتداء كمامات الوقاية خلال دروس الرياضة (بيكسابي) انهار شباب صيني من مدينة ووهان بعد أن ركض لمسافة تزيد على ثلاثة كيلومترات وهو يرتدي كمامة وقاية من كورونا، بسبب ضرر رئوي أحدثته الكمامة، مما دفع الحكومة لمنع تلاميذ المدارس من ارتدائها في دروس الرياضة. مرة أخرى تقرع المدينة المليونية ناقوس الخطر. بيد أنه هذه المرة ناقوس خطر من كمامات الوقاية، فقد سقط المواطن البالغ من العمر 26 عاماً أرضاً حيث يعاني من فشل رئوي بعد أن ركض لمسافة طويلة وهو يرتدي كمامة واقية من فيروس كورونا. وعزا الأطباء حالته إلى ضغط كبير

ففي دراسة عن تطوره الطفل الرضيع يميز الخير والشر



الدراسة تناقض نظرية التطور

ويقول الباحثون في هذه الدراسة إنهم تفاجأوا بقدره الأطفال الصغار على التمييز بين التصرفات الحسنة وتلك الشريرة. ويقول البروفسور Jean

دراسة جديدة لجامعة شيكاغو University of Chicago تؤكد أن الأطفال الرضع وفي سن مبكرة جداً يميزون بين السلوك الأخلاقي الحسن والسلوك السيء.

دراسة جديدة تناقض التطور المزعوم وتؤكد أن الطفل منذ ولادته تقريباً مبرمج على تقبل الخير ورفض الشر، وهذه الدراسة تجعل العلماء يعيدون التفكير بالنظريات الحديثة...

معلومات مخزنة في جينات كل طفل تجعله يميز بين الخير والشر



Decety الذي أشرف على الدراسة، حسب قوانين التطور فإن الأطفال يجب أن يكونوا مثل بعضهم من دون أية فوارق «أخلاقية».. ولكن الدراسة الجديدة أظهرت اختلافاً كبيراً في ردو فعل الأطفال تجاه رؤيتهم للسلوك الخيّر أو الشرير... ولكن الشيء المذهل حقاً قدرة هؤلاء الأطفال في سن مبكرة، على التمييز وإدراك التصرفات الحسنة والتعاطف معها أو التركيز عليها أو تفضيلها..

إن هذه الدراسة تناقض تماماً نظرية التطور التي تنكر الجانب الأخلاقي لدى الجنين وتعتبر أن أي عادات أخلاقية هي عادات مكتبة من البيئة والمجتمع.. لذلك نجد أن علماء التطور من أمثال الملحد الشهير ريتشارد داوكينز، يبيح زنا المحارم والفواحش والشذوذ... بحجة أن الصواب والخطأ هو أمر نسبي فإذا تقبل الإنسان أي تصرف يمكن عندها اعتباره صحيحاً..

إن هذه الدراسة تؤكد وجود معلومات مخزنة في جينات كل طفل، هذه المعلومات تجعله يميز بين الخير والشر ويختار السلوك الجيد ويمقت السلوك السيء.. أي أن الأخلاق موجودة في خلايا أجسامنا.. وإن مفاهيم كثيرة مثل العدل والإنصاف والإحسان والخير والعطاء... كلها تُخلق معنا ولا نكتسبها من العادات والتقاليد.. وهذا يثبت صدق كلام الله تعالى: (فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَةَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَ كُنَّ أَكْثَرُ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ) [الروم: 30].

الله تعالى فطر الناس على فطرة الله.. وهي مجموعة التعاليم والمبادئ

الإحساس بالعدل يبدأ في سن مبكرة عند الطفل.. ولذلك يجب علينا أن نمارس أمامه العدالة منذ نعومة أظفارهم... والسؤال: ألا يتفق هذا مع تعاليم ديننا الحنيف؟

لقد أوصى حبيبنا عليه الصلاة والسلام بالاهتمام بالأطفال وتعليمهم العدل والخير.. وذلك من خلال العدل بينه لأن الطفل حساس تجاه العدل ويتأثر بسلوك العدل أمامه فيكتسب هذا السلوك.. قال النبي صلى الله عليه وسلم: (اتقوا الله واعدلوا بين أولادكم) [رواه البخاري ومسلم]... فهل أدرك نبينا أهمية ممارسة العدل أمام الأطفال قبل علماء جامعة شيكاغو بأربعة عشر قرناً؟؟

عبد الدائم الكحيل

التي وضعها الله في أعماقنا ومنذ اللحظة الأولى لخلق الإنسان وتبقى معه ليميز بها بين الخير والشر... ولذلك فإن الله يترك لنا حرية الاختيار وللأسف معظم الناس يختارون الطريق الخطأ على الرغم من أن الفطرة التي يداخلهم تأمرهم بالخير.. والتعاليم التي يقرأونها في القرآن تأمرهم بالخير.. ولذلك قال تعالى: (وَ لَقَدْ صَرَّفْنَا فِي هَذَا الْقُرْآنِ لِيَذَكَّرُوا وَمَا يَزِيدُهُمْ إِلَّا نُفُورًا) [الإسراء: 41].

إن هذا البروفسور وبعد أبحاث ودراسات علمية وصل إلى نتيجة يقول فيها: إذا أردنا لأولادنا أن يكونوا حساسين تجاه العدالة، وأعتقد أن هذا هو الصواب.. وإذا أردنا أن نعيش بسلام، فيجب أن نكون واعين لحقيقة أن



رب ضارة نافعه

خلال فترة تولي الشيخ احمد عبدالله الصباح حقيبة وزارة المواصلات في الربع الاول من القرن الحالي ، كان هاجس الحكومة في تحويل الدوائر الحكومية للعمل الكترونيا في المراسلات والمعاملات الحكومية والغاء الاوراق والكتب والمراسلين الذين يحومون بوزارات الدولة كخليفة النحل ، وقد تشرفت بحضور هذا الحدث ممثلا عن الهيئة العامة لشئون القصر التي كنت اعمل بها آنذاك ..

وامام الوفود المشاركة في حفل تدشين الضغط علي زر الكتروني للبدء بالعمل بالحكومة الالكترونية لوزارات الدولة من خلال وزير المواصلات .. لم نري الا القليل من وزارات الدولة ممن بدأ بتفعيل الخطة المرسومة .. ومن الهيئات التي شهدت لها فعلاً العمل الكترونيا كان بيت الزكاة ، لكن الكثير من المؤسسات الحكومية (مكانك راوح) وخلال الشهرين الماضيين من توقف العمل بجميع المؤسسات الحكومية والخاصة بسبب جائحة كورونا التي شلت الكويت والعالم اجمع .

نري ان جميع مؤسسات الدولة والشركات الخاصة والعامة فعلت النظام الالكتروني في جميع معاملاتها ، واصبح المواطن والمقيم ينجز كل معاملاته من خلال الكمبيوتر او هاتفه النقال .. ياسبحان الله .. والسؤال هنا .. هل العائق كان بفعل فاعل ام تخلف اداري .. واتمني المضي في هذا الانجاز عند عودة الحياة الي طبيعتها باذن واحد احد .. ربي يحفظ الكويت وشعبها واميرها من كل شر .. ويكشف عنا هذا الوباء ... اللهم امين ..

أنور بورحمه



حتي نلتقي

إن التغيير الاجتماعي عملية ديناميكية ذاتية ، ولها أشكال وصور يعكسها المجتمع بعادات مختلفة ، وأنماط سلوك متباينة ، وقد يحدث نتيجة بعض المصاعب والمشكلات والأزمات التي يمر بها أي فرد منا ، بعض التصرفات غير المسنولة ، مثل ما نواجهه هذه الأيام بسبب فيروس كورونا المستجد ، وما صاحبه من اجراءات مختلفة لمنع انتشار العدوى والتي وصلت إلى الحظر الشامل وما يتضمنه من تقييد لحرية الحركة والتنقل والتباعد الاجتماعي ، الكثير ملتزم وهذا سلوك راقي لردة فعل طبيعية حيث الإنسان بالفطرة يحمي نفسه من كل خطر محتمل محيط به، فكيف عندما يكون هذا الخطر قابلا للحدوث ومؤكدا بالبراهين ، سابقاً كانت الأمراض المعدية والتي مر بها هذا الوطن الحبيب المؤدية إلى نتائج عديدة ، ومنها الموت ! تدفع بالناس إلى التعاون والمساعدة ومد يد العون خصوصاً لقريهم السكني ! سواء أكان ذلك بتبادل الأدوية أو المعلومات والخبرات رغم بساطتها .

أما في الوقت الحالي ، وبسبب وجود المستشفيات وانتشار المعلومات والدراسات والبحوث في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي ! فقد أصبح الكثير على اطلاع ودراية متجددة أو مفصلة بالمعلومات الضرورية بخصوصها .

ولذا أصبح من المفيد ، في هذه الأونة متابعة كل الدراسات والتجارب العلمية من مصادرها الموثوقة لضمان عدم التعرض لأذاها ، حفظ الله الجميع من كل سوء والوطن من كل أذى .

د. حصة ماجد الشاهين

متى يجب عليك غسل اليدين؟

قبل تناول الطعام



قبل وأثناء وبعد
إعداد الطعام



قبل وبعد رعاية
شخص مريض



بعد السعال
أو العطس



بعد تغيير
حفاضات الطفل



بعد استخدام
دورة المياه



بعد لمس
الحيوانات



بعد لمس القمامة



أعراض الإصابة

بفيروس كورونا المستجد



السعال الجاف



التعب



الحمى

قد يصاب بعض المرضى

احتقان الأنف
أو سيلان الأنف



الأوجاع والآلام



صعوبة في التنفس



إلتهاب الحلق

